REGULAMIN 10 NOWOROCZNEGO CHARYTATYWNEGO BIEGU GBSB

ŻEBRAK 10.01.2027 niedziela

ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Sportowe Grupa Biegaczy Skórzec Biega.

2. Gminny Ośrodek Kultury w Skórcu

3. Koło Gospodyń Wiejskich PAKA Z ŻEBRAKA

4. Ochotnicza Straż Pożarna w Żebraku

CEL

1. Wsparcie zbiórki charytatywnej na rzecz: Szymona Kowalczyka z Kotunia

2. Promocja dobroczynności.

3. Promocja aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.

4. Upowszechnianie biegania, oraz jazdy na rowerze jako najprostszych form ruchu.

5. Promocja walorów turystycznych Gminy Skórzec.

6. Promocja miejscowości Żebrak

7. Promocja Stowarzyszenia Sportowego Grupa Biegaczy Skórzec Biega.

TERMIN I MIEJSCE

1. Wydarzenie odbędzie się 10 stycznia 2025 r. według następującego

grafiku:

- godz.10:00 – otwarcie biura zawodów
- godz.11:15 – start biegów dziecięcych i dekoracja biegów dziecięcych
- godz.12:00– start biegu na 5 km
- godz.12:01 – start marszu 5 km
- godz.12: 02 – start marszu NW na 5 km
- ok. godz. 13:30 – wręczenie nagród i dekoracja najlepszych zawodników.

2. Start i meta wydarzenia zostaną usytuowane przy świetlicy wiejskiej w Żebraku, adres: Żebrak 33 , 08 - 114 Skórzec

3. Wskazówki dojazdu na miejsce wydarzenia zostaną przedstawione na Facebook'owej stronie wydarzenia

4. Biuro zawodów zostanie usytuowane w świetlicy wiejskiej w Żebraku i bedzie czynne od 10:30 w dniu wydarzenia.

TRASA, DYSTANS, POMIAR CZASU

1. Bieg odbędzie się na dystansie 5 km, elektroniczny pomiar czasu.

2. Marsz nordic walking na dystansie 5 km, elektroniczny pomiar czasu.

3. Marsz (bez kijów) na dystansie 5 km, elektroniczny pomiar czasu.

4. Trasa biegu, marszu będzie wyznaczona na leśnych terenach przylegających do miejscowości Żebrak

5. Trasa biegu, marszu i będzie zabezpieczona i oznaczona taśmami oraz znakami poziomymi przez strażaków i wolontariuszy.

6. Zawodnicy klasyfikowani wg czasów brutto.

7. Brak pomiaru czasu w biegach dla dzieci. Dzieci będą klasyfikowane na podstawie ręcznego pomiaru czasu przez wyznaczonych sędziów.

UCZESTNICTWO

1. Organizator ustala limit startujących zawodników na:

    - 140 osób – bieg, nw, marsz
    - 60 osób – bieg dziecięcy

2. Prawo do startu w biegu i marszu mają osoby, które do dnia wydarzenia ukończą 16 lat (wymagana pisemna zgoda rodziców lub opiekunów dostępna pod linkiem https:/ www.aleczas.pl/zgodaniepelnoletni.pdf). Osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu pokonują trasy samodzielnie.

3. Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w kwocie dorośli 40,00 zł, dzieci 10,00 zł. Opłaty online można dokonać do 30 grudnia 2026 roku do godziny 23:59. Opłaty należy dokonać w ciągu 5 dni od daty rejestracji, w przeciwnym wypadku nastąpi skreślenie uczestnika z listy zawodników. Wszystkie osoby nieopłacone do 30 grudnia 2026 roku zostaną usunięte z listy startowej. Od 1 stycznia 2026 roku zapisy tylko w biurze zawodów, płatne gotówką w kwocie 60 zł, dzieci 20 zł.

4. Każda z osób pełnoletnich startujących w wydarzeniu będzie zobowiązana do podpisania oświadczenia, będącego potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do

uczestnictwa w biegu/marszu/oraz przyjęciu ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.

5. Rodzice/Opiekunowie osób niepełnoletnich startujących w biegu są zobowiązani do podpisania oświadczenia, będącego potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa dziecka w biegu oraz przyjęciu ryzyka i konsekwencji udziału dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna.

6. Zgłoszenia do wydarzenia będą przyjmowane za pośrednictwem strony

https://dostartu.pl/10-charytatywny-bieg-i-rajd-rowerowy-gbsb-v17673 lub www.aleczas.pl/zapisy

7. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę biegu/marszu/rajdu rowerowego będą zdyskwalifikowani.

8. Organizator nie zapewnia opieki medycznej jednak na trasie zawodów będą strażacy przeszkoleni z zakresu pierwszej pomocy.

9. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania sprawnego, naładowanego telefonu komórkowego.

10. Tempo pokonania trasy, każdy uczestnik dostosowuje do swojej kondycji i jest ono dowolne.

11. Uczestnik ma obowiązek poinformować Organizatora o ukończeniu trasy.

12. Wszystkie objawy złego samopoczucia lub innych nieprzewidzianych sytuacji (np. kontuzji) podczas wydarzenia należy zgłosić Organizatorowi.

ŚWIADCZENIA I NAGRODY

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma numer startowy, agrafki, posiłek regeneracyjny, elektroniczny pomiar czasu oraz medal pamiątkowy po ukończeniu biegu/marszu.

2. Osoby nagrodzone w poszczególnych kategoriach otrzymają statuetki.

3. Przewidziano następujące kategorie:

- Kategoria OPEN bieg – 1-3 K, M dystans 5 km;
- Kategoria OPEN marsz – 1-3 K, M dystans 5 km;
- Kategoria OPEN nordic walking – 1-3 K, M dystans 5 km;
- Kategoria I Bieg dzieci dystans 100 m (1-6 lat), 1-3 K, M

(klasyfikacja wg roczników urodzenia);

● Kategoria II Bieg dzieci dystans 300 m (7-10 lat), 1-3 K, M (klasyfikacja wg roczników urodzenia);

● Kategoria III Bieg dzieci na dystansie 500 m (11-15 lat), 1-3 K, M (klasyfikacja wg roczników urodzenia);

4. Ilość nagród będzie uzależniona od pozyskanych sponsorów.

5. Pierwsze 100 zapisanych osób otrzyma w pakiecie startowym drobny upominek od sponsora.

6. Dekoracja biegów dziecięcych odbędzie się około godz 12.45, zaraz po zakończeniu biegu głównego.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Postanowienia regulaminu mogą ulec zmianie przed rozpoczęciem wydarzenia, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani przed startem.

2. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy oraz za stan swojego zdrowia, co poświadczają stosownym oświadczeniem przed startem.

3. Organizator nie zapewnia opieki medycznej i ubezpieczenia w czasie trwania wydarzenia.

4. Organizator nie zapewnia Uczestnikom opieki medycznej i jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w wydarzeniu.

5. Organizator i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wydarzenia nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po wydarzeniu.

6. Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w biegu/marszu/ wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

7. Każdy uczestnik startujący w wydarzeniu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu najlepiej z przodu oraz o powiadomieniu organizatorów o ukończeniu biegu/rajdu rowerowego lub wcześniejszym zejściu z trasy. 8. Każdy Uczestnik Biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.

8. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

9. W sprawach nieobjętych regulaminem, rozstrzyga organizator.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wnoszenia zmian i poprawek do niniejszego regulaminu.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji