

## Regulamin

### XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych sezon 2018

- I.** Organizatorem XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych sezon 2018, zwanych dalej zawodami jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach.  
Współorganizatorem jest Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach.
- II.** Cele zawodów.  
Popularyzacja biegania jako formy rekreacji ruchowej.  
Pobudzenie aktywności sportowej wśród mieszkańców miasta.  
Promocja zdrowego stylu poprzez sport.
- III.** ZAPISY w dniu zawodów i START - Kompleks Sportowy Paprocany Tychy ul. Sikorskiego 110 (trasa w lesie).

Zapisy drogą elektroniczną: [spla.com.pl](http://spla.com.pl)

**VI. Terminy.**

28.01.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
25.02.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
25.03.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
28.10.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
25.11.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
16.12.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>

**Organizator zastrzega sobie zmianę terminów zawodów bez podania przyczyn.**

**V. Opłaty i warunki uczestnictwa.**

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora.

**Opłata startowa - płatna w dniu imprezy - wynosi 10 zł.**

**VI. Kategorie i dystanse:**

<u>KOBIETY</u>	<u>MEŻCZYŹNI</u>
5.000m – 16 – 29 lat	10.000m – 16 – 19 lat
5.000m – 30 – 39 lat	10.000m – 20 – 29 lat
5.000m – 40 – 49 lat	10.000m – 30 – 39 lat
5.000m – 50 – 59 lat	10.000m – 40 – 49 lat
5.000m – 60 lat i starsze	10.000m – 50 – 59 lat
	10.000m – 60 – 69 lat
	10.000m – 70 lat i starsi

Każdy uczestnik musi przekazać organizatorowi KARTĘ ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ z własnoręcznym podpisem, co oznacza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach – w tym zagrożenie wypadkami, możliwości obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć te ryzyko (Załącznik 1).

Osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć Organizatorowi „KARTĘ ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ - ZGODA RODZICA LUB PRAWNEGO OPIEKUNA” (Załącznik 2)

Przekazanie Organizatorowi karty zgłoszenia i oświadczenia oraz przystąpienie do udziału w zawodach jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu zawodów.

W przypadku niedostarczenia karty zgłoszenia i oświadczenia uczestnik nie zostanie dopuszczony do zawodów.

## VII. Punktacja:

I m. – 100 pkt.,	XI m. – 24 pkt.,	XXI m. – 10 pkt.,
II m. – 80 pkt.,	XII m. – 22 pkt.,	XXII m. – 9 pkt.,
III m. – 60 pkt.,	XIII m. – 20 pkt.,	XXIII m. – 8 pkt.,
IV m. – 50 pkt.,	XIV m. – 18 pkt.,	XXIV m. – 7 pkt.,
V m. – 45 pkt.,	XV m. – 16 pkt.,	XXV m. – 6 pkt.,
VI m. – 40 pkt.,	XVI m. – 15 pkt.,	XXVI m. – 5 pkt.,
VII m. – 36 pkt.,	XVII m. – 14 pkt.,	XXVII m. – 4 pkt.,
VIII m. – 32 pkt.,	XVIII m. – 13 pkt.,	XXVIII m. – 3 pkt.,
IX m. – 29 pkt.,	XIX m. – 12 pkt.,	XXIX m. – 2 pkt.,
X m. – 26 pkt.,	XX m. – 11 pkt.,	XXX miejsce i dalej – 1 pkt.

## VIII. Nagrody.

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w całym GP Tychów (**liczą się lokaty z sześciu biegów**) otrzymają trofea sportowe i nagrody rzeczowe.

**Aby być liczonym w punktacji generalnej, należy uczestniczyć w minimum trzech biegach.**

**Każdy uczestnik, który zaliczy udział w minimum 4 biegach otrzyma pamiątkową koszulkę techniczną.**

## IX. Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub napiszą oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Przez zgłoszenie się do udziału w zawodach, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika oraz imienia i nazwiska.
- Uczestnik wyraża zgodę:
  - na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu „karta zgłoszenia i oświadczenia” w związku z uczestnictwem w zawodach organizowanych przez MOSiR w Tychach i współorganizowanych przez SPLA Tychy zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późn. zm.),
  - że zapoznał się z regulaminem zawodów i przyjmuje oraz akceptuje jego postanowienia – w tym: administratorem danych osobowych jest firma YOUNG MEDIA Rafał Rakoczy pl. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy; dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celach związanych z zawodami; dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom; przysługuje uczestnikowi prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania; podanie danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek niezbędne do udziału w zawodach.
- Organizator zapewnia kwalifikowaną pomoc medyczną.
- W sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator.
- Dodatkowe informacje: Dział Organizacji Imprez - tel. 32/661 16 89.
- **Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni i na obiekcie.**
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Zał. 1.

**KARTA ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ**  
**/WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI/**

Nazwisko .....

Imię .....

**Data urodzenia** .....

**Adres mailowy/tel.** .....

**Miasto/KLUB** .....

„Oświadczam, iż stan zdrowia pozwala mi na udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości że udział wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam że startuję na własną odpowiedzialność w zawodach – **XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych**. Zapoznałem się z regulaminem zawodów i przyjmuję oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz do realizacji celów statutowych MOSiR-u w Tychach i SPLA Tychy. Zgadzam się także, aby moje dane (nazwisko, imię, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie, mediach oraz filmiku i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy. Jednocześnie wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy, jeżeli taka potrzeba zaistnieje”.

data .....,

czytelny podpis .....

Zał. 2.

**KARTA ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ  
- ZGODA RODZICA LUB PRAWNEGO OPIEKUNA  
/WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI/**

Nazwisko .....

Imię .....

**Adres mailowy/tel. ....**

„Oświadczam, iż stan zdrowia SYNA/CÓRKI ...../data urodzenia .....  
pozwala na udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości że udział wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam że syn/córka startuje za naszą zgodą i naszą odpowiedzialność w zawodach – **XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych**. Zapoznałem się z regulaminem zawodów i przyjmuję oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz do realizacji celów statutowych MOSiR-u w Tychach i SPLA Tychy. Zgadzam się także, aby dane syna/córki (nazwisko, imię, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie, mediach oraz filmiku i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy. Jednocześnie wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy synowi/córcie, jeżeli taka potrzeba zaistnieje”.

data .....,

czytelny podpis .....