

Regulamin Biegowego Grand Prix Biegam Bo Lubię Polską Wieś

1. Cel zawodów:

1. popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
2. promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
3. umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

1. Biegam Bo Lubię Mikołajki
2. Centrum Kultury „Kłobuk” w Mikołajkach

3. Patronat

- Zawody pod honorowym patronatem piosła RP Pawła Papki, Starosty Powiatu Mrągowskiego Antoniego Karasia, .

4. Zasady uczestnictwa:

1. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
2. zawodnicy w wieku poniżej 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
3. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji akcji oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia:

1. zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną
2. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

6. Termin i miejsce:

1. **21 lipca 2018 - Faszczce**
2. **25 sierpnia 2018 - Lubiewo**
3. **15 września 2018 - Żelwagi**
4. **20 października 2018 - Mikołajki**

7. Trasa:

1. trasa biegu prowadzi po drogach gminnych i powiatowych, zgodnie z planami sytuacyjnymi;
2. dystans biegu: kat. Dzieci do 1 km, Open do 5km;

8. Pomiar czasu:

1. podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.

9. **Klasyfikacja końcowa:**

1. warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w **co najmniej 3 z 5 biegów** ;
2. w klasyfikacji generalnej Grand Prix Mikołajek po wszystkich edycjach wyróżnione będą **kategorie OPEN, kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej, klasyfikacja drużynowa - najlepsza rodzina , najlepsza drużyna, najlepsza para damsko – męska**

1. **Klasyfikacja indywidualna:**

- kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe: Dzieci :
 - przedszkolaki 1-7 lat
 - starszaki 8 – 12 lat
- Kategorie wiekowe Open :
 - mężczyźni M 30 wiek 13 – 34 lat
 - Kobiety K30 wiek 13 – 34 lat
 - Mężczyźni M 40 wiek 35 – 49 lat
 - Kobiety K40 wiek 35 – 49 lat
 - Mężczyźni M50 + wiek 50 lat i więcej
 - Kobiety , K50 + wiek 50 lat i więcej

- Kategoria Nordic Walking – jedna kategoria niezależna od wieku i płci.
- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
- kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej;
- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w trzech najlepszych biegach danego zawodnika; oddzielnie dla panów i pań.
- punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów;
- zwycięzcą zostaje osoba która uezбира najmniejszą liczbę punktów uwzględniając wyniki z trzech najlepszych startów;
- w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje punkty zdobyte w bezpośredniej rywalizacji, ilość startów oraz najlepszy uzyskany czas w całym cyklu.

2. Klasyfikacja drużynowa:

- najlepsza rodzina – może zostać zgłoszona dowolna ilość członków rodziny. reprezentować będą jedno nazwisko np. Kowalski Team do klasyfikacji końcowej brane będą indywidualne wyniki 3 najlepszych sklasyfikowanych zawodników w tym jeden zawodnik musi być płci przeciwnej np. (dwóch panów i jedna pani). Dane o przynależności do rodziny należy potwierdzić na specjalnym oświadczeniu dostępnym w biurze zawodów.
- Najlepszy klub - może zostać zgłoszona dowolna ilość członków klubu, do klasyfikacji końcowej brane będą indywidualne wyniki 3 najlepszych sklasyfikowanych zawodników
- Najlepsza para. Może zostać zgłoszona para damsko męska

2. Nagrody:

- podczas każdego z biegów wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal;
- podczas każdego z biegów będą odbywały się losowania nagród podczas których każdy z uczestników będzie miał szansę na zdobycie nagród – liczba nagród w danym biegu będzie uzależniona od zamożności gospodarza.

- Na zakończenie GP w kat. OPEN przewidziane są puchary lub statuetki oraz za zajęcie I miejsca nagroda rzeczowa lub bon podarunkowy do 500 zł, II miejsce 300 zł, III miejsce 200 zł;
- w kat. wiekowych – puchary lub statuetki oraz nagroda rzeczowa lub bony podarunkowe w kwocie do 200 zł, do 150 zł, do 100 zł
- w klasyfikacji drużynowej – puchary dla 3 najlepszych drużyn;
- oprócz nagród dla najlepszych zawodników przewidujemy również wyróżnienie w postaci pamiątkowej statuetki oraz nagrody rzeczowej dla najstarszej zawodniczki oraz najstarszego zawodnika ;
- **nagrody nie dublują się**. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej **3 z 4 biegów** otrzymają pamiątkową koszulkę;

2. Zasady finansowania:

- Opłata startowa 20 zł za jeden bieg dokonana w formie elektronicznej lub 25 zł w biurze zawodów.
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

3. Numery startowe:

- numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji

4. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- **biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godzinach 15.30 - 17.00. !!! (Faszcze, Lubiewo) – 14.00 – 15.00 (Zetwągi, Mikołajki)**
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników na adres jakisluk@vp.pl
- Regulamin oraz wszelkie informacje dotyczące poszczególnych edycji Biegowego Grand Prix będą dostępne na stronach: www.biegowemazury.pl