

PÓŁMARATON 18 DNI DO WIOSNY

I BIEGI TOWARZYSZĄCE NA 10KM, 5KM, ORAZ MARSZ NW NA 5KM

REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu oraz zasad fair-play,
- promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Sosnowca, **Parku Tysiąclecia**, ukazanie piękna przyrody,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania.

2. Dystans

Półmaraton, bieg na 10km, bieg na 5km, marsz NW na 5km.

3. Termin i program szczegółowy

Zawody odbędą się 3 marca 2019 roku w niedzielę.

Program szczegółowy:

- godz. 09.00 – otwarcie Biura Zawodów, Hala Sportowa, ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec, Milowice, odbiór pakietów startowych, rejestracja zawodników,
- godz. 12.00 – zamknięcie Biura Zawodów,
- godz. 12.45 – powitanie/odprawa uczestników biegu na Starcie,
- godz. 13.00 – Start biegu,
- godz. 14.00 – limit czasu w biegu i marszu na 5km, 14.15 – dekoracja na podium dla 5km,
- godz. 14.40 – limit czasu w biegu na 10km, 15.00 – dekoracja na podium dla 10km,
- godz. 16.00 – Meta/limit czasu dla półmaratonu,
- godz. 16.15 – dekoracja na podium dla półmaratonu,
- godz. 16.30 – oficjalne zakończenie imprezy.

4. Organizator i współorganizatorzy

Organizator: M Event, Partnerzy: Miasto Sosnowiec, MOSiR Sosnowiec.

5. Trasa, miejsce Startu i Mety

Start i Meta (w tym samym miejscu) na wszystkich dystansach z terenu przy Hali Sportowej, ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec, Milowice. Nawierzchnia trasy to w większości ścieżki leśne Parku Tysiąclecia, częściowo kamieniste, piaszczyste, przeszkody naturalne, trochę asfaltu. Półmaraton to 2 pętle po 10km+. Bieg i marsz NW na 5km to pętla 5km.

6. Limit czasu

Półmaraton - 3.00h, 10km - 1.40h, 5km i NW5km – 1.00h, po przekroczeniu limitu czasu

zawodnicy nie będą klasyfikowani.

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w półmaratonie mają zawodnicy, którzy do dnia 3 marca 2019 ukończą 18 lat. W biegu na dystansie 10km, 5km i marszu NW mogą wystartować osoby niepełnoletnie, jednak tylko za pisemną zgodą (podpisaną w Biurze Zawodów) rodziców lub opiekunów prawnych, jednoznacznie z odpowiedzialnością.

Każdy zawodnik musi uiścić opłatę startową oraz zostać zweryfikowanym w Biurze Zawodów, w tym celu musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu biegu.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegów na wszystkich dystansach i marszu NW będą przyjmowane poprzez elektroniczny formularz zapisów dostępny pod adresem: <http://polmaraton.eu/>, <https://dostartu.pl/polmaraton-18-dni-do-wiosny-i-biegi-towarzyszace-na-10km-5km-oraz-marsz-nw-na-5km-v2802.pl.html>

Termin zgłoszeń elektronicznych upływa 24 lutego 2019. o godz. 23.59.

Jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany, będzie można zgłosić się również w Biurze Zawodów w dniu biegu 3 marca, w godz. 09.00 – 12.00, Sosnowiec, Hala Sportowa, ul. Baczyńskiego 4.

Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy i dokonał opłaty startowej.

Wstępnie ustalony limit uczestników półmaratonu to 200 osób, w biegu na 10km – 100 osób, w biegu na 5km – 50 osób, w Marszu NW – 50 osób.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach, opłata startowa nie podlega zwrotowi. Za przeniesienia opłaty startowej – przepisania pakietu startowego na innego zawodnika, a także za zmianę dystansu obowiązuje opłata 10zł, należy ją wnieść na konto bankowe Organizatora.

9. Opłaty startowe

Organizator wszystkim chętnym zapewni **dotatkowo płatną koszulkę techniczną z grafiką zawodów**, koszulkę trzeba zamówić wypełniając formularz elektroniczny, **koszt koszulki 25zł** należy uiścić razem z opłatą startową.

Wysokość opłaty startowej ustala się następująco:

PÓŁMARATON, BIEG NA 10KM, 5KM, MARSZ NW

40zł, lub z koszulką 65zł – opłata do dnia 06.01.2019,

50zł, z koszulką 75zł – opłata do dnia 24.02.2019,

65zł – opłata w dniu zawodów,

Opłatę startową należy uiścić na konto bankowe Organizatora, **dane do przelewu:**

M Event, ul. Litewska 51, 41-200 Sosnowiec,

ING 60 1050 1360 1000 0092 1352 8574

w tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę zawodów, dystans, ewentualnie +koszulka

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje następujące świadczenia:

- prawo do startu w zawodach,
 - usługę elektronicznego pomiaru czasu, chip zwrotny,
 - numer startowy, agrałki,
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu/marszu w limicie czasu,
 - prawo udziału w losowaniu atrakcyjnych nagród,
 - punkt z wodą dla półmaratonu i 10km,
 - punkt odżywczy dla półmaratonu,
 - ciepły posiłek po ukończeniu biegu/marszu,
 - opiekę medyczną,
 - dostęp do szatni z prysznicami i toaletami, depozyt,
- a także koszulkę techniczną z grafiką zawodów, za dodatkową opłatą.

10. Klasyfikacja

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów wielorazowych. Wszyscy zawodnicy otrzymają wielorazowe – zwrotne chipy, mocowane do buta, klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto. Miejsca na podium w open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

PÓŁMARATON

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn(open)

Kategorie wiekowe kobiet: K1 18-29, K2 30-49, K3 50 i więcej

Kategorie wiekowe mężczyzn: M1 18-35, M2 36-50, M3 51 i więcej

BIEG NA 10KM, BIEG NA 5KM

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn(open)

W MARSZU NW Organizator przewiduje klasyfikację ogólną kobiet i mężczyzn pod warunkiem startu 50 zawodników.

11. Nagrody

PÓŁMARATON, 10km, 5km

OPEN i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn za miejsca 1, 2, 3 puchary w postaci **stojów z miodem** i nagrody rzeczowe, zależne od hojności potencjalnych sponsorów. Organizator ma prawo do ustalenia dodatkowych nagród. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność w trakcie dekoracji.

12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do biegu/marszu z przypiętym z przodu numerem startowym.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do startu na dystansie, na który się zapisał. Nie ma możliwości zmiany dystansu w trakcie trwania zawodów.

Zawodnicy bez numerów lub z numerami z innych zawodów będą proszeni o opuszczenie trasy przez obsługę zawodów pod groźbą wezwania Policji.

Wszelkie celowe próby skrócenia trasy lub inne formy oszustwa (w tym bieg z numerem przypisanym do innej osoby) będą karane dyskwalifikacją oraz brakiem możliwości startu w kolejnych edycjach.

Dla uczestników biegu przewidziany jest depozyt.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Ze względu na crossowy charakter trasy zaleca się bieg w stosownym obuwiu.

Przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

Uczestnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów, w tym możliwość zmiany jego treści.

Protesty można składać w dniu zawodów do godz. 16:15.

Kontakt

info@polmaraton.eu, tel. 796 536 566