REGULAMIN OGÓLNY
BIEGÓW I MARSZU W RAMACH CYKLU IMPREZ SPORTOWYCH
„MIEDZIANOGÓRSKIE BIEGI 2026”

Miejsce zawodów: Gmina Miedziana Góra

Terminy: Wiosna 22-03-2026, lato 21-06-2026, jesień 20-09-2026, zima 20-12-2026
Dystanse - Bieg 5 KM, Nordic Walking 5 KM, Biegi dla dzieci.

I CEL:

- Promowanie walorów sportowych, turystycznych i rekreacyjnych Gminy Miedziana Góra.
- Propagowanie biegu i Nordic Walking jako najprostszych form aktywności ruchowej.
- Aktywizacja i integracja międzypokoleniowa, promowanie zdrowego, trzeźwego i bezpiecznego sposobu spędzania wolnego czasu na terenie gminy Miedziana Góra
- Integracja społeczności gminy, powiatu, województwa oraz zacieśnianie relacji i współpracy między organizacjami pozarządowymi.

II. ORGANIZATOR GŁÓWNY:

Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji Miedziana Góra, ul. Stadionowa 3, Kostomłoty Drugie,
26-085 Miedziana Góra, tel. 607-305-404, email: cstir@miedziana-gora.pl

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Aktywny Ćmińsk
- Społeczna grupa biegaczy Rusz się z Uśmiechem
- Miedzianogórskie Towarzystwo Dziedzictwa

IV. PATRONAT:

Wójt Gminy Miedziana Góra Damian Sławski

V. TERMINY I MIEJSCE STARTU:

1. Cykl składa się z czterech biegów:
- Wiosna – 22 marca 2026 – „W podskokach do wiosny” – Bieg wokół Góry Grodowej (ul. Podgród 57, Ćmińsk)
- Lato – 21 czerwca 2026 – „Piechotą do lata” - Bieg o tytuł Górala Świętokrzyskiego (ul. Światełek 45, Ćmińsk)
- Jesień – 20 września 2026 – „IV Biegiem do jesieni” – Góra Bukowa (ul. Stadionowa 3, Kostomłoty Drugie)
- **Zima – 20 grudnia 2026 – „W urok zimy” - Szlakiem idei Staszica (Mur oporowy w Bobrzy)**

VI. UCZESTNICTWO:

- Dystans biegowy – 5 km – od 16 roku życia.
- Dystans pieszy „Nordic Walking” - 5 km - bez ograniczeń wiekowych z zastrzeżeniem, iż niepełnoletni uczestnicy wyłącznie po opieką wskazanego dorosłego uczestnika na trasie.
- Bieg dla Dzieci - 300 m i 600 m – (dzieci do 15-go roku życia) uczestnicy poniżej 6 roku życia mogą wystartować wyłącznie pod opieką dorosłego opiekuna.

VII. PRACA BIURA ZAWODÓW

- Wydawanie pakietów startowych Bieg 5 km i NW 5 km - **8:30 - 9:40**
- Wydawanie pakietów startowych Biegi dla dzieci - **8:30 - 11:00**
- START Bieg 5 km i NW 5 km - **10:00**
- START Biegi dla dzieci - **11:15**

VIII. ZGŁOSZENIA:

- Drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego https://dostartu.pl/miedzianogorskie-biegi-2026-biegiem-do-jesieni-v16995 ni wniesienie opłaty startowej na konto Stowarzyszenia Aktywny Ćmińsk: 08 1870 1045 2078 1070 4164 0001
- W dniu imprezy od godz. 8:30 w biurze zawodów po wypełnieniu Karty Uczestnika i wniesieniu opłaty startowej w gotówce.
- Organizator wprowadza ogólny limit uczestników na 200 (w tym limit biegi dla dzieci 70). O przydziale numeru startowego decyduje kolejność zgłoszeń i wniesienia opłaty startowej. W momencie przekroczenia limitu chętne osoby otrzymają możliwość wystartowania w przypadku nieodebrania pakietu startowego przez zawodnika z listy startowej na 20 minut przed planowanym startem.

IX. OPŁATY STARTOWE:

Po wypełnieniu formularza elektronicznego przelewem na konto - 30 pln

- Dystans dla dzieci oraz uczestnicy poniżej 16 roku życia - BEZ OPŁATY STARTOWEJ

W dniu imprezy gotówką w biurze zawodów - 40 pln

- Dystans dla dzieci oraz uczestnicy poniżej 16 roku życia - BEZ OPŁATY STARTOWEJ

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają pakiet startowy w którym znajdzie się: numer startowy, napój izotoniczny, baton energetyczny, talon na ciepły poczęstunek. Dodatkowo na trasie biegu zostanie usytuowany punkt z wodą i przekąską energetyczną.

Organizator zapewnia odpowiednie oznaczenie tras, punkty kontrolne z wodą i słodką przekąską, mobilne służby ratownicze i porządkowe. Ciepły posiłek na mecie biegu. Elektroniczny pomiar czasu przy pomocy chipów RFID.

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

- Puchary dla trzech najszybszych uczestników biegu na dystansie na 5 km w kategorii żeńskiej i męskiej.
- Puchary dla trzech najszybszych uczestników na dystansie 5 km pokonanych metodą Nordic Walking w kategorii żeńskiej i męskiej.
- Puchary dla trzech najszybszych uczestników na dystansie 600 m w kategorii żeńskiej i męskiej w kategorii wiekowej 3-10 lat.
- Puchary dla trzech najszybszych uczestników na dystansie 900 m w kategorii żeńskiej i męskiej w kategorii wiekowej 11-15 lat.
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników wydarzenia na dystansach: 5km i 5 km NW.
- Pamiątkowe medale dla dzieci biorących udział w biegu na dystansie 900 i 600 m.
- Zastrzega się możliwość wprowadzenia dodatkowych pucharów oraz specjalnych wyróżnień.

XI. OŚWIADCZENIA:

1. Uczestnik oświadcza, że rejestrując się do Biegu w pełni akceptuje niniejszy regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w wydarzeniu. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w wydarzeniu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Decyzje ratowników medycznych dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Organizator sugeruje Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwskazań do udziału w Biegu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą proszone zejście z trasy przez obsługę Biegu.
3. Dystans trasy 5 km (pieszy) powinien być pokonany wyłącznie metodą nordic walking z użyciem kijków dedykowanych do tej dyscypliny, bez biegów i podbiegów. Organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji uczestników nie przestrzegających zasad fair play.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Dyskwalifikacja zawodnika wyklucza go z uczestnictwa w całym cyklu.
6. Organizator wprowadza limit uczestników – 200 osób (decyduje data wniesienia opłaty startowej).
7. Zawodników obowiązuje limit czasu na ukończenie biegu wynoszący trzy godziny od startu.
8. Po upływie limitu czasu zawodnik zobowiązany jest zejść z trasy i zgłosić ten fakt organizatorowi.
9. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
10. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
11. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
12. **Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.**
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
14. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
16. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji Miedziana Góra z siedzibą w Kostomłotach Drugich przy ul. Stadionowa 3, 26-085 Miedziana Góra. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem cstir@miedziana-gora.pl

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?

1. Świadczenia usług drogą elektroniczną:
    - wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu
2. Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu:
    - Twojego uczestnictwa w biegu (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.)

    - publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników
    - dostarczania usług płatniczych
    - przesyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegach organizowanych przez Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji Miedziana Góra
    - obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas kierujesz
    - kontaktu z Tobą
    - umożliwieniu kontaktu z Tobą wspieranej przez Ciebie organizacji charytatywnej (w przypadku wsparcia celu charytatywnego)
3. Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji Miedziana Góra
    - w celach podatkowych i rachunkowych
4. W celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji Miedziana Góra:
    - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług
    - obsługi zgłoszeń i korespondencji, które do nas kierujesz
    - kontaktu z Tobą
    - przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom
5. na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody:
    - przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)

Czy musisz podawać dane osobowe?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu.

Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?

Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony rejestracji datasport.pl oraz udziału w biegach organizowanych przez Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji Miedziana Góra, na które zapiszesz się przez Stronę.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.

Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.