REGULAMIN

BIEGU „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ” w ramach 35. Finału WOŚP

Wodzisław Śląski, 31 styczeń 2027 r.

I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” Wodzisław Śląski,

II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miasto Wodzisław Śląski

Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim

III. CEL

Promocja programu Fundacji WOŚP,
Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
Zbiórka pieniędzy na realizacje zadań WOŚP.

IV. TERMIN I MIEJSCE

- ✔ 31 styczeń 2027 (niedziela)
- ✔ Rodzinny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza” przy ulicy Matuszczyka w Wodzisławiu Śląskim

BIEG GŁÓWNY

- **dystans 5 km** | 2 pętle
- start godzina: 15:00
- elektroniczny pomiar czasu
- limit ukończenia biegu: 1 godzina
- trasa to ciągi komunikacyjne RPR „Trzy Wzgórza”, oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez pracowników MOSiR „CENTRUM”
- warunkiem udziału w biegu jest ukończenie 16 lat najpóźniej w dniu 25 stycznia 2027r.,
- dla wszystkich uczestników pamiątkowy medal okolicznościowy
- dla pierwszych 3 osób przewidziane są nagrody rzeczowe od partnerów + trofeum:
    - klasyfikacji generalnej OPEN kobiety i OPEN mężczyźni
    - klasyfikacji wiekowej, zgodnie z podziałem:

Kategorie wiekowe w Biegu na dystansie 5 km	
M – 1 (16 - 29 lat: 2011-1998)	K – 1 (16 - 29 lat: 2011-1998)
M – 2 (30 - 39 lat: 1997-1988)	K – 2 (30 - 39 lat: 1997-1988)
M – 3 (40 -4 9 lat: 1987 - 1978)	K – 3 (40 - 49 lat: 1987-1978)
M – 4 (50 - 59 lat: 1977-1968)	K – 4 (50 - 59 lat: 1977-1968)
M – 5 (60 lat i więcej: 1967 i więcej	K – 5 (60 lat i więcej: 1967 i więcej

Dodatkowo od Organizatora specjalne nagrody + trofeum:

- 35 kobieta na linii mety
- 35 mężczyzna na linii mety

BIEG ZABAWOWY

- **dystans 2,5 km** | 1 pętla
- start godzina: 15:02
- bez elektronicznego pomiar czasu
- limit ukończenia biegu: 1 godzina
- trasa to ciągi komunikacyjne RPR „Trzy Wzgórza”, oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez pracowników MOSiR „CENTRUM”
- dla wszystkich uczestników pamiątkowy medal okolicznościowy

Dodatkowo od Organizatora specjalne nagrody + trofeum:

- 5 kobieta na linii mety
- 5 mężczyzna na linii mety
- najbardziej zwariowany strój

BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY

- **dystans** w zależności od wieku | od 100 metrów do 1600 metrów
- start pierwszych biegów godzina: 13:30
- elektroniczny pomiar czasu
- trasa alejkami Rodzinnego Parku Rozrywki Trzy Wzgórza”
- dla wszystkich uczestników pamiątkowy medal okolicznościowy
- dla pierwszych 3 osób w każdej kategorii wiekowej, zgodnie z podziałem, przewidziane są: nagrody rzeczowe + trofeum + dyplom

Kategorie wiekowe w Biegach dla dzieci i młodzieży*		
Kategoria wiekowa	***Rocznik***	***Szacunkowy dystans***
Chłopcy/Dziewczęta	2022 i młodsi	100 m
Chłopcy/Dziewczęta	2021 - 2020	200 m
Chłopcy/Dziewczęta	2019 -2018	400 m
Chłopcy/Dziewczęta	2017 -2016	800 m
Chłopcy/Dziewczęta	2015 -2014	800 m
Chłopcy/Dziewczęta	2013 -2012	1600 m

V. OGÓLNE ZASADY UCZESTNICTWA wszystkich biegów

1. W Biegu „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.
2. Każdy uczestnik biorący udział w musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów:
   - mieszczący się w zabudowie kontenerowej parku tzw. „wypożyczalnia”
   - czynne: niedziela | 31 styczeń 2027r. | w godzinach 12:00-14:35
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
4. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim powinno być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.
5. Wszyscy uczestnicy Biegu „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu „Policz się z cukrzycą” będą przyjmowane online: https://zapisy.personalbest.pl/bieg-policz-sie-z-cukrzyca-2027-v17590

lub w razie wolnych miejsce w dniu imprezy.

2. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższej czynności:

a.) złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub analogicznego zaświadczenia lekarskiego w Biurze Zawodów zgodnie z procedurą

b.) wpłacenie opłaty startowej w wysokości minimum **50 złotych do puszki WOŚP**

w Biurze Zawodów Organizatora biegu

3. Ilość osób zgłoszonych do biegu jest ograniczona limitem ustalonym przez Organizatora:
   - 100 osób w Biegu Głównym
   - 100 osób w Biegu Dzieci i Młodzieży
   - 35 osób w Biegu Zabawowym
4. Opłata startowa w całości za udział w Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” jest przeznaczona na zadania które są określone przez WOŚP podczas 35. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
6. Wszystkich uczestników Biegu „Policz się z cukrzycą” obowiązuje niniejszy regulamin.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz depozyt podczas trwania Biegu.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu „Policz się z cukrzycą”.
2. Dane osobowe uczestników Biegu „Policz się z cukrzycą” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu „Policz się z cukrzycą”. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-R, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.