



## NARODOWY BIEG 100-LECIA „Od Bałtyku do Tatr” \* Gryfino 11.11.2018 REGULAMIN

**UWAGA! – zmiana od dnia 15.07.2018 r (patrz - opata startowa)**

### I. Organizator (Koordynator):

- Gmina Gryfino - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie  
(tel. 91 4153011, e-mail: sport@osir.gryfino.pl)
- Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes” w Gryfinie

### II. Partnerzy:

- Partner strategiczny: Powiat Gryfiński
- Partnerzy: Gryfiński Dom Kultury

### III. Patronat honorowy:

Starosta Gryfiński, Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino

### IV. Patroni medialni:

Gazeta Gryfińska, Gazeta Chojeńska

### V. Miejsce i godzina startu:

11.11.2018 godz. 11:11 start i meta - gryfińskie nabrzeże

### VI. Współpraca – sponsoring:

Projekt jest przedsięwzięciem otwartym dla każdej osoby, dla każdej instytucji oraz firmy, która chciałaby się włączyć do współpracy przy jego realizacji.

### VII. Cele:

1. Uczczenie 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
2. Zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
3. Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.
4. Promocja olimpizmu, rywalizacji w duchu „fair play” oraz idei Pierre de Coubertin’a, ojca nowożytnych igrzysk: „ważny jest udział, a nie zwycięstwo”.
5. Integracja mieszkańców powiatu gryfińskiego.

### VIII. Uczestnictwo:

W biegu na dystansie 10 km będą mogły wziąć udział osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 15 lat.



#### IX. Zgłoszenia:

Drogą elektroniczną do limitu 400 osób poprzez formularz elektroniczny systemu Domtel, a także używając adresu <http://biegniepodleglosci-gryfino.pl/regulamin/>

#### X. Opłaty:

- do dnia 14.07.2018 r. - 60 zł.

- od dnia 15.07.2018 r. – 70 zł.

Płatne na konto: MKS Hermes, Gryfino ul. Iwaszkiewicza 70, Bank PEKAO S. A. I  
O/Gryfino, nr konta **98 1240 3855 1111 0010 7859 8451**

W przypadku przelewu w tytule należy wpisać imię i nazwisko oraz Narodowy Bieg Stulecia. Opłata musi być dokonana do 6 listopada 2018 (decyduje data wpływu na konto organizatora).

#### XI. Pakiet uczestnika:

W ramach wniesionej opłaty organizator zapewnia:

- a) numery startowe z chipami
- b) koszulki wykonane z materiału oddychającego z krótkim rękawem w kolorach białym i czerwonym z dwustronnym nadrukiem
- c) medale z biało-czerwoną wstążką (identyczne jak we wszystkich miastach objętych projektem)
- d) dyplomy dwustronne za ukończenie biegu
- e) pamiątkowe worki/plecaczki w kolorze czerwonym z białym nadrukiem
- f) czerwone czapki z haftowym logo biegu stulecia

Na mecie zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.

#### XII. Weryfikacja:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby):

- w przeddzień zawodów - 10.11.2018 Gryfino – budynek Tawerny, ul. Nadodrzańska, w godz. 10<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

- w dniu zawodów - 11.11.2018 Gryfino – budynek Tawerny, ul. Nadodrzańska w godz. 8<sup>30</sup> – 10<sup>15</sup>

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Osoby w wieku 16-18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL.

#### XIII. Postanowienia końcowe:

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.



2. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
3. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb organizatora.
4. Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
6. Partnerem Biegu Niepodległości jest Biuro Biegu Stulecia.
7. Informacje o projekcie na 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości znajdują się na stronie [www.biegstulecia.pl](http://www.biegstulecia.pl)

**KONTAKT** e-mail: klub.ocobiega@gmail.com