

Regulamin
RUN & WALK dla Eweliny
Bieg , Marsz, Nordic Walking

CEL IMPREZY

- Zbiórka funduszy na leczenie Eweliny Jackowiak
- Popularyzacja Biegania, Marszu oraz Nordic Walking jako zdrowego trybu życia
- Promocja Miasta Szczecin i Regionu Zachodniopomorskiego

ORGANIZATOR

Karolina Kitta – Szczecin

Justyna Siemiennik – Warzymice

Kamila Piwowarska - Stowarzyszenie „Trzy Rybki” – Goleniów

KOORDYNATOR TECHNICZNO-MERYTORYCZNY

Maciej Sośnicki – Szczecin

MIEJSCE I TERMIN

START I META: Jasne Błonia – Parking przy Cinnamon Garden Cafe

TERMIN: 19.01.2019 r.

GODZ: 12:00

TRASA - dystans 5,0 km – 6 pętli ścieżkami Parku Kasprowicza – główny deptak pomiędzy Cinnamon Garden a Urzędem Miasta Szczecin

BIURO ZAWODÓW

Pleciuga Caffè

Szczecin, ul.Plac Teatralny 1

(wejście z boku głównego wejścia do Teatru Pleciuga przy fontannach)

17 stycznia 2019 godz 14:00-19:00

18 stycznia 2019 godz 10:00-19:00

Biuro zawodów Jasne Błonia (przed biegiem)

19 stycznia 2019 godz 10:00-11:30

Depozyty Jasne Błonia czynne 19 stycznia 2019 w godz 10:00-14:00

UWAGA: odbiór depozytu TYLKO za okazaniem numeru startowego

PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 10:00 - 11:30 – wydawanie numerów startowych
- godz. 11:35 - oficjalne otwarcie
- godz. 11:50 - rozgrzewka
- godz. 12:00 - start do biegu
- godz. 14:00 - wręczenie pucharów i oficjalne zakończenie biegu

WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu, marszu oraz nordic walking mogą brać udział wszyscy chętni, którzy w dniu 19.01.2019r :

- Ukończyli 18 lat , lub (16 lat i otrzymali pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu), osoby które nie ukończyły 16 lat wyłącznie wspólny udział z rodzicem lub opiekunem prawnym (poparte pisemnym oświadczeniem)

- Zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową
- Dokonali opłaty startowej do 16.01.2019 r. 40 zł. (płatność elektroniczna)
- Złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora (oświadczenia w biurze zawodów)
- Zostali zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dowodu tożsamości ze zdjęciem

Limit zawodników 600

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego obecnego na stronie internetowej <https://zapisy.domtel-sport.pl/run-walk-v2858.pl.html> lub na [oficjalnym profilu biegu na Facebooku](#) do dnia 12.01.2019 r. pod warunkiem dostępności pakietów startowych,

ZASADY FINANSOWANIA

Opłata startowa wynosi 40 zł do 16.01.2019 r. (płatność elektroniczna)

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia potwierdzone dokonaniem opłaty startowej na konto organizatora

SAMO WYPEŁNIENIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO BEZ DOKONANIA OPŁATY STARTOWEJ NIE GWARANTUJE REZERWACJI NUMERU STARTOWEGO I PAKIETU

Płatność przelewem na konto bankowe do dnia 16.01.2019 r., w przypadku braku pakietów startowych opłata po tym terminie zostanie przekazana na konto wpłacającego

- Zawodnicy startują na własny koszt, lub organizacji zgłaszającej
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy

PAKIET STARTOWY ZAWIERA

- Numer startowy wraz z agrałkami
- Elektroniczny pomiaru czasu (zwrotny)
- Medal okolicznościowy
- Relacja fotograficzna z biegu
- Pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy
- Posiłek regeneracyjny
- Oznaczenie trasy

KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Puchary dla trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji ogólnej kobiet i mężczyzn w klasyfikacji biegaczy
- Puchary dla trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji ogólnej kobiet i mężczyzn w klasyfikacji Nordic Walking
- Pamiątkowe medale dla wszystkich, którzy ukończą bieg

UWAGI KOŃCOWE

- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie

- Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami oraz Regulaminem. Szczegółowe informacje na temat ochrony danych osobowych uczestników Run&Walk dla Eweliny dostępne w biurze zawodów. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom i podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie zdjęć, wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestniczka
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupiły stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikię z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i kategorii
- Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia limitu startujących
- Uczestników obowiązuje limit czasowy 1h 30min
- Opłata za udział w biegu nie podlega zwrotowi
- Pakiety nie odebrane przed startem przepadają

WSZYSCY ORGANIZATORZY DZIAŁAJĄ WOLONTARYJNIE I CAŁKOWITY DOCHÓD Z BIEGU ORAZ IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH ZOSTANĄ PRZEKAZANE W CAŁOŚCI NA LECZENIE EWELINY

Wszystkie zapytania organizacyjne należy kierować na adres mailowy biura zawodów
runwalszczecin@gmail.com

Organizatorzy

Karolina Kitta - Szczecin

Justyna Siemiennik -Warzymice

Stowarzyszenie „Trzy Rybki”, ul.Mickiewicza 7, 72-100 Goleniów

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!!