

REGULAMIN
III BIEGU TARNOWSKIEGO
o puchar Wójta Gminy Tarnów Opolski i Nadleśnictwa Opole

Organizatorzy i partnerzy biegu:

- Gmina Tarnów Opolski (Hala Sportowa w Tarnowie Opolskim, Gminny Ośrodek Kultury w Tarnowie Opolskim, Sołectwo Tarnów Opolski)
- Nadleśnictwo Opole
- Stowarzyszenie Opole Biega
- LZS GKS „Piomar” Tarnów Op.-Przywory
- OSP Tarnów Opolski
- Klub Seniora w Tarnowie Opolskim

Cele:

- Integracja środowiska biegaczy i społeczności Gminy Tarnów Opolski, powiatu opolskiego i województwa opolskiego
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- Kształtowanie pozytywnego modelu spędzania wolnego czasu, sprzyjającego harmonijnemu rozwojowi dzieci, młodzieży, dorosłych i podnoszeniu sprawności fizycznej
- promocja Gminy Tarnów Opolski
- promocja walorów przyrodniczych lasów na terenie Gminy Tarnów Opolski i Nadleśnictwa Opole

Termin i miejsce:

- 18 listopada 2018 roku, Stadion w Tarnowie Op. ul. Osiedle Zakładowe
- Biegi dla dzieci – start godz. 10.00 (na stadionie)
- Bieg główny na dystansie 10 km – start godz. 12.00
- Biuro zawodów w dniu 18 listopada 2018 roku (niedziela) usytuowane będzie w Gminnym Ośrodku Kultury (ul. Os. Zakładowe 7) przy stadionie, czynne od godz. 08:30 do godz. 11.30
- Szatnia damska i męska oraz natryski znajdują się w budynku szatni klubu sportowego obok stadionu.
- podczas biegu głównego organizatorzy zapewniają bezpłatną opiekę nad dziećmi i program artystyczny

Trasa i dystans:

Kategorie

- Biegi dzieci:
 - przedszkolaki (dystans 200 m.)
 - roczniki 2009/2008 (dystans 400 m.)
 - roczniki 2007/2006 (dystans 400 m.)
 - roczniki 2005/2004 (dystans 1000 m.)
 - roczniki 2003/2002 (dystans 1000 m.)
- Bieg główny 10 km - trasa prowadzić będzie alejami leśnymi , start i meta na bieżni stadionu ° dystans: 10 km (1 pętla) ° limit czasowy: 2 godziny ° limit osób startujących: 300

- Towarzyski Truchcik Seniora (dystans 400 m) – bez zapisów i rywalizacji

Uczestnictwo:

- w biegach dla dzieci mogą brać udział dzieci, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście wyrażą zgodę na start swoich dzieci w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 8.30 – 9.45.
- w biegu głównym oraz dodatkowym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 18 listopada 2018 roku ukończyli 16 lat, dokonali rejestracji zgodnie z niniejszym regulaminem i potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), że posiadają dobry stan zdrowia i nie posiadają przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego typu zawodach. Zawodnicy, którzy do dnia 18 listopada 2017 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom w formie pisemnej zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy startujący zobowiązani są do zweryfikowania danych i pobrania numeru startowego w Biurze Zawodów. Uczestnicy muszą obowiązkowo posiadać dokument tożsamości
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane z przodu tak aby numer był widoczny przez cały czas trwania zawodów.

Klasyfikacja, nagrody i wyniki:

- organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu biegu głównego za pomocą czipów wbudowanych w numer startowy, trasa jest nieatestowana – oznaczona znakami co 1 km, taśmami a w newralgicznych punktach zabezpieczona przez wolontariuszy lub odpowiednie służby
- w biegach dla dzieci prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w biegach dzieci w poszczególnych kategoriach przewidziane są puchary. Dekoracje zwycięzców odbędą się bezpośrednio po zakończeniu wszystkich biegów dziecięcych (ok. godz. 11.15). Każdy z uczestników biegów dzieci otrzyma słodki upominek
- w biegach dziecięcych nie prowadzi się pomiaru czasu
- w biegu głównym na dystansie 10 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja wiekowa odrębnie dla kobiet i mężczyzn w kategoriach:
 - ♣ 16-29 lat ♣ 30-39 lat ♣ 40-49 lat ♣ 50-59 lat ♣ 60 lat i powyżej
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe. Zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej.
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg, zostaną dodatkowo rozlosowane nagrody rzeczowe, których pula i dostępność uzależniona jest od pozyskanych sponsorów. Przyznany numer startowy odpowiada numerowi losu.
- puchary oraz nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas wręczania lub losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
- organizatorzy zapewniają wodę mineralną na mecie oraz 1 punkt z wodą na trasie biegu. Na mecie biegu głównego każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek.
- dekoracje zwycięzców w biegu głównym rozpoczną się od godz. 13:30
- w dniu biegu głównego odbędzie się także dodatkowa klasyfikacja OPEN „nordic walking” posiadający odrębną klasyfikację „OPEN” Zgłoszenia i wpisowe w ramach limitu biegu głównego.

- ze względu na przepustowość trasy wprowadza się ograniczenie liczby startujących do 300 osób na dystansie 10 km
- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie na stronie www.time-sport.pl do 4 listopada 2018 (zapisy zamykamy 2 tyg przed biegiem) roku lub do osiągnięcia limitu osób startujących. W sytuacji braku wpływu opłaty startowej w terminie do 7 dni kalendarzowych przed biegiem zgłoszenie będzie traktowane jako niekompletne i zostanie automatycznie usunięte z systemu. Potwierdzeniem zaksięgowania przez organizatora opłaty startowej jest odpowiednia adnotacja na liście osób zapisanych.
- nie pobiera się opłaty startowej od uczestników biegów dziecięcych
- w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych zgłoszeń można też dokonywać w dniu imprezy w godzinach 8.30 – 11.30 w biurze zawodów.
- Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - ♣ **30,00 zł** wniesiona do dnia 4 listopada 2018 r.
 - ♣ **50,00 zł** w dniu zawodów, w przypadku dostępności wolnych miejsc
 W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: - numer startowy, który upoważnia do udziału w biegu i klasyfikacji - elektroniczny pomiar czasu za pomocą dostarczonego przez organizatora czipu - pamiątkowy medal na mecie - udział w losowaniu nagród rzeczowych po biegu - wodę na trasie oraz ciepły posiłek po biegu

Dane do przelewu:

Gminny Ośrodek Kultury w Tarnowie Opolskim
 ul. Osiedle Zakładowe 7,
 46-050 Tarnów Opolski

Numer konta: 12 8884 0004 2003 0031 9535 0001

W tytule przelewu prosimy wpisać „Bieg Tarnowski” oraz imię i nazwisko, rok urodzenia zawodnika lub zawodników.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi – można ją jednak scedować na innego uczestnika w sytuacji rezygnacji ze startu po opłaceniu wpisowego. Wymaga to jednak powiadomienia organizatora w formie pisemnej (e-mailem, koniecznie z adresu z którego nastąpiła rejestracja). Cesji można dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 4 listopada 2018 roku (zapisy zamykamy 2 tyg. przed biegiem). Osoby które dokonają wpłaty do 4 listopada 2018 r. otrzymają imienny numer startowy. Osoby, których opłaty nie wpłyną na konto organizatora do 10 listopada 2018 roku (co skutkuje brakiem adnotacji o wpłacie na liście osób zapisanych) proszone są o zabranie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu oraz zobowiązane są do odbioru pakietu startowego w dniu zawodów do godz. 10.00 – dotyczy osób startujących w biegu głównym. Rachunki nie będą wydawane.

Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu,
- rzeczy do przechowywania będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.
- udział w imprezie jest równoznaczny z udzieleniem organizatorom prawa do wykorzystania wizerunku w celach promocji biegu.

- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlega potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną na mecie biegu oraz mobilny patrol medyczny.
- organizatorzy nie przewidują ubezpieczenia oc i nnw, każdy zawodnik startuje na swoją odpowiedzialność
- w przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości - 100 zł.
- w razie nie uznania protestu wadium przepada na rzecz organizatora
- interpretacja regulaminu należy do organizatora