REGULAMIN

BIEG URODZINOWY „70 OKRĄŻEŃ NA 70 LAT”

1. ORGANIZATOR

- Organizatorem wydarzenia jest Stanisław Majkowski – inicjator Biegu Urodzinowego „70 okrążeń na 70 lat”.

2. TERMIN I MIEJSCE

- Data: 19 grudnia 2026 r. (sobota)
- Godzina rozpoczęcia: 10:00
- Miejsce: Stadion Lekkoatletyczny w Bytowie, ul. Brzozowa.

3. CEL WYDARZENIA

- Uczczenie 70. urodzin inicjatora wydarzenia.
- Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
- Integracja środowiska biegaczy i sympatyków aktywności fizycznej.
- Pokazanie, że sport i ruch są dla każdego, niezależnie od wieku i kondycji.

4. UCZESTNICTWO

1. W wydarzeniu może wziąć udział każda chętna osoba, niezależnie od wieku, płci i poziomu sprawności sportowej.
2. Zapraszamy zarówno biegaczy, jak i osoby uprawiające Nordic Walking.
3. Nie obowiązuje limit wieku ani wymagany poziom sportowy.
4. Uczestnicy mogą dołączyć do wydarzenia w dowolnym momencie jego trwania.
5. Każdy uczestnik decyduje samodzielnie o tempie, dystansie oraz liczbie pokonanych okrążeń.
6. Nie prowadzimy klasyfikacji sportowej ani pomiaru czasu. Najważniejsza jest wspólna zabawa i obecność.

5. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

1. Warunkiem otrzymania pamiątkowego upominku jest zgłoszenie udziału oraz opłacenie składki startowej.
2. Wysokość składki startowej wynosi 40 zł.
3. Wpłaty należy dokonać przelewem na konto:

BANK PEKAO S.A. Nr konta: 66 1240 3783 1111 0000 4084 2783

Tytuł przelewu: Bieg Urodzinowy – imię i nazwisko uczestnika.
4. Liczba miejsc uprawniających do otrzymania upominków jest ograniczona do 50 osób.
5. Dla pierwszych 50 osób, które dokonają zgłoszenia i opłacą składkę, organizator przygotuje:
- pamiątkowy medal,
- pierniki własnego wypieku.

6. ZASADY BIEGU

1. Każdy uczestnik pokonuje dowolną liczbę okrążeń stadionu.
2. Nie ma obowiązku pokonania 70 okrążeń.
3. Tempo poruszania się jest całkowicie dowolne.
4. Dopuszczalne są: bieg, marsz, Nordic Walking oraz spacer.
5. Można odpoczywać i robić przerwy według własnych potrzeb.
6. Każdy uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.

7. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do poleceń organizatora.
2. Każdy uczestnik powinien dostosować wysiłek do swoich możliwości i stanu zdrowia.
3. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Organizator zaleca odpowiedni strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w wydarzeniu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych wynikających z przyczyn niezależnych od niego.
3. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
4. Wydarzenie ma charakter sportowo-integracyjny i nie jest zawodami sportowymi.

70 LAT – 70 OKRĄŻEŃ – JEDNA WIELKA SPORTOWA RODZINA!

Nie liczy się tempo, nie liczy się dystans, nie liczy się liczba okrążeń. Liczy się obecność, wspólna pasja, uśmiech i radość z aktywności!

Niech te 70 okrążeń będzie pięknym świętem sportu , przyjaźni i 47 lat pasji do biegania .

Serdecznie zapraszam!
Stanisław Majkowski -Inicjator wydarzenia