REGULAMIN ZAWODÓW RUN AND BIKE ORLICH GNIAZD 2027

I. Organizator i Partnerzy

- **Organizator:** Stowarzyszenie Atelier Sportu
- **Partnerzy:**

  -Związek Gmin Jurajskich
- **Współorganizatorzy:**

  - Gminy: Skała,

II. Cel Imprezy

Promocja walorów krajoznawczych Szlaku Orlich Gniazd.

Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz jazdy na rowerze jako najprostszych form aktywności ruchowej.

Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

III. Termin i Miejsce

Termin Zawodów: 10 - 12 września 2027 roku.

Główne Lokalizacje: Kraków, Częstochowa, Kroczyce, Rabsztyn, Skała.

Trasa: Zawody odbędą się na Szlaku Orlich Gniazd z Częstochowy do Krakowa.

Biuro Zawodów (Lokalizacje i Godziny Pracy)

Dokładna lokalizacja biur zostanie podana do dnia 01.08.2027 roku

Lokalizacja	**Data**	**Godziny Pracy**	**Dystanse**
Kraków	08.09.2027	1500 – 19:00	Ultra Run 160 km, Ultra 100 km, Ultra 50km, Nordic Walking 50km, Wyścig Rowerowy 190 km.
Częstochowa	09.09.2027	16:00 – 20:00	Ultra Run 160 km, Ultra 100 km, Ultra 50km, Nordic Walking 50km, Wyścig Rowerowy 190 km.
Częstochowa	10.09.2027	14:00 – 19:00	Ultra Run 160 km (pakiety wydawane do **17:00**), Ultra 100 km, Ultra 50km i Nordic Walking 50km Wyścig Rowerowy 190 km
Częstochowa	**11.09.2027**	6:00 – 7:30	Wyścig Rowerowy (tylko pakiety)
Kroczyce	11.09.2027	5:30 -6.25	Ultra Run 100 km
Rabsztyn	11.09.2027	8:00-9.00	Wydawanie pakietów startowych dla Ultra 50km i Nordic Walking 50km
Skała	12.09.2027	8:00 – 12:00	Półmaraton 21 km, Bieg 5 km, Nordic Walking, Run for Kids

Program Minutowy Startów i Ceremonii

Data	**Godzina**	**Wydarzenie**	**Lokalizacja**
10.09.2027	18:00	Start Ultra Orlich Gniazd 160 km	Częstochowa
11.09.2027	07.00	Start Ultra Orlich Gniazd 100 km	Kroczyce
11.09.2027	9.30	Start Ultra 50km i Nordic Walking 50km	Rabsztyn

Data	Godzina	Wydarzenie	Lokalizacja
11.09.2027	08:00	Start Wyścigu Rowerowego 190 km	Częstochowa
11-12 .09.202	09:00 – 02:00	Przywitanie zawodników Ultra i Wyścigu Rowerowego	Kraków
12.09.2027	12:00	Start Półmaratonu Leśnego 21 km i Run for Fun 5km	Skała

IV. Trasa

Dystans	Rodzaj	Trasa	Limit Czasu	Punkty Odżywcze	Uwagi
Ultra Run 160 km	Pieszy	Szlak Orlich Gniazd	**32 godzin**	7	Przepak w połowie dystansu
Ultra Run 100 km	Pieszy	Szlak Orlich Gniazd	**17 godzin**	5	Przepak w połowie trasy
Wyścig Rowerowy 190 km	Rowerowy	Szlak Rowerowy Orlich Gniazd	**18 godzin**	3	
Ultra Run 50km	Pieszy	Szlak Orlich Gniazd	**10 godzin**	3	
Nordic Walking 50km	Pieszy	Szlak Orlich Gniazd	**12 godzin**	1	
Półmaraton Leśny 21 km		Ścieżki i szlaki Gminy Skała	**3 godziny**	1	
5 km Run For Fun / Nordic Walking	Pieszy / NW	Ścieżki Gminy Skała	**2 godziny**	----------	

Oznaczenie Tras

- **Ultra Run 160 km, 100 km, 50km i Nordic Walking 50km:** Zawodnicy poruszają się w oparciu o **oznakowania pieszego Szlaku Orlich Gniazd i ślad GPX**. Wymagane zachowanie szczególnej ostrożności (trasa nie będzie zabezpieczana przez Organizatora).

- **Wyścig Rowerowy 190 km:** Zawodnicy poruszają się w oparciu o **oznakowania rowerowego Szlaku Orlich Gniazd i ślad GPX**. Wymagane zachowanie szczególnej ostrożności (trasa nie będzie zabezpieczana przez Organizatora) oraz **przestrzeganie zasad ruchu drogowego.**

- **21 km i 5 km:** Zawodnicy poruszają się po trasie oznaczonej taśmą, tablicami, oraz przy pomocy strażaków w miejscach z utrudnioną orientacją w terenie.

Punkty Odżywcze

Lokalizacje punktów odżywczych zostaną opublikowane **na miesiąc przed imprezą**.

V. Warunki Uczestnictwa

Uczestnikiem może być osoba, która spełnia poniższe warunki:

- Ukończyła **18 lat** najpóźniej w dniu rozpoczęcia zawodów.

- Posiada przy weryfikacji **dowód tożsamości.**

- Podpisała **oświadczenie** o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach i o starcie na własną odpowiedzialność.

- Wniosła **opłatę startową** zgodnie z cennikiem.

- Przestrzega **regulaminu** imprezy oraz przepisów na terenie Lasów Państwowych i Parków.

- Wyraża **zgodę na przetwarzanie danych osobowych** i **publikację wizerunku** w materiałach dotyczących zawodów.

Zgoda jest warunkiem przystąpienia do Zawodów.

Postanowienia dotyczące bezpieczeństwa i dyskwalifikacji:

· Organizator może zdyskwalifikować zawodnika w przypadku nieodnotowania obecności lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli.

- Nieprzestrzeganie warunków uczestnictwa może obciążyć zawodnika **odpowiedzialnością finansową**.

· Organizator zastrzega sobie prawo wycofania (dyskwalifikacji) zawodnika z trasy, jeśli jego stan zdrowia zagraża jego życiu, na podstawie decyzji służb medycznych lub Organizatora. Uczestnik musi bezwzględnie podporządkować się tej decyzji.

· Kierownicy punktów kontrolnych mają prawo nie wypuścić zawodnika z punktu kontrolnego z uwagi na jego stan zdrowia, agresywne lub nieuzasadnione zachowanie.

- Zawodnicy muszą przestrzegać zasad **fair-**play, zakazu niszczenia przyrody, oraz **zakazu zaśmiecania terenu** (śmieci należy zostawiać tylko na punktach odżywczych).

- Zawodnicy nie stosujący się do zakazu śmiecenia zostaną **zdyskwalifikowani** oraz obciążeni fakturą za sprzątanie w wysokości **500 zł netto**.

VI. Ruch Drogowy i Prawny

- Zawody odbywają się przy **otwartym ruchu drogowym**. Nie przewiduje się organizacji miejsc wyłączonych z ruchu publicznego, co oznacza brak ograniczeń dla pojazdów uprzywilejowanych i innych użytkowników dróg.

- Zawodnicy biorą udział w zawodach biegowych i rowerowych zgodnie z zasadami **Prawa o Ruchu Drogowym**.

- Uczestnicy startują wyłącznie **na własną odpowiedzialność**, akceptując ryzyko i zagrożenie wypadkami. **Ubezpieczenie NNW leży w gestii uczestników**.

- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o **ochronie przyrody** i **przeciwpożarowych**.

· Dotyczy to w szczególności zakazu: ruchu pojazdów, chwytania/zabijania zwierząt, zbierania/niszczenia roślin i grzybów, palenia ognisk/wyrobów tytoniowych, biwakowania, zakłócania ciszy oraz schodzenia ze szlaku.

VII. Zgłoszenia i Opłaty

Internetowe zapisy są prowadzone do 06.09.2027 roku na stronie pomiarczasuatelier.pl do godziny 23:59. Po tym terminie nie będzie można zapisać się na dystanse ultra – nawet w biurze zawodów. Wyjątkiem są krótkie dystanse tj. 21km, 5km i 5km NW – w dniu zawodów w biurze zawodów będzie można się dopisać, jeżeli limit uczestników nie zostanie przekroczony. O tym czy będą dodatkowe pakiety w dniu finału wydarzenia organizator poinformuje na tygodniu przez terminem imprezy.

Osoby, które zapisały się na listę startową i nie opłaciły swojego udziału zostaną natychmiastowo po zamknięciu zapisów usunięte z list. Wyjątkiem są osoby, które opłaciły do **06.09.2027 23:59** swój udział ale system nie odnotował ich wplaty – te osoby są proszonę o przesłanie wiadomości mailowej z potwierdzeniem przelewu na adres e-mail kontaktowy: kontakt@pomiarczasuatelier.pl również do **06.09.2027 23:59**.

W przypadku zainteresowania ponad limity danej klasyfikacji organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitów lub do usunięcia osób nieopłaconych z listy startowej. Limity są liczone na podstawie **OPŁACONYCH** zawodników, więc wygrywa zasada kto pierwszy zapłaci ten znajduje się na liście.

Limity Uczestników

Dystans	Limit Osób
Ultra Run 160 km	**150**
Ultra Run 100 km	**150**
Ultra Run 50 km	**150**
Nordic Walking 50 km	**150**
Wyścig Rowerowy 190 km	**200**
21KM	**200**
5KM	**300**
5KMNW	**300**

Opłaty Startowe

Dystans	Termin I (01.11.2026 – 01.03.2027)	Termin II (02.03.2027 – 01.07.2027)	Termin III (02.07.2027 – 06.09.2027)
Ultra Run 160 km	**280,00 zł**	**360,00zł**	**400,00 zł**
Ultra Run 100 km	**210,00 zł**	**280,00 zł**	**300,00 zł**
Wyścig Rowerowy 190 km	**240,00 zł**	**290,00**	**310,00 zł**
Ultra Run 50km	**150,00 zł**	**200,00 zł**	**250,00zł**
Nordic Walking 50km	**150,00zł**	**200,00 zł**	**250,00zl**
Leśny Półmaraton 21 km	**90 zł**	**100zł**	**120 zł**
Bieg 5 km i Nordic Walking 5km	**60 zł**	**70zł**	**80 zł**

Dane do wpłat:

- **System:** Szybkie płatności na stronie dostaru.pl lub na konto Organizatora.
- **Odbiorca:** Stowarzyszenie Atelier Sportu
- **Numer konta:** 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

- **Tytuł:** Nazwa dystansu oraz nazwisko zawodnika.
- **Księgowanie:** Informacja o wpłacie pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni.

Zwroty i Przekazywanie Miejsc:

- Organizator **nie zwraca opłaty startowej** osobom, które nie ukończyły lub nie wzięły udziału w zawodach.
- Dopuszcza się przekazanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby **do dnia 01.08.2027.** Wymaga to uiszczenia **opłaty administracyjnej w wysokości 30 zł.**
- Organizator **zabrania odsprzedawania** pakietu startowego innym osobom.

VII. Klasyfikacja

Zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem przekroczenia linii punktów kontrolnych na trasie i mety (mata kontrolna) z numerem startowym. Każdy zawodnik w biegu na 160km, 100km i wyścigu rowerowego 190km otrzyma tracker GPX. Skrócenie trasy będzie oznaczało dyskwalifikację.

Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach, na każdym dystansie z wyjątkiem 5km i Nordic Walking:

- Open Kobiet,
- Open Mężczyzn,
- Kategoria wiekowa 18-29 lat (Kobiety/Mężczyźni),
- Kategoria wiekowa 30-50 lat (Kobiety/Mężczyźni),
- Kategoria wiekowa 51 i więcej lat (Kobiety/Mężczyźni).

Kategorie nie dublują się. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i nagrody. Zwycięzcy w kategorii OPEN otrzymają nagrody. Kategoria wiekowa liczy się według rocznika, nie według daty urodzenia. Do wzięcia udziału w zawodach na dystnasach ULTRA zawodnik musi mieć najpóźniej w dniu startu ukończone 18 lat.

W Biegu 5km i Nordic Walking 5km istnieje tylko klasyfikacja OPEN. Na dystansach 5KM uczestnicy muszą w dniu zawodów mieć ukończone 16 lat.

Lista nagród i premii zostanie opublikowana do dnia 01.08.2027.

W dniu finału (12.09.2027) zostanie przeprowadzona klasyfikacja biegu dzieci w następujących kategoriach:

- bieg Przedszkolaka - dystans 200m,
- dzieci klas 1-3 szkół podstawowych - dystans 400m,
- dzieci klas 4-6 szkół podstawowych - dystans 600m,
- dzieci klas 7-8 szkół podstawowych - dystans 800m.

Za miejsca I-III przewidziane są drobne nagrody rzeczowe

VIII. Usługi Dodatkowe

- Pamiątkowa koszulka techniczna: Koszt 80 zł. Zamówienia przyjmowane są wraz z zapisami, niepóźniej niż do **01.08.2027r.**

Transport z Krakowa do Rabsztyna, Kroczyc i Częstochowy:

- **10.09.2027:** Odjazd do Częstochowy o godzinie **14:00**, koszt **50 zł/osoba,**
- **11.09.2027:** Odjazd do Kroczyc i Częstochowy o godzinie **4:30** koszt **50 zł/osoba** + **10 zł/rower** (Wyścig rowerowy 190km i bieg na 100 km Kroczyce),
- **11.09.2027:** Odjazd do Rabsztyna z Częstochowy 6:00, koszt 50zł.

Miejsca odjazdów będą podane na dwa tygodnie przed imprezą.

- **Rezerwacja:** ateliersportu@gmail.com (wymagane imię, nazwisko i potwierdzenie przelewu)
- **Przelew:** Konto 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007, tytułem: *Transport na zawody, imię nazwisko uczestnika oraz miejsce transportu*

IX. Pakiet Startowy

Pakiet startowy obejmuje:

· Pamiątkowy imienny numer startowy (gwarancja wykonania imiennego numeru dla opłaconych do 10.08.2027).

· Zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów.

· Pamiątkowy gadżet (informacja nt. pojawi się w osobnym komunikacie).

· Profesjonalny pomiar czasu (w tym bezzwrotny numer startowy z chipem).

· Posiłki, słodycze, owoce, przekąski, woda, napoje izotoniczne, napoje typu coca-cola (serwowane zgodnie z wykazem punktów odżywczych).

· Ciepły posiłek po zakończeniu zawodów.

· Pamiątkowy medal.

· Puchary i nagrody dla zwycięzców.

· Depozyt w Bazie Zawodów.

· Przepak w połowie dystansu dla Ultra Run 160km i 100km.

· Obsługa techniczna.

· Udział w losowaniu nagród w dniu finału (dla osób, które ukończą zawody).

Odbiór Numerów Startowych

- Możliwy **osobiście** lub przez **wskazaną osobę** w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości.
- W przypadku odbioru przez inną osobę, wymagane jest **upoważnienie** podpisane przez uczestnika oraz **kopia jego dowodu tożsamości**.
- Osoby, których opłaty nie wpłynęły do 06.09.2027r., proszone są o posiadanie ze sobą **potwierdzenia przelewu**.

X. Wyposażenie Obowiązkowe (Ultra 160 km i 100 km, 50km i Nordic Walking 50km i wyścigu rowerowego 190 km)

Za brak któregokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona **kara czasowa lub dyskwalifikacja**. Weryfikacja może odbywać się wyrywkowo przed startem, w trakcie zawodów lub na mecie.

1. Plecak lub nerka biegowa mieszcząca cały sprzęt obowiązkowy (ultra 160 km i100 km)
2. Pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min. 1 litr (wszyscy)
3. Latarka czołówka (ultra 160 km i 100 km)
4. Czerwone światło pulsacyjne umieszczone z tyłu (np. na plecaku), włączone od zachodu słońca (godz. 19:00) (ultra 160 km i 100 km)
5. Bezzwrotny numer startowy z chipem (przymocowany z przodu, widoczny). (wszyscy)
6. Lokalizator / nadajnik GPX (dostarczony przez Organizatora przed startem). (wszyscy)
7. Włączony i naładowany telefon (zalecamy wpisanie numeru Organizatora). (wszyscy)

8. Ślad trasy wgrany na zegarek biegowy lub aplikację w telefonie. (wszyscy)

9. Kubek na napoje (dopuszczalne użycie bidonu/butelki biegacza). (wszyscy)

10. Folia NRC. (wszyscy)

11. Ważny dowód osobisty lub paszport. (wszyscy)

12. Gwizdek. (ultra 160 km i100 km)

13. Bandaż elastyczny oraz opatrunek jałowy. (wszyscy)

14. Gotówka w wysokości 50 zł. (wszyscy)

15. Sprawny technicznie rower wyposażony w następujące oświetlenie: lampa przód, lampa tył (wyścig rowerowy)

16. Kask spełniający wymogi bezpieczeństwa. (wyścig rowerowy)

17. Zestaw do naprawy opon i łańcucha. (wyścig rowerowy)

Wyposażenie Dodatkowe Zalecane:

czapka, chusta wielofunkcyjna, kurtka wiatro i wodoodporna z kapturem, rękawiczki, obuwie przeznaczone do biegów w terenie (niedozwolone buty uliczne, sandały itp.).

XI. Postanowienia Końcowe

- **Zmiana/Odwołanie:** Organizator może zmienić trasę, skrócić lub odwołać zawody w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych lub ze względów bezpieczeństwa.

- W przypadku złych warunków pogodowych lub innych czynników zewnętrznych zagrażających bezpieczeństwu, odwołanie zawodów może nastąpić **bez prawa zwrotu wpisowego**.

· Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie zawodów z powodu siły wyższej (np. aktów prawnych zakazujących organizacji imprez).

- **Depozyt:** Rzeczy przyjmowane są we własnych, zabezpieczonych i **opisanych numerem startowym** workach/torbach. Wydanie depozytu następuje na podstawie numeru startowego.

- **Spory:** Zgłaszane maksymalnie do **30 minut po zamknięciu dystansu**. Spory rozpatruje Sędzia Główny, a jego decyzja jest ostateczna i wiążąca.

- **Udzielanie Pomocy:** Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy osobom potrzebującym oraz telefonicznego powiadomienia na numer alarmowy o zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numerze kontuzjowanego zawodnika.

- **Interpretacja Regulaminu:** Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do **Organizatorów Zawodów**.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w dowolnym momencie, nie dalej jednak niż 2 tygodnie przed datą zawodów.