REGULAMIN

Biegu Mikołajkowego

1. Cel wydarzenia:

- aktywizacja i integracja społeczna;

- poprawa aktywności;

- popularyzacja zdrowego stylu życia.

- promocja

2. Organizatorzy i Partnerzy :

Miejskie Centrum Kultury w Przytyku

Urząd Miejski w Przytyku

3. Termin i miejsce:

06.12.2026r.

Przytyk; Start/Meta Skwer im. Doroty Podlodowskiej w Przytyku

Harmonogram wydarzenia:

9:00 otwarcie biura zawodów Skwer im. Doroty Podlodowskiej w Przytyku;

9:45 zakończenie wydawania pakietów startowych i zapisów;

9:45 oficjalne otwarcie biegu

9:50 rozgrzewka

10.00 bieg na 5k

10:15 rozgrzewka bieg rodzinny

10:20 bieg rodzinny

11:30 dekoracja uczestników

12.30 zakończenie wydarzenia

4. Charakterystyka biegu

- bieg dla osób od 16 roku życia jest bezpłatny (za zgodą rodzica /opiekuna) (załącznik 2); obowiązuje podział na kategorie Kobiety/ Mężczyźni;

- bieg rodzinny dla rodziców/dziadków wraz z dziećmi, dzieci do 16 roku życia jest bezpłatny (za pisemną zgodą rodzica/opiekuna i w jego obecności) – trasa Biegu Mikołajkowego Rodzinnego wynosi ok. 700 metrów (załącznik 1).

Zapisy pod numerem telefonu 519 667 697 lub osobiście w MCK w Przytyku, ul. Szkolna 3;

- uczestnik biegu zobowiązany jest we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych oraz czapkę Mikołaja;

- ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika. Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w biegu;

- bieg jest bezpłatny, uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów;

- uczestnik ma obowiązek pokonać trasę. Nadzór nad tym sprawować będą wolontariusze;

- uczestnicy mogą sobie pomagać;

- trasa wynosi ok. 5 km

5. Zgłoszenia na bieg:

- zapisy na bieg dla osób od 16 roku życia przyjmowane są online www.time-sport.pl do 5.12.2026r., jak również w dniu biegu w biurze zawodów;

- zapisy na bieg rodzinny dla rodziców/dziadków wraz z dziećmi, dzieci do 16 roku życia przyjmowane są osobiście w Miejskim Centrum Kultury w Przytyku ul. Szkolna 3 lub w dniu biegu, a wszelkie informacje udzielamy pod numerem telefonu 519 665 697;

-prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia oraz wypełnią, podpiszą i złożą najpóźniej w dniu zawodów odpowiednie oświadczenie;

- decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu traktowana jest jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie;

OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.

6. Uczestnictwo:

-osoby o podwyższonej temperaturze, z objawami choroby nie będą mogły wziąć udziału w zawodach;

-Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania zgłoszenia/oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość;

- zawodnicy zobowiązani są zgłosić się do biura zawodów i odebrać pakiet startowy do godziny zamknięcia biura zawodów. Po tej godzinie pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej;

-uczestnik wydarzenia zgłaszając się na zawody bezwzględnie akceptuje wszelkie warunki Regulaminu;

-uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;

-wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom;

-zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w biegu;

-każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad fair play. Jakiekolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – czy to wobec innych zawodników, czy to sędziów, wolontariuszy, czy publiczności- w trakcie mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika;

-zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych oraz czapkę Mikołaja;

-należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń Organizatora jak i wolontariuszy;

-niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika;

-zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych/wolontariuszy w trakcie biegu. Sędzia/wolontariusz ma zawsze rację.

7. Pakiet startowy:

-w ramach uczestnictwa uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- numer startowy wraz z urządzeniem służącym do pomiaru czasu do zwrotu po zakończonym biegu

-organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających pakiet startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.

8. Bezpieczeństwo:

-wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności należy bezzwłocznie zgłosić służbom organizatora;

-ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników zakazane jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika;

-zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników;

-organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

-decyzje służb medycznych dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

-ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem trasy

-ze względów bezpieczeństwa zabrania się startowania w biżuterii, szczególności łańcuszkach, kolczykach;

-organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu powstały w wyniku udziału w Biegu Mikołajkowym;

-uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci);

-przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, zgłoszenia/oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

-zawodnik pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych używek nie zostanie dopuszczony do biegu.

9. Postanowienia Końcowe

- zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.(Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

a. administratorem danych osobowych jest Gmina Przytyk reprezentowana przez Burmistrza Gminy, 26-650 Przytyk, ul. Zachęta 57

b. kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – Nina Zacharska , e-mail: **privacy@bppz.pl**

c. dane osobowe przetwarzane będą w celu uczestnictwa w Biegu po Prawa Miejskie na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

d. dane osobowe przechowywane będą do momentu odwołania zgody

e. każdy posiada prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do cofnięcia zgody oraz prawo do przenoszenia danych

f. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych może skutkować niemożliwością uczestnictwa w biegu

g. każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

h. dane osobowe nie są przekazywane do państw trzecich

i. dane osobowe nie są przetwarzane w sposób zautomatyzowany.

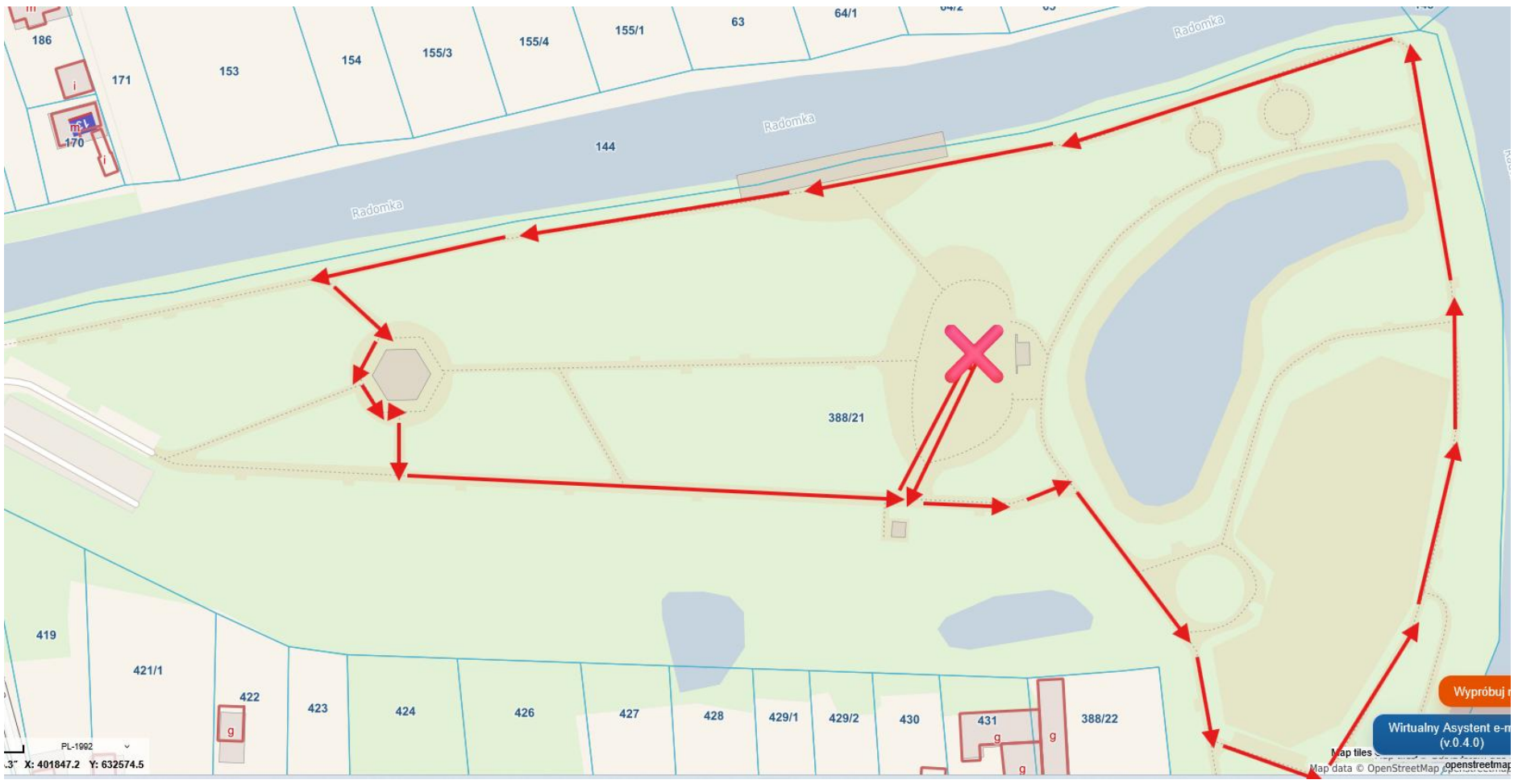
10. Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora zawodów (Miejski Centrum Kultury w Przytyku, ul. Szkolna 3, 26-650 Przytyk, Urząd Miejski w Przytyku), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

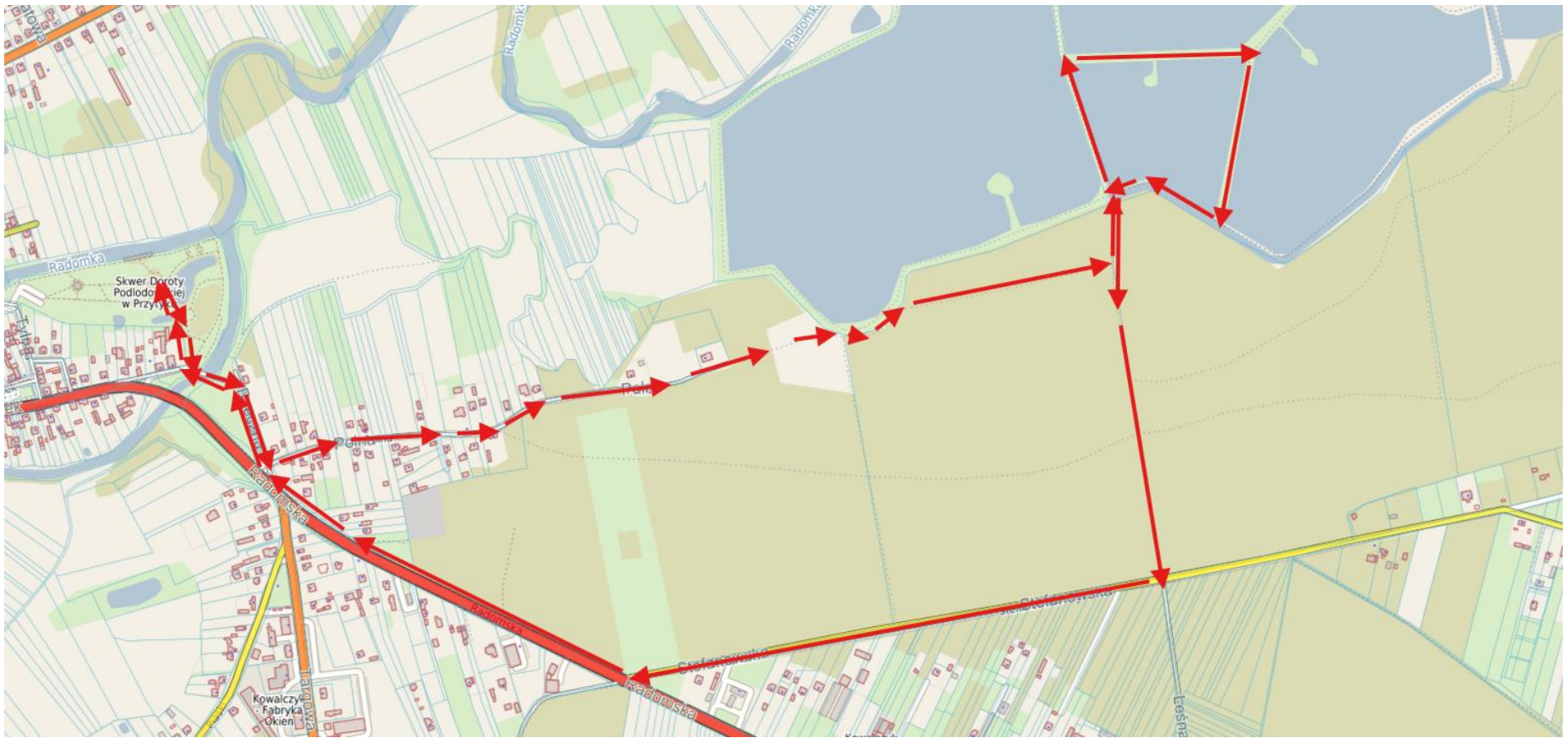
1. utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
2. wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
3. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
4. publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
5. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach,
6. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji zawodów,
7. w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o zawodach.

(w imieniu osób niepełnoletnich oświadczenie składa rodzic / pełnoletni opiekun).

Załącznik 1.



Załącznik 2.


Radomka
Skwer Doroty Podlodowskiej w Przyt
Radomska
Targowa
Kowalczyk Fabryka Okien
Leśna