



REGULAMIN VI BIEGU WIERCHAMI

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro, Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro, Bežecký klub Stará Ľubovňa, Rogaś Set
Gminna komisja ds. Profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

PARTNERZY:

Hotel Perła Południa, Bežecký klub Stará Ľubovňa, Mesto Stará Ľubovňa, Willa Poprad, RyterSki
Raj, Hrad Stara Lubovla, OSP Rytro, OSP Głębokie,

TERMIN I MIEJSCE TRASY:

Biegi rozegrane zostaną w dniu **15 czerwca 2019 roku (sobota)**

TRASY:

Corno Owca 11 km:

1. Start biegu **godz. 9:30 Hotel Perła Południa**
2. Trasa oznakowana , asfalt 20%, drogi szutrowe 20%, ścieżki leśne 60%
3. [Profil trasy Corno Owca 11km](#)

Najniższy punkt – 440 m n.p.m, najwyższy 815 m n.p.m. Suma podbiegów to ok.400m przewyższenia

Waligóra 30 km:

1. Start biegu **godz.9:30 Hotel Perła Południa**
2. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. [Profil trasy Waligóra 30 km](#)
4. Najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

Visegrad Ultra 58 km:

1. Start biegu **godz. 6:00 Zamek w Starej Lubovni**
2. Organizator zapewnia transport z Rytra na start uczestnikom biegu (szczegóły będą podane w tygodniu przed biegiem na stronie organizatora) ,
3. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
4. [Profil trasy Visegrad Ultra 58 km](#)
5. Najniższy punkt – 340 m npm, najwyższy 1264 m npm

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami mogą uczestniczyć:

Osoby które do dnia zawodów ukończyły 16 lat wyłącznie na dystansie 11km Corno Owca (osoby do 18 roku życia weryfikowane będą za okazaniem zgody opiekuna na udział w zawodach) i zgłosiły chęć startu w biegu. W przypadku startu na dystansie Waligóra – 30km i Visegrad Ultra 58km wymagane jest ukończenie 18 lat.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.biegwierchami.pl> , <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Organizator dopuszcza start ze zwierzętami. Jednak w przypadku zajęcia nagradzanego miejsca w kategorii open lub kategorii wiekowej **nie będzie on klasyfikowany**.

Dopuszcza się używanie kijków trekkingowych.

OPLĄTY STARTOWE

Tabela opłat startowych

NAZWA BIEGU	I TERMIN	II TERMIN	III TERMIN	IV TERMIN
CORNO OWCA 11 KM	Do 31.01 – 50zł/12e	Od 1.02 Do 31.03 – 60zł/14e	Od 1.04 Do 03.05 – 70zł/16,5e	Od 04.05 do dnia zawodów – 80zł/19e
WALIGÓRA 30 KM	Do 31.01 – 80zł/19e	Od 1.02 Do 31.03 – 100zł/23,5e	Od 1.04 Do 03.05 – 130zł/30,5e	Od 04.05 do dnia zawodów – 150zł/35e
VISEGRAD ULTRA 58KM	Do 31.01 – 100zł/23,5e	Od 1.02 Do 31.03 – 130zł/30,5e	Od 1.04 Do 03.05 – 160zł/37,5e	Od 04.05 do dnia zawodów – 190zł/44,5e
BIEG ROGASIA	10 zł			

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **2 czerwca 2019 r.**

Wszyscy zapisani i opłacenie przed 2 czerwca mają zapewniony cały pakiet startowy. Osoby zapisane po 2 czerwca mają zapewniony pakiet startowy w miarę możliwości organizatora.

Wniesienie opłaty startowej możliwe jest:

- poprzez system płatności PayU do dnia 02.06.2019 roku bezpośrednio po rejestracji
- przelew bankowy
- W Biurze Zawodów wg stawki obowiązującej w dniu dokonania wpłaty (w miarę dostępności pakietów)

UWAGA!!! W przypadku pominięcia opłaty elektronicznej przy rejestracji możliwa jest płatność przelewem wg. obowiązującego terminu lub gotówką w Biurze Zawodów wg. IV terminu.

Dane do przelewu:

Adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

Rytró 265, 33-343 Rytró

tytuł przelewu : **opłata startowa nazwa biegu (Corno owca, Waligóra, Visegrad Ultra), imię i nazwisko**

W przypadku wyboru koszulki “bieg wierchami” należy dopisać “+koszulka”

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:

Wpłaty w złotych (PLN) 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032

Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

LIMITY:

NAZWA BIEGU	LIMIT
CORNO OWCA 11 KM	200 os.
WALIGÓRA 30 KM	200 os.
VISEGRAD ULTRA 58KM	150 os.
BIEG ROGASIA	50 os.

UWAGA: Do dyspozycji organizatora dodatkowe 20 miejsc na każdy bieg tj. Corno Owca, Waligóra, Visegrad Ultra.

BIURO ZAWODÓW:

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać **zweryfikowani** w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 14.06.2019 r (piątek) w godz. 17:00 – 21:00

w dniu 15.06.2019 r. (sobota) w godz. 7:00 – 8:30

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, natomiast może być przeniesiona na inną osobę do **2.06.2019r.**

Podczas weryfikacji zawodnicy **muszą posiadać:**

- dowód tożsamości,
- ubezpieczenie NNW ważne na terytorium Słowacji - dla dystansu **Visegrad Ultra** (bieg odbywa się na terenie Republiki Słowackiej i Polski)
- osoby odbierające pakiet za inną osobę muszą posiadać upoważnienie od zweryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora. Warunkiem prawidłowej rejestracji i opłacenia się jest pojawienie się na przy imieniu i nazwisku zapisanej osoby na liście startowej adnotacji „opłacony”.

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Biegu Wierchami.

Biuro Zawodów:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 , Łukasz Mikulski 512549835 Mariusz

Szkaradek 790285795, Mateusz Mikulski 731697295.

e-mail: biuro@biegwierchami.pl

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

14 czerwca (piątek) - 17:00 - 21:00

15 czerwca (sobota) - 7:00 - 08:30

ŚWIADCZENIA:

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:

- numer startowy i agrafki;
- worek na odzież do przechowania;
- bon na posiłek po biegu

- bilet na basen
- mapę z trasą biegu
- strefa FRESH na mecie
- pamiątkowy medal (zbyrkadełko)

Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane cenne nagrody rzeczowe.

KOSZULKA BIEGOWA – BIEG WIERCHAMI:

W tym roku na uczestników Biegu Wierchami czekać będą techniczne koszulki renomowanej hiszpańskiej firmy SPORT HG. Aby uzyskać taką koszulkę należy przy zapisach zaznaczyć opcję koszulki, a następnie dokonać wyboru rozmiaru. W dalszej kolejności przy dokonywaniu opłaty startowej w formie tradycyjnego przelewu należy do obowiązującej stawki za dany bieg dodać **50zł** za koszulkę. W przypadku dokonywania płatności przy pomocy szybkiego przelewu kwota za koszulkę zostanie automatycznie dodana do kwoty za udział w biegu. Koszulki do pakietów można będzie zamawiać i opłacać do 02.05.2019r. Po tym terminie nie będzie możliwości zamówienia i opłacenia koszulki. Wizualizacja koszulki znajduje się na stronie <http://www.biegwierchami.pl> Poniżej przedstawiamy tabelę rozmiarów. Prosimy o dokładne zmierzenie się gdyż nie będzie możliwości zmiany rozmiaru koszulki.

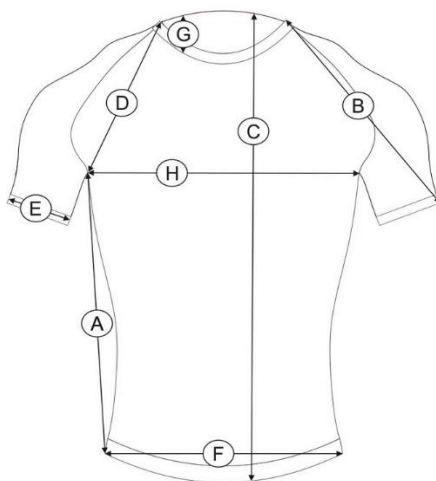


Tabela rozmiarów męskich:

SIZE	A	B	C	D	E	F	G	H
	Side length	Sleeve length	T-shirt length	Armhole	Cuff width	Waist width	Neck	Chest width
S 16"	45	33	64	26	14	36	6	37
M 16"	45	34	66	27	14	36	6	38
L 16"	45	35	69	28	14	36	6	39
XL 16"	47	36	73	29	15	38	6	41
XXL 16"	47	37	76	30	15	38	6	42

Tabela rozmiarów damskich:

SIZE	A	B	C	D	E	F	G	H
	Side length	Sleeve length	T-shirt length	Armhole	Cuff width	Waist width	Neck	Chest width
S 16"	38	31	57	25	13	34	6	36
M 16"	39	32	60	26	13	34	6	36
L 16"	40	33	63	27	13	34	6	36
XL 16"	42	34	66	28	13	35	6	38
XXL 16"	43	35	69	29	13	35	6	38

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Rytro Hotel Perła Południa). Dla dystansu ultra odbiór depozytów na Parkingu pod Zamkiem w Starej Lubovli.
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników oraz 1 mata kontrolna (Waligóra i Ultra Visegrad)
3. 14 czerwca (w piątek) przed zawodami zostanie przeprowadzona prezentacja trasy dla wszystkich dystansów (godzina 20:00).
4. Na trasie będą znajdować się następujące punkty żywienia:

	Corno Owca	Waligóra	Visegrad Ultra
PO Litmanova	nie	nie	tak
PO Żłobki	nie	tak	tak
PO Przehyba	nie	tak	tak
PO Rytro – Zajazd	nie	nie	tak
PO Rytro – zamek	nie	nie	tak
PO Rytro - meta	tak	tak	tak

Wyposażenie punktów odżywczych zostanie podane w terminie późniejszym na stronie organizatora.

5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący dla danego dystansu:

NAZWA BIEGU	Meta	Przehyba	Rytro - Zajazd
CORNO OWCA 11 KM	2h lub godz. 11:30	x	x
WALIGÓRA 30 KM	5,5h lub godz. 15:00	2,5h lub godz. 12:00	x
WISEGRAD ULTRA 58KM	10,0h lub godz. 16:00	6,0h lub godz. 12:00	7,5 lub godz. 13:30

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE:

NAZWA BIEGU	Mapa	Folia NRC	Naładowany telefon	Dowód osobisty + ubezpieczenie NNW	Kubek
CORNO OWCA 11 KM	nie	nie	tak	nie	nie
WALIGÓRA 30 KM	tak	tak	tak	nie	tak
VISEGRAD ULTRA 58KM	tak	tak	tak	tak	tak

Organizator przed startem dokona **wyrywkowej kontroli** startujących w zakresie posiadania mapy trasy.

ŻYWIENIE, NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

linki do noclegów w Rytrze:

- www.rytro.pl

Istnieje możliwość darmowych noclegów 14/15 czerwca 2019 r. w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy biuro@biegwierchami.pl wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

NAGRODY:

Uczestnicy Biegu Wierchami będą nagradzani w kategorii OPEN:

CORNO OWCA 11 KM	WALIGÓRA 30 KM	VISEGRAD ULTRA 58 KM
OPEN KOBIET 1-3	OPEN MĘŻCZYZN 1-6	OPEN KOBIET 1-10
OPEN MĘŻCZYZN 1-3	OPEN KOBIET 1-6	OPEN KOBIET 1-10

Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane cenne nagrody rzeczowe o wysokości 3 000 zł.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Na trasie zawodów obowiązuje kategoriyczny zakaz śmiecenia. W przypadku udowodnienia przypadku śmiecenia Organizator dopuszcza możliwość dyskwalifikacji startującego oraz obciążenia go kosztami sprzątnięcia terenu. Startujący będą mieli możliwość pozostawienia swoich śmieci na punktach żywieniowych. Najlepszą jednak zasadą jest ta, która mówi, że co zabierasz w góry to z nich znosisz.
6. **Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**
7. **Wszystkich uczestników imprezy w zakresie korzystania z dróg publicznych obowiązuje Ustawa Prawo o ruchu drogowym z 20 czerwca 1997r. z późn. zmianami., a także do poleceń służb porządkowych.**

Komitet Organizacyjny
Biegu Wierchami

Zarząd Visegrad Maraton Rytro