

Regulamin

Run4Beer czyli Nyska Piwna Mila w Złotym Stoku

1. Organizator:

Fundacja RUN4

**Ul. Złota 9 57
57 - 250 Złoty Stok
NIP 887 18 16 022**

2. Cel imprezy:

- popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- b) popularyzowanie odpowiedzialnego picia piwa (nie mylić z propagowaniem picia :)
- c) integracja lokalnego środowiska biegowego.

3. Termin i miejsce biegu:

Gdzie?

Złoty Stok, stadion miejski.

Kiedy?

26.08.2018

O której?

Start – godzina 14.009(może ulec zmianie).

Uwaga! każdy uczestnik biegu powinien zjawić się minimum 30 minut przed biegiem celem odebrania pakietu startowego. Prosimy o zabranie dokumentu potwierdzającego tożsamość.

4. Formuła biegu:

Bieg zdecydowanie nie ma charakteru komercyjnego. Wręcz przeciwnie ma charakter czysto towarzyski. Do udziału w biegu zapraszani są przyjaciele i przyjaciele przyjaciół, bo liczy się dobra zabawa. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizatorzy biegu nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne straty na ciele, umyśle i otoczeniu. Zaznaczamy, że nie jest intencją organizatorów popularyzowanie spożywania alkoholu i kategorycznie temu zaprzeczamy.

Jak to się odbywa? W fali OPEN do pokonania jest crossowe 1609 m (1 mila) czyli 4 okrążenia po 400 m. Przed startem każdy uczestnik wypija piwo. Następnie po każdym okrążeniu wypija kolejne piwo i biegnie dalej.

W fali ELIT do pokonania jest crossowe 3218 m (2 mile) czyli 8 okrążenia po 400 m. Przed startem każdy uczestnik wypija piwo. Następnie po każdym okrążeniu wypija kolejne piwo i biegnie dalej.

Schemat rywalizacji w fali OPEN:

PIWO – Start – 1 okrążenie – PIWO (w wyznaczonej strefie piwnej) – 2 okrążenie – PIWO – 3 okrążenie - PIWO – 4 okrążenie – PIWO – dobieg – META

Każdy uczestnik biegnie tyle pętli ile będzie chciał (tzn. czytaj mógl). Dopiero po wypiciu piwa zawodnik może biec dalej. Obowiązuje bezwzględny zakaz picia piwa poza strefą piwną. Zwycięzcą biegu jest ten przebieganie 1609/3218 metrów w najszybszym czasie wypijając oczywiście piwka. Zawodnik, który zwymiotuje na trasie musi pokonać dodatkowe, karne okrążenie (400m) i oczywiście posprzątać po sobie. Dodatkowe okrążenie nie wiąże się z dodatkowym spożyciem. Zasady są jednakowe dla Pań i Panów.

UWAGA: w biegu mogą brać udział osoby > 21 roku życia.

5. Zasady obowiązujące w czasie biegu:

- Bieg ma charakter koleżeński, dlatego podczas biegu uczestnicy mają obowiązek być uśmiechnięci (na trasie będą ustawione punkty kontrolne) i mili dla siebie, jurorów i kibiców oraz przypadkowych obserwatorów.
- Uczestnik biegu spożywa piwo tylko i wyłącznie w wyznaczonej ograniczonej strefie.
- Uczestnik nie może utrudnić ruchu innym biegaczom i korzystającym z ogólnodostępnej trasy.
- W czasie rozgrzewki i biegu uczestnicy korzystają tylko i wyłącznie z wyznaczonej strefy i w miarę możliwości nie „spożywają” zostawiając „czysty” umysł na czas biegu.
- Bezwzględnie zabrania się wszczynania pijackich awantur, burd i innych nie wymienionych wcześniej awantur
- Biegacz zobowiązany jest do zachowania i dbania o czystość na trasie (każdy uczestnik otrzyma "woreczek" a w razie ULANIA i oczywiście w razie potrzeby sprząta po sobie).
- Na trasie obowiązuje bezwzględny nakaz pomagania sobie nawzajem gdy widzi się, że inny uczestnik ma problemy z równowagą itp. zachowaniami.

Niestosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją i będzie napiętnowane.

5. Opłata startowa 45 zł dla fali OPEN i 55 zł dla fali ELIT.

Opłata wnoszona jest przelewem na rachunek:

Fundacja Run4

53 1140 2004 0000 3702 7766 3894

w tytule opłaty: Run4Beer / imię i nazwisko.

6. Limit uczestników ustalono na 50 osób. W szczególnie uzasadnionych przypadkach – ilość ta może zostać zwiększona lub zmniejszona

7. Klasyfikacje:

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

- Kobiety Open/Elit: miejsca I-III
- 2. Mężczyźni Open/Elit: miejsca I-III
- 3. Kategoria drużynowa (do klasyfikacji liczą się 4 najlepsze czasy).
- 4. Kategorie dodatkowe. Zostaną one ogłoszone na stronach Organizatora

8. Pakiet startowy będzie zawierał: numer startowy oraz woreczek na wypadek przytrafienia się "wypadku". Nie zawiera agrafek, które prosimy zabrać ze sobą.

9. Około godziny 17.00 nastąpi wręczenie pamiątkowych dyplomów i dekoracja Zwycięzców. Być może również wręczenie nagród (w miarę pozyskania sponsorów)

10. Zawodników zapraszamy o zadbanie o swoje strefy kibica, przy czym w czasie biegu Kibice nie powinni przebywać na trasie biegu - tak aby nie przeszkadzać innym Uczestnikom. Każda strefa kibica ma bezwzględny nakaz kibicowania wszystkim uczestnikom morderczego biegu na dystansie 1609/3218 metrów.