



REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

IV ZIMOWA ZADYSZKA HAMERA

w Miastku 24.02.2019

CEL IMPREZY BIEGOWEJ:

1. Popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu.
2. Aktywizacja i integracja środowiska sportowego.
3. Promowanie zdrowego stylu życia.
4. Promocja Miasta i Gminy Miastko, Powiatu Bytowskiego i Województwa Pomorskiego.

ORGANIZATOR

Miastockie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku.
Kontakt do organizatora: mts.hamer@gmail.com

TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 24 lutego 2019 r. (niedziela) o godz. 11.00 w Miastku w województwie pomorskim.
2. Miejsce startu i mety: Łodzierz k. Miastka. Zawodnicy będą w odpowiednim czasie poinformowani (e-mail; sms) o miejscu startu i lokalizacji biura biegu.

DYSTANS, TRASA

1. Bieg na dystansie 10 km (trasa nieatestowana).
2. Organizator zastrzega możliwość zmiany trasy (przebieg trasy uzależniony jest od warunków atmosferycznych). Zawodnicy będą w odpowiednim czasie poinformowani (e-mail, sms) o wybranej trasie.
3. Trasa biegu przebiega utwardzonymi drogami leśnymi lub ulicami i innymi drogami utwardzonymi.
4. Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona przez funkcjonariuszy służb oraz wolontariuszy.

KATEGORIE

Zawodnicy będą sklasyfikowani według następujących kategorii:

1. Kategoria generalna kobiet.
2. Kategoria generalna mężczyzn.
3. Kategorie wiekowe kobiet (K) i mężczyzn (M)

K / M - 20	16 - 29 lat
K / M - 30	30 – 39 lat
K / M - 40	40 – 49 lat
K / M - 50	50 - 59 lat
K / M - 60	60 -69 lat
K / M - 70	70 i więcej
4. Klasyfikacja drużynowa
 1. W klasyfikacji drużynowej mogą brać uczestnicy biegu, którzy wcześniej podczas rejestracji on-line określili jednobrzmiącą nazwę reprezentowanej drużyny.
 2. Klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników danego zespołu (mogą być drużyny mieszane).
 3. W klasyfikacji zostaną ujęci zarówno członkowie grup formalnych (klubów) jak i grup nieformalnych (tzw. koleżeńskich). Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejsze zaznaczenie w trakcie procesu rejestracji zawodnika – **Dodatkowa Klasyfikacja - Drużynowa**.
 4. Drużyna składa się z minimum 4 osób. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny;
 5. Jeden zawodnik może reprezentować jedną drużynę;
 6. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która decyduje o składzie drużyny, występuje w imieniu drużyny, kontaktuje się z organizatorami biegu.
 7. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników. Wygrywa drużyna, której suma 4 wymienionych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.
 8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zgłoszonych zawodników (wyższa - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie;

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale na mecie.

2. W kategorii generalnej (kobiety i mężczyźni) – dla miejsc 1.-6. puchar.
3. Dla zwycięzców w kategoriach wiekowych (miejsce 1.-3. K/M) – puchar.
4. W klasyfikacji na najlepszego zawodnika i zawodniczkę MTS HAMER (miejsce 1.-3. K/M) – upominek.
5. Klasyfikacja drużynowa (miejsce 1.-3.) – puchar.
6. Nagrody nie dublują się - zawodnik nagrodzony w kategorii generalnej nie jest nagradzany w kategorii wiekowej.

UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy w dniu zawodów ukończą 16-ty rok życia.
2. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują własnoręcznie oświadczenie, że są zdolni do biegu, startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych praw wobec organizatora za własną niedyspozycję do biegu i ewentualne szkody na zdrowiu lub życiu powstałe w wyniku tej niedyspozycji (podst. prawna: Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001 r.) lub przedstawiają zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych.
3. Zawodnicy w wieku 16-18 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów przed startem.
4. Organizator wyznacza limit uczestników: 250 osób. Po wyczerpaniu limitu zawodników zgłoszenia nie będą przyjmowane.
5. O udziale w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty startowej. Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie do **dnia 20 lutego 2019 r.** Za dokonanie zgłoszenia uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym biegu na stronie i dokonanie wpłaty wpisowego, w wysokości 35 zł na konto wskazane na formularzu zgłoszeniowym lub przez <https://zapisy.domtel-sport.pl/iv-zimowa-zadyszka-hamera-v2878.pl.html>
6. zgodnie z wytycznymi firmy Dom-tel.
7. Jeśli w zapisach on-line nie został wyczerpany limit uczestników, zgłoszenia mogą być również przyjmowane w biurze zawodów w dniu imprezy od godz. 9.00- 10.30.
8. W miejsce osób, które nie odbiorą pakietów w biurze zawodów do godz. 10.30 organizator umożliwia start dodatkowym, niezapisanym on-line zawodnikom, którzy zgłoszą się w dniu biegu.
9. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych z pakietem startowym odbędzie się w dniu zawodów 24.02.2019 r. w biurze zawodów 9.00-10.30.
10. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu
11. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów umieszczanych na butach. Odbiór chipa możliwy będzie w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest niezbędne do sklasyfikowania zawodnika. Po zawodach obowiązkowy zwrot chipa.

OPŁATY

1. Opłata startowa dla uczestników biegu wynosi 35 zł.
2. Opłaty będzie można dokonać w biurze zawodów w dniu imprezy od godz. 9.00-10.30. Opłata startowa w dniu imprezy wynosi 40 zł.
3. Opłata startowa nie będzie pobierana od uczestników w wieku 16-18 lat, tj. osób, które w dniu 24.02.2019 r. ukończą 16 lat lub najpóźniej w dniu 24.02.2019 r. ukończą 18 lat.
4. Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacyjnych biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.
5. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu z przyczyn leżących po stronie organizatora.
6. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator przewiduje posiłek regeneracyjny po biegu.
2. Bieg odbędzie bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
3. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu, uwzględniając ruch pojazdów.
4. Organizator ubezpiecza uczestników od NNW.
5. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb zawodów, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników na 7 dni przed rozpoczęciem imprezy, za pośrednictwem strony <http://www.hamer.miastko.net>
7. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystywanie wizerunku; w tym na zamieszczanie danych w przekazach telewizyjnych oraz publikacjach prasowych i materiałach organizatora.