

Regulamin biegu: I Ty możesz zostać przyjacielem !!!

Pod hasłem: I Charytatywny bieg dla Pawła

Rybnik 7 kwietnia 2019 roku

I. ORGANIZATOR:

Rafał Milkowski

Judyta Witek

II. CEL:

Wyrażenie przez uczestników biegu i marszu wsparcia leczenia i rehabilitacji Pawła Reka

Propagowanie aktywnych form wypoczynku i rekreacji.

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

III. PARTNERZY BIEGU:

Fundacja Stonoga

ul. Pszczyńska 25

43-190 Mikołów

NIP : 635 181 06 09

Regon : 276289908

KRS : 0000353992

74 1020 2528 0000 0702 0277 3166 z dopiskiem: darowizna Paweł Rek

Wpłaty zagraniczne:

Kod Swift: BPKOPLPW

Nr konta IBAN: PL 74 1020 2528 0000 0702 0277 3166

Decathlon Rybnik

IV.

Patronat honorowy: Starosta powiatu rybnickiego Damian Mrowiec

V. TERMIN i MIEJSCE

Bieg odbędzie się 07.04.2019r. (niedziela) o godz. 11.00, start i meta usytuowane będą w Rybniku w dzielnicy Paruszowiec - Piaski.

VI. DYSTANS:

Do wyboru, 5,25 km (1 pętla) lub 10 km (1 pętla), a także NW (5,25 km 1 pętla) limit czasowy na wszystkich dystansach wynosi 120 minut

VII. TRASA BIEGU:

Leśne ścieżki, trasa oznaczona, piaszczysta, szutrowa.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA:

W biegach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyły 16 lat.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

Zapisy prowadzone będą wyłącznie drogą elektroniczną pod adresem:

..... do dnia 31 marca.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu "I Ty możesz zostać przyjacielem !!!", muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się na terenach przyległych do toru rolkowego w dzielnicy Rybnik Paruszowiec - Piaski. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika, podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w biegu "I Ty możesz zostać przyjacielem !!!", a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia oraz wizerunku, w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej. Wzór zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku stanowi załącznik do Regulaminu, tak samo wzór zgody rodzica lub opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej na uczestnictwo tych osób w biegu "I Ty możesz zostać przyjacielem !!!" stanowi załącznik do regulaminu. Uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

Limit uczestników: 250

Pomiar czasu dokonywany będzie poprzez firmę TIMESPORT

IX. Biegi dla dzieci:

Biegi dla dzieci, odbędą się bezpośrednio przed biegiem głównym. Start przewidziany jest na godz 10:00 na terenie toru rolkowego.

Bieg Żuczka (1, 2, 3 lata - roczniki: 2016-2018) - dystans: ok. 50 metrów

Bieg Wiewiórki (4, 5, 6 lat - roczniki: 2015-2013) - dystans: ok. 100 metrów

Bieg Liska (7, 8, 9 lat - roczniki: 2012-2010) - dystans: ok. 300 metrów

Bieg Wilka (10, 11, 12 lat - roczniki: 2009-2007) - dystans: ok. 500 metrów

Bieg Niedźwiedzia (13, 14, 15 lat - roczniki: 2006-2004) - dystans: ok. 1000 metrów.

W biegach dla dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja. Organizator dla każdego dziecka, które ukończy bieg, przewidział medal lub dyplom (w zależności od hojności sponsorów) oraz słodki upominek.

Zapisy bezpośrednio przed zawodami, w biurze zawodów od godz. 8:30 - 10:00.

Biegi dla dzieci są biegami bezpłatnymi.

X. PROGRAM BIEGU:

08.30 – 10.30 otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów startowych.

10.00 - 10.45 start biegów dla dzieci (teren toru rolkowego)

10.45 – 10.55 wspólna rozgrzewka i pamiątkowe zdjęcie.

11.00 - start biegu na 5,25 i 10 km oraz NW 5,25 km około 500 metrów od bazy biegu.

13.30 – ceremonia dekoracji

14.00 – losowanie fantów i nagród wśród wszystkich uczestników.

XI. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do biegów on-line będą odbywały się drogą elektroniczną: do dnia 31.03.2019 r. W dniu 07 kwietnia 2019 nie będzie możliwości rejestracji w Biurze Zawodów.

Opłata startowa na obu dystansach wynosi co najmniej 35,00 zł, mile widziane większe darowizny, wpłat należy dokonywać drogą elektroniczną. Całość opłaty startowej zostanie przekazana

na rzecz leczenia i rehabilitacji Pawła Reka. Wpłat należy dokonać do dnia 31.03.2019r. Zawodnicy po opłaceniu opłaty zostaną automatycznie odnotowani. Osoby zapisane, które nie dokonały wpłaty opłaty startowej zostaną automatycznie wykreślone z list startowych.

Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegów na 5,25 i 10 km oraz NW 5,25 km otrzymuje:

- numer startowy

- oznakowaną trasę,
- posiłek regeneracyjny
- wodę na mecie,
- unikatowy medal na mecie lub dyplom (zależności od hojności sponsorów)
- bierze udział w losowaniu atrakcyjnych nagród

XII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna (osobno na dystansie 5,25 km i 10 km oraz NW 5,25 km) 3 pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn

XIII. UWAGI:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

W miejscu zawodów będzie dostępny depozyt (organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie).

W miejscu organizacji biegu dostępne są bezpłatne miejsca parkingowe.

Każdy uczestnik, bierze udział w biegu, wyłącznie na swoją odpowiedzialność.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na stronie wydarzenia.