

# REGULAMIN

## „IV Bieg Z Kopyta 2018”

### I. Termin i miejsce

18.08.2018 r., Stadion sportowy w Gniazdowie

### II. Organizatorzy

- Gmina i Miasto Koziegłowy pod Patronatem Europejskiej Jadwigi Wiśniewskiej
- MGOPK Koziegłowy
- Klub Sportowy Warriors Koziegłowy

Tel. Kontaktowy : 518081309

### III. Współpraca

- Stowarzyszenie Kijomaniacy
- Komenda Powiatowa Policji w Myszkowie
- OSP Koziegłowy

### IV. Cele

1. Popularyzacja biegania, Nordic Walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy i Miasta Koziegłowy, samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców oraz walorów rekreacyjnych do biegania/nordicowania, integracja pokoleń.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia.
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej Gminy i Miasta Koziegłowy
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży oraz aktywności ruchowej .

### V. Trasa

Trasa biegu obejmuje nawierzchnie asfaltową

Trasa Nordic Walking obejmuje nawierzchnię szutrową około 70% i asfaltową około 30% trasy.

Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA.

Limit czasowy dla wszystkich dystansów: 2h 45min.

Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu nordic walking, oraz udzielali kar za naruszenie regulaminu przepisów nordic walking (patrz rozdział IX niniejszego regulaminu).

W przypadku upalnej pogody na trasie będą znajdował się punkt nawodnienia.

1. Bieg Główny na dystansie 10km
2. Bieg na dystansie 5km
3. Marsz Nordic Walking na dystansie 6 km

### VI. Program Imprezy

8.00-10.30 – Praca Biura Zawodów

09.00 – start biegów dla dzieci

11.00 – Uroczyste otwarcie imprezy „Bieg z Kopyta”

11.15- Wspólna rozgrzewka

11.30 – Start Biegu Głównego

11.35 – Start Biegu na dystansie 5km

11.40- Start Nordic Walking na dystansie 6 km

14.00 – Zamknięcie trasy Biegów

14.45 – Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii

Jednocześnie w godz. 9.00-10.30 będą się odbywały biegi dzieci od 5 do 15 lat na różnych dystansach: Bieg dla dzieci i młodzieży odbędzie się na bieżni lekkoatletycznej

**Kategoria I** godz. 09:00 PRZEDSZKOLAKI dystans 100m (roczniki 2012 i młodsi)

**Kategoria II** godz. 09:20 SZKOŁA PODSTAWOWA

\*Klasy 1-3 dziewczyny i chłopcy dystans 200m (roczniki 2011 – 2009)

\*Klasy 4-6 dziewczyny i chłopcy dystans 400m (roczniki 2008 – 2006)

**Kategoria III** godz. 09:40 SZKOŁA PODSTAWOWA I GIMNAZJUM

\*Klasy 7 SP i 2-3 Gim. dziewczyny 800 m (roczniki 2005 – 2003)

\*Klasy 7 SP i 2-3 Gim. 2-3 chłopcy 1200 m (roczniki 2005 – 2003)

## **VII. Uczestnictwo**

1. Zawody są otwarte dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. **Limit Uczestników wynosi 400 osób (250 osób- bieg, 150 osób- nordic walking).**
2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
4. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji zagrażającym bezpieczeństwu.
7. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl)
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
9. W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymują m.in. numer startowy wraz z agrafkami, posiłek regeneracyjny po biegu, wodę mineralną po biegu oraz pamiątkowy medal.

## **VIII. Pomiar czasu**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, w przeciwnym wypadku Organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

## **IX. Zgłoszenia i Opłaty**

1. Zgłoszenia do biegu głównego i Nordic Walking przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://zapisy.personalbest.pl/iv-bieg-z-kopyta-v2503.pl.html> do dnia 16 sierpnia 2018 r.
2. Zgłoszenia do biegów dla dzieci przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://zapisy.personalbest.pl/iv-bieg-z-kopyta-biegi-dla-dzieci-v2507.pl.html>
3. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy: w dniu zawodów 18 sierpnia 2018 r. W miejscu Stadionu sportowego Gniazdów-Mzyki w godzinach 8:00 – 9:30.
4. W przypadku przekroczenia 400 zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
5. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
6. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
7. Dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów biorą udział w zabawach i wyścigach po uprzednim zarejestrowaniu się w Biurze Zawodów.
8. Wysokość opłaty startowej w Biegu Głównym, Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking: **20 złotych**. Opłatę należy uiścić do dnia 16 sierpnia 2018 r.
9. Dzieci zgłoszone do biegu internetowo w wieku przedszkolnym oraz z klas I-VI szkoły podstawowej i gimnazjum są zwolnione z opłaty startowej.
10. W dniu zawodów opłata startowa do biegów dziecięcych wynosi **15 złotych** (opłata dotyczy dzieci niezgłoszonych wcześniej drogą internetową).
11. W dniu zawodów opłata startowa w Biegu Głównym, Biegu na 5 km i Marszu Nordic Walking wynosi **40 złotych**.
12. W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internet i opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi / marsz NW.

## **X. Klasyfikacje**

### **I BIEG GŁÓWNY 10 km – godz. 11.30 stadion + ulica**

#### **a) Open Kobiet i Open Mężczyzn**

#### **b) Klasyfikacje Wiekowe**

- **K20/M20 (16-39 lat) rocznik 2002 – 1979 10 km**

- **K40/M40 (40-59 lat) rocznik 1978 – 1959 10 km**

- **K60/M60 60 i więcej lat rocznik 1958 i starsi 10 km**

#### **c) najszybszy mieszkaniec i najszybsza mieszkanka Gminy Kozięgłowy**

### **II BIEG 5 KM – godz. 11.35 stadion + ulica**

#### **a) Klasyfikacje Wiekowe**

- **K20/M20 (16-39 lat) rocznik 2002 – 1979 5 km**

- **K40/M40 (40-59 lat) rocznik 1978 – 1959 5 km**
- **K60/M60 60 i więcej lat rocznik 1958 i starsi 5 km**

### **III MARSZ NORDIC WALKING 6 km godz. 11.40 stadion + ulica**

#### **a) Klasyfikacje wiekowe**

- **Młodzik (9-17 lat) rocznik 2009 – 2001 5 km**
- **K20/M20 (18-39 lat) rocznik 2000 – 1979 5 km**
- **K40/M40 (40-59 lat) rocznik 1978 – 1959 5 km**
- **K60/M60 60 i więcej lat rocznik 1958 i starsi 5 km**

#### **XI. Nagrody**

1. W każdej z klasyfikacji nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca, przewidziane są dyplomy oraz medale.

2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal

**3. W kategorii OPEN biegu na 10 km kobiet i mężczyzn nagrody finansowe : 1 miejsce –300 zł , 2 miejsce – 200 zł, 3 miejsce – 100 zł.**

#### **XII. Informacje techniczne**

1. Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

2. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.

3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

#### **XIII. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych**

Uczestnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Miasto i Gminę Koziegłowy z siedzibą w Koziegłowach (dalej: „Organizator”), swoich danych osobowych w postaci:

a) imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w zawodach IV Bieg z Kopyta, który odbędzie się w dniu 18 sierpnia 2018 r.

b) imienia, nazwiska na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów opisanych w lit. a) powyżej,

c) adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów opisanych w lit. a) powyżej.

Ponadto oświadcza, że został poinformowany, że:

1. Administratorem jego danych osobowych jest Gmina i Miasto Koziegłowy z siedzibą w Koziegłowach (Plac Moniuszki 14, 42-350 Koziegłowy)

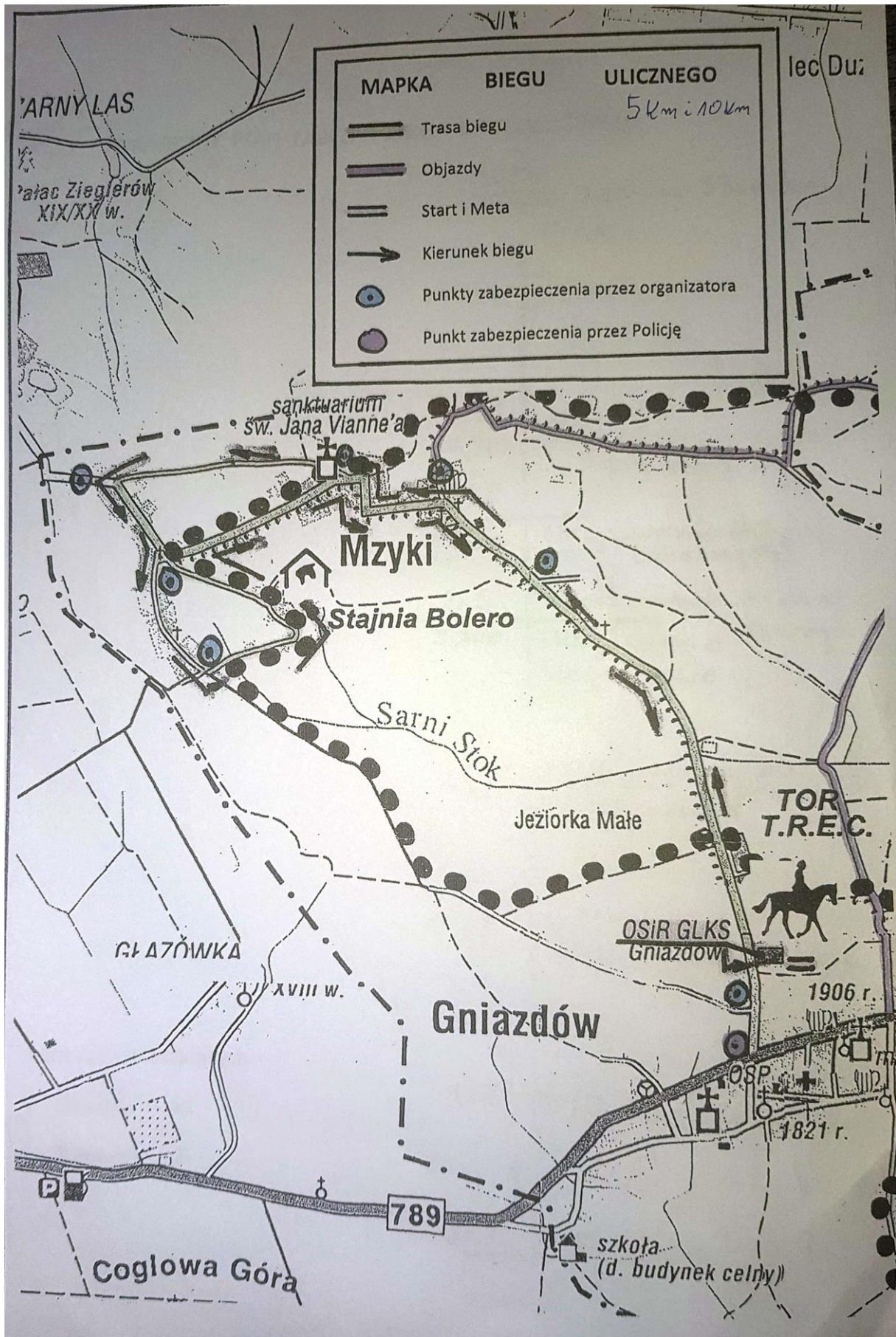
2. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji zawodów IV Bieg z Kopyta.

3. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów IV Bieg z Kopyta.

4. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją zawodów.
5. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4), które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
6. Dane będą przechowywane do dnia 31 grudnia 2028 roku.
7. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
8. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
9. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
10. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

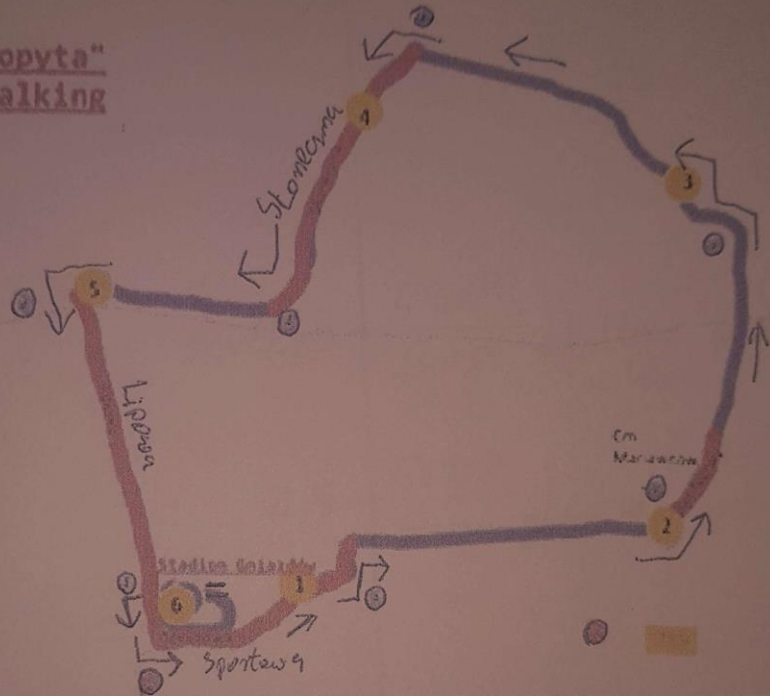
#### **XIV. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- 7 Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.









mapa Satelita

## Mapa "Bieg z Kopyta" Trasa Nordic Walking



### MAPKA BIEGU ULICZNEGO

-  Trasa biegu drogą asfaltową publiczną
-  Trasa biegu drogi polne i szutrowe
-  Start i Meta
-  Kierunek Biegu
-  Punkt zabezpieczony przez organizatora
-  Punkt Zabezpieczony przez policje