REGULAMIN
imprez towarzyszących - 13. Bieg po Choinkę

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW: 12.12.2026 r., ul. Sportowa 1, Mińsk Mazowieckim

ORGANIZATOR:
KS Barakuda Mińsk Mazowiecki, biuro@barakuda.net.pl, www.barakuda.net.pl

ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE, PARTNERZY:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Mińsku Mazowieckim
Lasy Państwowe
OSP Kędzierak
OSP Mińsk Mazowiecki

PATRONAT MEDIALNY:
MMZ Sport Plus

CELE:
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku
- Popularyzacja zdrowego sposobu spędzania wolnego czasu
- Promocja terenów Lasów Państwowych
- Integracja środowiska biegowego
- Promowanie biegu z psem
- Świąteczna zbiórka karmy dla zwierząt z okolicznych schronisk

TRASA I DYSTANS
Trasy będą przebiegać po terenie nierównym, pagórkowatym i piaszczystym. Trasy nie posiada atestu.
Marsz dla zdrowia – dystans około 5 km, zawodnicy 8 lat lub starsi, marsz rekreacyjny bez klasyfikacji i pomiaru czasu (zawodnicy niepełnoletni TYLKO za zgodą rodziców/opiekunów prawnych).
Bieg z psem – dystans około 5 km, zawodnicy 18 lat lub starsi, klasyfikacja 1-3 K i M.

ZGŁOSZENIA
Elektroniczne zgłoszenia można przesyłać do dnia 7.12.2026 r. do godziny 20.00 za pośrednictwem formularza:
https://dostartu.pl/towarzysko-przy-13-biegu-po-choinke-v17564

Link znajduje się także na stronach www.aleczas.pl/zapisy oraz www.barakuda.net.pl
Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
W przypadku osiągnięcia przed 7 grudnia 2026 r. wyznaczonego limitu 70 uczestników panel zgłoszeniowy zostanie zamknięty.
Organizator nie przewiduje zwiększenie puli dostępnych miejsc.
Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu zawodów organizator nie przyjmuje

żadnych reklamacji z tym związanych.
Zapisy będą prowadzone tylko przez formularz zgłoszeniowy, brak możliwości zapisu i uiszczenia zapłaty w dniu biegu.
Numer startowy na bieg z psem i marsz na dystansie 5 km należy odebrać do godziny 10:40, następnie biuro zawodów zostanie zamknięte.

Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zapisów internetowych: Joanna Węglińska, joanna@aleczas.pl

PROGRAM IMPREZY
07:45 – Otwarcie biura zawodów dla biegów i marszu dla zdrowia
09:45 – Zamknięcie biura zawodów dla dzieci
09:50 – Powitanie dzieci na linii startu oraz rozgrzewka z Fit&Joy
10:00 – Start biegu Dogonić Mikołaja na dystansie 100 m (wiek 1-5 lat, bez klasyfikacji)
10:05 – Rozgrzewka z Fit&Joy dla dzieci 6-8 lat
10:10 – Start biegu Dościgniemy Mikołaja! na dystansie 200 m (wiek 6-8 lat, dziewczęta)
10:15 – Start biegu Dościgniemy Mikołaja! na dystansie 200 m (wiek 6-8 lat, chłopcy)
10:20 – Rozgrzewka z Fit&Joy dla dzieci 9-10 lat
10:25 – Start biegu Mikołaj nas nie dogoni! na dystansie 400 m (wiek 9-10 lat, dziewczęta)
10:30 – Start biegu Mikołaj nas nie dogoni! na dystansie 400 m (wiek 9-10 lat, chłopcy)
10:35 – Start biegu Szybsi od Mikołaja! na dystansie 600m (wiek 11-13 lat, dziewczęta i chłopcy razem)
10:50 – Dekoracja zwycięzców biegów dziecięcych na dystansach 200m, 400m oraz 600 m oraz zamknięcie biura zawodów dla biegu
11:15 – Start biegu z psem na dystansie 5 km (start parami co 10 sekund)
11:20 – Rozgrzewka z Fit&Joy oraz start biegu na dystansie 5 km
11:21 – Start Marszu dla Zdrowia na dystansie 5 km
12:30 – Nagrodzenie laureatów wyniki konkursu na Najlepsze Świąteczne Przebranie, konkurs z nagrodami dla zawodników biegu głównego, biegu z psem oraz marszu dla zdrowia

Organizator zastrzega, że harmonogram może ulec modyfikacjom.

POMIAR CZASU:
W marszu dla zdrowia nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu. W przypadku biegu z psem – numer musi być zamocowany do koszulki zawodnika. Pies nie może biec z numerem startowym. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania. Uszkodzenie, złe zamocowanie lub zgubienie numeru startowego z chipem dyskwalifikuje zawodnika. Start parami co 10 sekund od godziny 11:15. Klasyfikacja zawodników wg czasów netto.

LIMIT CZASU:
Bieg z psem – 45 min.
Marsz dla zdrowia na 5 km – brak
Po upływie limitu czasu zawodnicy nie zostaną sklasyfikowani

KLASYFIKACJE I NAGRODY:

1. Marsz dla zdrowia 5 km

- medal dla każdego, kto ukończy marsz
- brak klasyfikacji i pomiaru czasu
- dodatkowy konkurs i możliwość wygrania choinek tylko dla zawodników marszu dla zdrowia

2. Bieg z psem 5km

- medal dla każdego, kto ukończy bieg
- mężczyźni klasyfikacja generalna miejsca 1-3, statuetki oraz choinki
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca 1-3, statuetki oraz choinki

3. Najlepsze Przebranie Świąteczne

- nagrody (choinki) dla 3 najlepiej przebranych świątecznie osób startujących w 13. Biegu po Choinkę
- najlepsze przebranie zostanie wyłonione przez komisję konkursową składającą się z co najmniej 3 osób wybranych podczas trwania zawodów

4. Nagroda dla Najwcześniej Urodzonej/Urodzonego Zawodnika

- statuetka oraz choinka dla Najwcześniej Urodzonej Zawodniczki lub Najwcześniej Urodzonego Zawodnika zawodów.

LIMIT UCZESTNIKÓW

70 osób w biegu z psem, marszu dla zdrowia.

OGÓLNE ZASADY UCZESTNICTWA DLA WSZYSTKICH KATEGORII

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w marszu dla zdrowia oraz na orientację https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenia wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- brak numerów startowych w biegu na orientację,
- wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w godzinie pracy biura w dniu zawodów,
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości, bez dokumentu pakiety nie zostaną wydane,
- każdy Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i podmiotów współpracujących – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych. każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem zawodów i jego przestrzegania,

DODATKOWY REGULAMIN DLA BIEGU Z PSEM 5KM

- W ramach „13. Biegu po choinkę” zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5km
- W biegu mogą brać udział tylko osoby pełnoletnie. Dopuszcza się udział osób, które ukończyły 16 lat, wyłącznie za indywidualną zgodą Organizatora oraz po przedłożeniu pisemnej zgody opiekuna prawnego. Oświadczenie opiekuna prawnego należy dostarczyć podczas odbioru pakietu startowego.
- Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki, tak jak uczestników pozostałych biegów.
- Organizator wprowadza zakaz wprowadzania psów do salki sportowej. Odbiór pakietów dla zawodników z psami odbędzie się w oznaczonym punkcie znajdującym się w pobliżu strefy startowej.
- Organizator przewidział kilka miejsc parkingowych tylko dla zawodników z psami.
- Podczas weryfikacji / odbioru pakietu należy stawić się z psem w celu kontroli posiadania przez psa chipa, książeczki zdrowia/paszportu, wymaganych szczepień.
- Zawodnik podczas odbioru pakietu musi okazać dowód tożsamości.
- W biegu z psem mogą brać udział psy dowolnej rasy, wielkości, wykastrowane lub nie, o ile spełniają następujące warunki::

  - pies w dniu biegu jest w wieku co najmniej 12 miesięcy;

  - suka nie jest w okresie rui (cieczki);

  - w zawodach nie mogą brać udziału suki karmiące, młode bądź będące w drugim miesiącu ciąży;

  - pies musi posiadać chip (lub tatuaż) służący do jego identyfikacji;

  - pies posiada ważne szczepienia: obowiązkowo szczepionka przeciwko wściekliźnie (R), obowiązkowo szczepionka skojarzona (DHPPi), zalecana jest także szczepionka przeciw leptospirozie (L)

  - pies jest zdrowy (pies jest fizycznie zdolny do wyścigu, nie ma nadwagi ani przewlekłych chorób itp., jego życie i zdrowie nie jest zagrożone podczas zawodów – w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu upewnienia się czy pies może brać udział w zawodach gorąco zalecamy skonsultowanie się z weterynarzem przed zgłoszeniem się na zawody)

  - pies jest odpowiednio zsocjalizowany (psy wykazujące zachowania agresywne, w celu ochrony bezpieczeństwa uczestników, nie mogą brać udziału w biegu)

  - pies został odrobaczony nie wcześniej, niż 3 miesiące przed datą biegu, a podanie leku jest odnotowane w książeczce zdrowia lub paszporcie psa

- Zawodnik startuje w biegu z jednym psem. Uprząż psa musi być tak skonstruowana, aby nie mógł się z niej samodzielnie uwolnić. Pies przypięty jest do zawodnika za koniec uprzęży za pomocą liny z amortyzatorem. Długość liny nie może być większa niż 2,5 metra - mierzona lina rozciągnięta. Pas powinien mieć szerokość co najmniej 7 cm na obszarze stykającym się z kręgosłupem. Do pasa musi być zamocowany w sposób trwały karabińczyk, a lina ciągowa od strony zawodnika kończy się pętlą.

- Zawodnicy startujący z psem nie mogą nosić butów, które mogłyby być niebezpieczne dla psa (okucia, kolce, itp.)
- Zawodnik biegnie za psem. Wyprzedzanie psa, ciągnięcie go czy zmuszanie do poruszania się na przód jest zabronione. Jeśli pies nie chce lub nie może dalej biec z jakiegokolwiek powodu, zawodnikowi nie wolno kontynuować biegu.
- Numer startowy musi być zamocowany do koszulki zawodnika. Pies nie może biec z numerem startowym. Nie zastosowanie się do tej zasady dyskwalifikuje zawodnika.
- Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy. Pas biodrowy z liną z amortyzatorem do biegania z psem uważa się za smycz. Używanie smyczy Fleksi lub podobnych, smyczy automatycznych, bez względu na markę i producenta jest niedozwolone. Puszczenie psa luzem może skutkować dyskwalifikacją.
- Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone względem osób, psów lub rzeczy.
- Właściciel zobowiązany jest do sprzątania nieczystości po swoim psie. Bezwzględnie zabrania się używania w czasie zawodów, jak i startu psa w kolczatce, dławiku lub obroży zaciskowej. Pies może biec w kagańcu jeśli kaganiec odpowiada wymogom niezbędnym dla normalnego funkcjonowania psa (tzn. że pies jest w stanie swobodnie oddychać i się chłodzić).
- Zawodnik dba o bezpieczeństwo i potrzeby swojego psa, w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenia przed kleszczami

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa w biegach wynosi:
- 50 zł - bieg z psem 5 km
- 40 zł – marsz dla zdrowia

- Wpłaty należy dokonać przez system płatności online wbudowany przy formularzu zapisów.
- Opłatę startową należy wnieść w terminie 2 dni od daty rejestracji.
- Organizator może usunąć zawodnika, który nie dokonał opłaty, z listy startowej po upływie 2 dni od rejestracji bez informowania go o tym fakcie.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
- Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.
- Chcesz mieć zapewniony start - po zapisie niezwłocznie zapłać opłatę startową.

Zawodnik startujący w biegu z psem oraz marszu na zdrowie otrzymuje:
- świąteczny upominek dla osób startujących
- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu biegu z psem
- herbatę i kawę, zupę oraz przekąski po biegu
- okolicznościowy medal (pod warunkiem ukończenia zawodów)

- możliwość wzięcia udziału w konkursach z nagrodami rzeczowymi (dodatkowa pula tylko dla uczestników marszu dla zdrowia)
- dobrą zabawę w świątecznej atmosferze

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Uczestnicy startują na własna odpowiedzialność.
- Złożenie przez uczestnika podpisu pod oświadczeniem o stanie zdrowia i odpowiedzialności oraz pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu
- O kolejności przyznania numeru startowego w biegu z psem i marszu dla zdrowia decyduje organizator.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów w godzinach 10:00 - 12:00.
- Za ewentualne szkody dokonane na terenie rozgrywania zawodów odpowiadają uczestnicy.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestnika Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Marsz dla zdrowia na dystansie 5 km ma charakter rekreacyjny, bez wyłaniania zwycięzców i pomiaru czasu. Dopuszczalny jest marsz z kijami, bez kijów, spacer, trucht, start z dzieckiem na sankach.
- W biegu z psem zabroniony jest start z dzieckiem na sankach
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych.
- Protesty rozstrzyga Organizator do 20 minut od zakończenia biegu - protesty zgłoszone po tym czasie nie zostaną uwzględnione.
- Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym, bądź są w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

<u>Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?</u>

Administratorem Twoich danych osobowych jest stowarzyszenie KS Barakuda ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki . Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem biuro@barakuda.net.pl Przetwarzającym dane jest Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek oraz Sebastian Węgliński AleCzas, Łękawica 44, 05-332 Siennica. Dostawcą oprogramowania jest DoStartu.pl - Youngmedia 43-100 Tychy Plac. Baczyńskiego 2. Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?
Świadczenia usług drogą elektroniczną:

- Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w zawodach - Twojego uczestnictwa w zawodach na które zgłaszasz się przez stronę www.aleczas.pl (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy itp.).
- Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz.
- Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Stowarzyszeniu KS Barakuda: w celach podatkowych i rachunkowych, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów KS Barakuda (prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług, obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom, na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)).

Czy musisz podawać dane osobowe?
Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w zawodach.
Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?
Twoje dane będą przetwarzane w okresie od 2.11.2025 do 14.12.2025 r. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.
Kto będzie odbiorcą danych osobowych?
Twoje dane osobowe mogą być ujawniane innym członkom KS Barakuda w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronach www.aleczas.pl, www.dostartu.pl oraz www.barakuda.net.pl.
Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?
Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.
Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych?
Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.