

## **PÓŁMARATON JESIENNY**

### **I BIEGI TOWARZYSZĄCE NA 10KM, 5KM, ORAZ MARSZ NW NA 5KM**

#### **REGULAMIN**

##### **1. Cel imprezy**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu oraz zasad fair-play,
- promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Sosnowca, **Parku Tysiąclecia**, ukazanie piękna przyrody,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania.

##### **2. Dystans**

Półmaraton, bieg na 10km, bieg na 5km, Marsz NW na 5km.

##### **3. Termin i program szczegółowy**

**Zawody odbędą się 28 października 2018 roku w niedzielę.**

Program szczegółowy:

- godz. 09.00 – otwarcie Biura Zawodów, Hala Sportowa, ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec, Milowice, odbiór pakietów startowych, rejestracja zawodników,
- godz. 12.00 – zamknięcie Biura Zawodów,
- godz. 12.45 – powitanie/odprawa uczestników biegu na Starcie,
- godz. 13.00 – Start biegu,
- godz. 14.00 – Meta/limit czasu w biegu i marszu na 5km,
- godz. 14.40 – Meta biegu na 10km/limit czasu,
- godz. 16.00 – Meta Półmaratonu/limit czasu,
- godz. 16.15 – wręczenie nagród zwycięzcom,
- godz. 16.30 – oficjalne zakończenie imprezy.

##### **4. Organizator i współorganizatorzy**

Organizator: M Event, Partnerzy: Miasto Sosnowiec, MOSiR Sosnowiec.

##### **5. Trasa, miejsce Startu i Mety**

Start/Meta ( w tym samym miejscu) na wszystkich dystansach z terenu przy Hali Sportowej, ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec, Milowice. Nawierzchnia trasy to w większości ścieżki leśne Parku Tysiąclecia, częściowo kamieniste, przeszkody naturalne, trochę asfaltu. Półmaraton to 2 pętle po 10km+. Bieg i marsz NW na 5km to pętla 5km.

##### **6. Limit czasu**

Półmaraton - 3.00h, 10km - 1.40h, 5km i NW5km – 1.00h, po przekroczeniu limitu czasu

zawodnicy nie będą klasyfikowani.

### **7. Warunki uczestnictwa**

Prawo startu w półmaratonie mają zawodnicy, którzy do dnia 28.10.2018 ukończą 18 lat.

W biegu na dystansie 10 km, 5km i Marszu NW mogą wystartować osoby niepełnoletnie, jednak tylko za pisemną zgodą (podpisaną w Biurze Zawodów) rodziców lub opiekunów prawnych, jednoznacznie z odpowiedzialnością

Każdy zawodnik musi uiścić opłatę startową oraz zostać zweryfikowanym w Biurze Zawodów, w tym celu musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu biegu.

### **8. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do biegu na wszystkich dystansach i marszu NW będą przyjmowane poprzez elektroniczny formularz zapisów dostępny pod adresem: <http://polmaraton.eu/>

Termin zgłoszeń elektronicznych upływa dnia 22.10.2018. o godz. 23.59.

Jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany, będzie można zgłosić się również w Biurze Zawodów w dniu biegu 28 października, w godz. 09.00 – 12.00, Sosnowiec, Hala Sportowa, ul. Baczyńskiego 4.

Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy i dokonał opłaty startowej.

Wstępnie ustalony limit uczestników półmaratonu to 200 osób, w biegu na 10km – 100 osób, w biegu na 5km – 50 osób, w Marszu NW – 50 osób.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach, opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie ma również możliwości przeniesienia opłaty startowej – przepisania pakietu startowego na innego zawodnika.

### **9. Opłaty startowe**

Organizator wszystkim chętnym zapewni **dotatkowo płatną koszulkę techniczną z grafiką zawodów**, koszulkę trzeba zamówić wypełniając formularz elektroniczny, **koszt koszulki 25zł** należy uiścić razem z opłatą startową.

Wysokość opłaty startowej ustala się następująco:

**PÓŁMARATON:**

40zł, lub z koszulką 65zł – opłata do dnia 31.08.2018,

50zł, z koszulką 75zł – opłata do dnia 22.10.2018,

65zł – opłata w dniu zawodów,

**BIEG NA 10km, BIEG NA 5km, MARSZ NW:**

30zł, z koszulką 55zł – opłata do dnia 31.08.2018,

40zł, z koszulką 65zł – opłata do dnia 22.10.2018,

55zł – opłata w dniu zawodów,

Opłatę startową należy uiścić na konto bankowe Organizatora, **dane do przelewu:**

M Event, ul. Litewska 51, 41-200 Sosnowiec,

ING 60 1050 1360 1000 0092 1352 8574

**w tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko, rok urodzenia, dystans, ewentualnie +koszulka**

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje następujące świadczenia:

- prawo do startu w zawodach,
  - usługę elektronicznego pomiaru czasu, chip zwrotny,
  - numer startowy, agrałki,
  - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu/marszu w limicie czasu,
  - punkt z wodą,
  - punkt odżywczy dla półmaratonu,
  - ciepły posiłek po ukończeniu biegu/marszu,
  - opiekę medyczną,
  - dostęp do szatni z prysznicami i toaletami, depozyt,
- a także koszulkę techniczną z grafiką zawodów, za dodatkową opłatą.

## **10. Klasyfikacja**

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów wielorazowych. Wszyscy zawodnicy otrzymają wielorazowe – zwrotne chipy, mocowane do buta, klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

### **PÓŁMARATON**

Klasyfikacja ogólna mężczyzn i kobiet( open)

Kategorie wiekowe kobiet: K1 16-29, K2 30-49, K3 50 i więcej

Kategorie wiekowe mężczyzn: M1 16-35, M2 36-50, M3 51 i więcej

BIEG NA 10KM, BIEG NA 5KM

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn( open)

W Marszu NW Organizator nie przewiduje żadnej klasyfikacji.

## **11. Nagrody**

PÓŁMARATON, 10km, 5km

OPEN i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn za miejsca 1, 2, 3 puchary w postaci **stojów z miodem** i nagrody rzeczowe, zależne od hojności potencjalnych sponsorów. Organizator ma prawo do ustalenia dodatkowych nagród. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność w trakcie dekoracji.

## **12. Postanowienia końcowe**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do biegu/marszu z przypiętym z przodu numerem startowym.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do startu na dystansie, na który został zapisany. Nie ma możliwości zmiany dystansu w trakcie trwania zawodów.

Zawodnicy bez numerów lub z numerami z innych zawodów będą proszeni o opuszczenie trasy przez obsługę zawodów pod groźbą wezwania Policji.

Wszelkie celowe próby skrócenia trasy lub inne formy oszustwa (w tym bieg z numerem przypisanym do innej osoby) będą karane dyskwalifikacją oraz brakiem możliwości startu w kolejnych edycjach.

Dla uczestników biegu przewidziany jest depozyt.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

**Ze względu na crossowy charakter trasy zaleca się bieg w stosownym obuwiu.**

Przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

Uczestnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów, w tym możliwość zmiany jego treści.

Protesty można składać w dniu zawodów do godz. 16:15.

#### **Kontakt**

**[info@polmaraton.eu](mailto:info@polmaraton.eu), tel. 796 536 566**