REGULAMIN – Bieg Główny 5km
- SKL III Stargardzki Bieg Mikołajkowy –
12.12.2026r.



SKL III Stargardzki Bieg Mikołajkowy wlicza się do klasyfikacji
XVI Grand Prix Stargardu Cztery Pory Roku.
Jest czwartym Biegiem tego Cyklu – pod nazwą Zima.

Grand Prix Stargardu Cztery Pory Roku, to cykl 4 biegów

rozgrywanych na różnych dystansach w różnych lokalizacjach.

Imprezami Towarzyszącymi są:

- Marsz Nordic Walking oraz Biegi Dla dzieci (osobne regulaminy)

Zawody są organizowane w każdej z czterech pór roku.

W sezonie 2026

Cykl GP będzie rozegrany podczas 4 imprez, do których zapisy będą pojawiały się sukcesywnie wraz z odrębnymi regulaminami. W danych Biegach mogą pojawiać się dodatkowe konkurencje i klasyfikacje.

Wiosna 28.03.2026r.

„SKL III Bieg Wielkanocny” - dystans ok. 5,5km

Lato 13.06.2026r.

„SKL II Bieg na przywitanie Wakacji” - dystans ok. 5km

Jesień 17.10.2026r.

„SKL Trail Sowno, III Festiwal Biegowy w Nadleśnictwie Kliniska” - dystans ok. 6km

Zima 12.12.2026r.

„SKL III Stargardzki Bieg Mikołajkowy” - dystans ok. 5 km

Klasyfikacja Finałowa Cyklu Grand Prix Cztery Pory Roku, zostanie wyłoniona po Biegu Mikołajkowym

w dniu 12 grudnia 2026r.:

Organizator Przewiduje Nagrodzenie Zwycięzców XVI GP Stargardu Cztery Pory Roku

za zajęte miejsca **1-10 OPEN Mężczyzn oraz 1-10 Open Kobiet.**

na podstawie sumy czasów z 4 Biegów. Nagrody zostaną wręczone podczas dekoracji Biegu Mikołajkowego.

Zatem, warto wystartować we wszystkich imprezach, a w poszczególnych biegach warto walczyć o Czołowe miejsca. Warto pokonać dane dystanse w jak najlepszym czasie, bo walka o wynik końcowy będzie trwała do samego końca, a lista potencjalnych zwycięzców będzie się cały czas tasowała. Jeden bieg może zmienić wszystko!

Biegi mają charakter rekreacyjny, liczy się uczestnictwo, ale także klasyfikacja końcowa.
Poszczególne miejsca w klasyfikacji Finałowej wyłonione zostaną na podstawie sumy czasów z 4 biegów.
Można brać udział zarówno w pojedynczych biegach jak również uczestniczyć w całym cyklu GP.

REGULAMIN – Bieg Główny 5km
- SKL II Stargardzki Bieg Mikołajkowy – 12.12.2026r.

1. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu oraz cyklu GP jest Stargardzki Klub Lekkoatletyczny.

2. PARTNERZY WYDARZENIA

Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard, PATRONAT PREZYDENTA MIASTA STARGARD.
Urząd Marszałkowski. PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO OLGIERDA GEBLEWICZA.
Totalizator Sportowy – właściciel Marki Lotto
oraz instytucje, podmioty, firmy i osoby prywatne wyszczególnione na paskach informacyjnych na plakatach i numerach startowych.

3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, gminy Stargard oraz propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.
Popularyzacja biegów i Marszu NW w formie rekreacji i zawodów sportowych w duchu fair play.
Bieg organizowany dla zawodników głównie z woj. zach-pom. dla każdej grupy wiekowej.

4. TERMIN, MIEJSCE, BIURO ZAWODÓW

12.12.2026r. Sobota,
Biuro zawodów: 8-10, II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I
Start biegu głównego: godz. 11.00, Teatr Letni, Park Chrobrego

Dekoracje Biegu Mikołajkowego
oraz Ceremonia zakończenia i podsumowania cyklu GP 2026r.
II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I, ok. godz. 12.30/ 13.00

Bieg odbędzie się na trasie mieszanej – aleje parkowe
Trasa bez atestu z pomiarem czasu.
(przebieg trasy będzie podany także na stronie internetowej).

Odbędą się także imprezy towarzyszące (regulaminy marsz NW, biegi dla dzieci - w osobnych plikach).

5. DYSTANS
Bieg główny przeprowadzony zostanie na dystansie ok. 5km.
Nawierzchnia mieszana.
(PRZEBIEG TRAS NA STRONIE INTERNETOWEJ)
Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Dyscypliny towarzyszące (regulaminy w osobnych plikach):
Marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie około 3,5 km.
Biegi dla przedszkolaków i dzieci. (100, 200, 500, 500, 600mb)

6. KLASYFIKACJA
Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

Kobiety:
- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2012-1997) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1996-1987) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1986-1977) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1976 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:
- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2012-1997) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1996-1987) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1986-1977) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50-59) (1976-1967) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M60 +) (1966 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

o przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia, kategorie nie dublują się.

Zawodnik, który nie ukończy biegu, skróci dystans lub nie przebiegnie przez maty pomiarowe, ZOSTANIE ZDYSKWALIFIKOWANY,
Wyniki będą dostępne bezpośrednio w dniu zawodów w komunikacie końcowym, a później na stronie skl.stargard.pl oraz domtel.

Klasyfikacja dodatkowa - drużynowa w biegu Mikołajkowym:
Drużyna musi składać się z 2 osób (kobieta + mężczyzna)

Do klasyfikacji dodatkowej maja prawo się zapisać 2 osobowe drużyny.obowiązkowo podając w formularzu zapisów internetowych **nazwę swojej drużyny**, np.: ***Bałwanki :-)***, ale nazwy nie mogą się powtarzać (ważne w celu przeprowadzenia prawidłowej klasyfikacji).

Nagradzane będą OPEN – 3 miejsca (liczy się najlepsza suma czasów 2 uczestników w biegu głównym).

7. DEKORACJE I NAGRODY – Bieg Mikołajkowy

Dla każdego Uczestnika, nagrodą za udział w biegu, jest medal na mecie.
Tylko dla uczestnika, **który wystartował i ukończył bieg (samo odebranie pakietu nie upoważnia do odebrania medalu)**
Podsumowaniem biegu będzie dekoracja (statuetki lub puchary) 3 najlepszych zawodników i zawodniczek bezpośrednio po podliczeniu wyników biegu w następujących kategoriach:

Kobiety:
- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2012-1997) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1996-1987) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1986-1977) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1976 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:
- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2012-1997) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1996-1987) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1986-1977) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50-59) (1976-1967) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M60 +) (1966 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

o przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia, kategorie nie dublują się.

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.
(wręczenie nagród rzeczowych uzależnione jest od sponsorów)

Klasyfikacje i nagrody DODATKOWE:

Klasyfikacja dodatkowa - drużynowa w biegu Mikołajkowym:
Drużyna musi składać się TYLKO z 2 osób (1 kobieta + 1 mężczyzna)

Do klasyfikacji dodatkowej maja prawo się zapisać 2 osobowe drużyny obowiązkowo podając w formularzu zapisów internetowych **nazwę swojej drużyny**, np.: ***Bałwanki :-)***, ale nazwy nie mogą się powtarzać (ważne w celu przeprowadzenia prawidłowej klasyfikacji).
Nagradzane będą OPEN – 3 miejsca (liczy się najlepsza suma czasów 2 uczestników w biegu głównym).

Prosimy przestrzeganie zasad zapisu osób pod jedną nazwą drużyny.
Drużyny składające się z samych kobiet, z samych mężczyzn lub składające się z 3 lub więcej osób NIE Będą klasyfikowane!

Organizatorzy przewidują wręczenie specjalnej statuetki za pokonanie rekordu trasy GP Biegu Zimy 17:27. Rekord trasy jest ustanowiony przez Damian Andruszkiewicz w roku 2024 (06.04.2024)

Organizator Przewiduje w wielkim finale Nagrodzenie Zwycięzców

XVI GP Stargardu Cztery Pory Roku

za zajęte miejsca 1-10 OPEN Mężczyzn oraz 1-10 Open Kobiet.

Przewidziany jest QUIZ/ losowanie z nagrodami (uzależnione od sponsorów) na podstawie nr startowych. Odbiór nagród tylko Osobisty.

8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy w danym roku startowym ukończyli lub ukończą **14 rok** życia. W edycji 2026, jest to **rok urodzenia min. 2012**.

Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna. Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnik oświadcza, że znany jest mu stan zdrowia i akceptuje, że start w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, który może prowadzić do osłabienia, wyczerpania a w skrajnych przypadkach do śmierci. W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego).
Uczestnicy Biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegów, dokumentowania zawodów oraz zamieszczania fotorelacji na stronach internetowych, FB.
Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i cyklu Grand Prix oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.

9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE
Wyznacza się limit startujących na 250 osób (z możliwością zwiększenia).

Zapisy i płatności w formie darowizny będą prowadzone
tylko internetowo na stronie www.skl.stargard.pl oraz domtel

Link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej **skl.stargard.pl**

Zapisy internetowe będą definitywnie zamknięte w przedostatnią niedzielę poprzedzającą zawody o godzinie 23:59, czyli na **6 dni** przed danym biegiem.
(wynika to z terminu jaki potrzebny jest na wyprodukowanie medali, a ich ilość zostanie wyznaczona na podstawie listy startowej A NIE NA PODSTAWIE LIMITU STARTUJĄCYCH).

Udział w Biegu jest płatny - DAROWIZNA.

w pierwszym terminie:
01.11.2026 – 22.11.2026 (Niedziela)

80,00zł
80+50zł w pierwszym terminie Pakiet **z Koszulką FULL Print.**

w drugim terminie:
23.11.2026 – 06.12.2026 (Niedziela)

100,00zł
100+50zł w drugim terminie Pakiet **z Koszulką FULL Print. - TYLKO do 29.11.2026**

Brak możliwości zamówienia pakietu z koszulką po 29.11.2026.

Płatność za bieg jest online i jest możliwa TYLKO przy rejestracji poprzez internetowy system opłat bankowych.
Zawodnik zostanie umieszczony automatycznie na liście startowej TYLKO po opłaceniu wpisowego.

Prosimy po zapisie i wniesieniu opłaty sprawdzić czy zawodnik jest na liście startowej!

Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej oraz przepisania na innego zawodnika.
Nie ma możliwości zapisania zawodników po zamknięciu listy startowej na 6 dni przed biegiem.
Nie ma możliwości zapisania się i opłaty w dniu zawodów.
W biurze zawodów będzie TYLKO możliwość odebrania pakietu startowego w wyznaczonych godzinach.
Gorąco zachęcamy do przeczytania regulaminu zapisów internetowych.

Nie ma możliwości wystawienia FV za udział w biegu.
Warunkiem zapisania się jest wpłata darowizny w wyznaczonej kwocie.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany lokalizacji, terminów, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej skl.stargard.pl oraz profilu FB.
Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.
Zawodnicy zobowiązani są do zwrotów chipów na mecie w wyznaczonym miejscu w strefie Mety.
(za niezwrócony chip będzie naliczona opłata).
Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: 1 godzina.
Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane.
Organizator zapewnia toalety.
Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.
Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów oraz sprawdzić zgodność swoich danych podpisując kartę zawodnika.
Organizator w biurze zawodów wyda każdemu opłaconemu zawodnikowi pakiet startowy, numer startowy, który należy umieścić z przodu i widocznym miejscu oraz chip do pomiaru czasu, który trzeba zamocować do buta za pomocą sznurowadła.
Zawodnik otrzyma po biegu w strefie Mety posiłek regeneracyjny, wodę lub napój.
Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada.
Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu.
Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
Uczestnicy podpisując kartę startową oświadczają, że stan zdrowia jest im znany a udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym.

Uczestnicy podpisując kartę startową wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w fotorelacjach publikowanych internecie, gazecie itp. oraz do zamieszczenia publicznie swoich danych osobowych na listach startowych oraz listach wyników.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.
Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących Biegów udziela:
Sebastian Łukaszewski
608-550-893
e-mail: sebalukaszewski@gmail.com
oraz poprzez aplikację FB/ messenger

Facebook:

Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!