REGULAMIN
13. Bieg po Choinkę

TERMIN I MIEJSCE BIEGU: 12.12.2026 r., ul. Sportowa 1, Mińsk Mazowieckim

Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w budynku który dostosowany jest do przebywania osób niepełnosprawnych.

ORGANIZATOR:

- KS Barakuda Mińsk Mazowiecki, biuro@barakuda.net.pl, www.barakuda.net.pl

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków z budżetu Miasta Mińsk Mazowiecki

ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE, PARTNERZY:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Mińsku Mazowieckim
- Lasy Państwowe
- OSP Kędzierak
- OSP Mińsk Mazowiecki

PATRONAT MEDIALNY:

- MMZ Sport Plus

CELE BIEGU:

- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Popularyzacja zdrowego sposobu spędzania wolnego czasu
- Promocja terenów Lasów Państwowych
- Integracja środowiska biegowego
- Popularyzacja biegów masowych
- Popularyzacja biegania z psem
- Umożliwienie startu w zawodach osobom o szczególnych potrzebach
- Świąteczna zbiórka karmy dla zwierząt z okolicznych schronisk

TRASA I DYSTANS

Trasa biegu będzie przebiegać po terenie nierównym, pagórkowatym i piaszczystym. Trasa nie posiada atestu.

Bieg główny – dystans około 5 km, zawodnicy 14 lat lub starsi.
Biegi dla dzieci

- do 5 roku życia – bieg pod nazwą „Dogonić Mikołaja!" na dystansie około 100 m
- od 6 do 8 roku życia – bieg pod nazwą „Dościgniemy Mikołaja!" na dystansie około 200 m
- od 9 do 10 roku życia – bieg pod nazwą „Mikołaj nas nie dogoni!" na dystansie około 400 m
- od 11 do 13 roku życia – bieg pod nazwą „Szybsi od Mikołaja!" na dystansie około 600 m

ZGŁOSZENIA

- Elektroniczne zgłoszenia można przesyłać do dnia 7.12.2026 r. do godziny 20.00 za pośrednictwem formularza: https://dostartu.pl/13-bieg-po-choinke-v17563
- Link znajduje się także na stronach www.barakuda.net.pl oraz www.aleczas.pl/zapisy
- Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
- Opłatę startową należy uregulować w ciągu 2 dni od daty zapisania się w serwisie dostartu.pl.
- W przypadku osiągnięcia przed 7 grudnia 2026 r. wyznaczonego limitu 260 uczestników (biegi dla dzieci i dorosłych) panel zgłoszeniowy zostanie zamknięty.
- Organizator nie przewiduje zwiększenie puli dostępnych miejsc.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.
- Zapisy będą prowadzone tylko przez formularz zgłoszeniowy, brak możliwości zapisu i uiszczenia zapłaty w dniu biegu.
- Numer startowy na biegi dziecięce należy odebrać do 09:40. Numer startowy na bieg na dystansie 5 km należy odebrać do godziny 10:40, następnie biuro zawodów zostanie zamknięte
- Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zapisów internetowych: Joanna Węglińska, joanna@aleczas.pl
- Kontakt do koordynatora dla osób ze szczególnymi potrzebami: Mariusz Murawski, +48 728 905 808

OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa w biegach wynosi:
  - **50 zł** - bieg na 5 km
  - **25 zł** – biegi na 100m, 200m, 400m, 600m
- Wpłaty należy dokonać przez system płatności online wbudowany przy formularzu zapisów.
- Opłatę startową należy wnieść w terminie 2 dni od daty rejestracji.
- Brak uregulowania opłaty startowej w terminie 2 dni skutkuje natychmiastowym skreśleniem z listy uczestników bez informowania o tym fakcie.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
- Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.
- **Chcesz mieć zapewniony start - po zapisie niezwłocznie zapłać opłatę startową.**

Każdy Zawodnik otrzymuje:

- świąteczny upominek dla osób startujących w biegu na dystansie 5 km;
- każde dziecko (1-13 lat) otrzyma świąteczną paczkę;
- każdy zawodnik otrzyma numer startowy;
- elektroniczny pomiar czasu wszystkich biegów;
- herbatę i kawę, zupę oraz przekąski po biegu;
- okolicznościowy medal (pod warunkiem ukończenia biegu);
- możliwość wzięcia udziału w konkursach z nagrodami rzeczowymi (tylko dla uczestników dorosłych);
- dobrą zabawę w świątecznej atmosferze;

PROGRAM IMPREZY

07:45 - Otwarcie biura zawodów
09:45 - Zamknięcie biura zawodów dla dzieci
09:50 - Powitanie dzieci na linii startu oraz rozgrzewka z Fit&Joy
10:00 - Start biegu Dogonić Mikołaja na dystansie 100 m (wiek 1-5 lat, bez klasyfikacji)
10:05 - Rozgrzewka z Fit&Joy dla dzieci 6-8 lat
10:10 - Start biegu Dościgniemy Mikołaja! na dystansie 200 m (wiek 6-8 lat, dziewczęta)
10:15 - Start biegu Dościgniemy Mikołaja! na dystansie 200 m (wiek 6-8 lat, chłopcy)
10:20 - Rozgrzewka z Fit&Joy dla dzieci 9-10 lat
10:25 - Start biegu Mikołaj nas nie dogoni! na dystansie 400 m (wiek 9-10 lat, dziewczęta)
10:30 - Start biegu Mikołaj nas nie dogoni! na dystansie 400 m (wiek 9-10 lat, chłopcy)
10:35 - Start biegu Szybsi od Mikołaja! na dystansie 600m (wiek 11-13 lat, dziewczęta i chłopcy razem)
10:50 - Dekoracja zwycięzców biegów dziecięcych na dystansach 200 m, 400 m oraz 600 m oraz zamknięcie biura zawodów dla biegu
11:20 - Rozgrzewka z Fit&Joy i start biegu na dystansie 5 km
12:30 - Nagrodzenie laureatów wyniki konkursu na Najlepsze Świąteczne Przebranie, konkurs z nagrodami dla zawodników

Organizator zastrzega, że harmonogram może ulec modyfikacjom.

POMIAR CZASU:

W biegach pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. W biegu Dogonić Mikołaja dla najmłodszych (1-5 lat) nie będzie prowadzona klasyfikacja, ale dzieciom zostanie zmierzony czas. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się jakiejkolwiek modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania. Uszkodzenie, złe zamocowanie lub zgubienie numeru startowego z chipem dyskwalifikuje zawodnika. Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.

LIMIT CZASU:

- Brak limitu czasu dla dzieci
- Bieg na 5 km – 45 min
- Po upływie limitu czasu zawodnicy nie zostaną sklasyfikowani

KLASYFIKACJE I NAGRODY:

1. Bieg 5 km
- medal dla każdego, kto ukończy bieg
- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca 1-3, statuetki oraz choinki, dodatkowo choinki dla miejsc 4, 5
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca 1-3, statuetki oraz choinki, dodatkowo choinki dla miejsc 4, 5

2. Biegi dziecięce
- medal dla każdego dziecka
- w biegu Dogonić Mikołaja (1-5 lat, 100 m) bez klasyfikacji, bez pomiaru czasu
- w biegu Dościgniemy Mikołaja! (6-8 lat, 200 m) – bez pomiaru czasu, statuetki za zajęcie miejsc 1-3 (K, M)
- w biegu Mikołaj nas nie dogoni! (9-10 lat , 400 m) – pomiar czasu, statuetki za zajęcie miejsc 1-3 (K, M)
- w biegu Szybsi od Mikołaja! (11-13 lat, 600 m) – pomiar czasu, statuetki za zajęcie miejsc 1-3 (K, M)

3. Najlepsze Przebranie Świąteczne
- nagrody dla 3 najlepiej przebranych świątecznie osób startujących w zawodach
- najlepsze przebranie zostanie wyłonione wśród osób dorosłych przez komisję konkursową składającą się z co najmniej 3 osób wybranych podczas trwania zawodów

4. Nagroda za Pobicie Rekordu Trasy w biegu na 5km
- ubiegłoroczny najlepszy czas przebiegnięcia trasy 5 km wyniósł 18:27 wśród mężczyzn (Adam Wasilewski, 2024 oraz 2025) oraz 20:32 wśród kobiet (Ewa Wasilewska, 2025)
- za nowy rekord trasy organizator przewidział nagrodę-niespodziankę

5. Nagroda dla Najwcześniej Urodzonej/Urodzonego Zawodnika
- statuetka oraz choinka dla Najwcześniej Urodzonej Zawodniczki lub Najwcześniej Urodzonego Zawodnika zawodów.

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

LIMIT UCZESTNIKÓW
- Organizator wprowadza limit startujących – 260 osób.
- W biegach dziecięcych 120 osób.
- W biegu głównym na 5 km 140 osób.

OGÓLNE ZASADY UCZESTNICTWA DLA WSZYSTKICH KATEGORII

- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf,
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenia wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w godzinie pracy biura w dniu zawodów,
- Podczas weryfikacji zawodnicy mają obowiązek okazania dokumentu tożsamości, bez dokumentu pakiety nie zostaną wydane,
- Odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną (osobę trzecią) jest możliwy na podstawie okazania wypełnionego UPOWAŻNIENIA zawodnika oraz do wglądu, kopię pierwszej strony dokumentu tożsamości z widocznym imieniem i nazwiskiem (zdjęcie okazane w telefonie jest akceptowane).
  Upoważnienie do wydruku znajduje się pod linkiem: http://www.barakuda.net.pl/wp-content/uploads/2024/10/upo-11-bieg-po-choinke.pdf
- Każdy uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych organizatora, partnerów, patronów medialnych i podmiotów współpracujących – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Złożenie przez uczestnika podpisu pod oświadczeniem o stanie zdrowia i odpowiedzialności oraz pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu
- O kolejności przyznania numeru startowego decyduje organizator.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Za ewentualne szkody dokonane na terenie rozgrywania zawodów odpowiadają uczestnicy.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestnika organizator nie ponosi odpowiedzialności.

- W przypadku stwierdzenia przez organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W biegu zabroniony jest start z dzieckiem na sankach
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych.
- Protesty rozstrzyga organizator do 20 minut od zakończenia biegu - protesty zgłoszone po tym czasie nie zostaną uwzględnione.
- Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym, bądź są w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
- Organizator zabrania startu z psami w kategorii bieg na 5km oraz biegach dziecięcych.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO
Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?
Administratorem Twoich danych osobowych jest stowarzyszenie KS Barakuda ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki . Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem biuro@barakuda.net.pl Przetwarzającym dane jest Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek oraz Sebastian Węgliński AleCzas, Łękawica 44, 05-332 Siennica. Dostawcą oprogramowania jest DoStartu.pl - Youngmedia 43-100 Tychy Plac. Baczyńskiego 2. Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?

Świadczenia usług drogą elektroniczną:

Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu - Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę **www.aleczas.pl** (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy itp.).

Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz.

Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Stowarzyszeniu KS Barakuda: w celach podatkowych i rachunkowych, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów KS Barakuda (prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług, obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom, na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)).

Czy musisz podawać dane osobowe?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?
Twoje dane będą przetwarzane w okresie od 2.11.2025 do 14.12.2025 r.
Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

Kto będzie odbiorcą danych osobowych?
Twoje dane osobowe mogą być ujawniane innym członkom KS Barakuda w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronach www.aleczas.pl, www.dostartu.pl oraz www.barakuda.net.pl.

Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?
Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych?
Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.