



## 5. GRYFIŃSKI TRANSGRANICZNY FESTIWAL BIEGOWY

49 Polsko-Niemiecki Bieg Doliną Dolnej Odry



### REGULAMIN

#### ORGANIZATOR:

Urząd Miasta i Gminy Gryfino - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie  
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes” Gryfino.

#### PATRONAT HONOROWY:

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino – Mieczysław Sawaryn

#### PARTNERZY:

Urząd Rejonowy Gartz,  
Starostwo Powiatowe w Gryfinie,  
Gardenia – studio architektury krajobrazu.

#### CEL:

- upamiętnienie Święta Konstytucji 3 Maja,
- promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- promocja gminy Gryfino, powiatu gryfińskiego oraz województwa zachodniopomorskiego,
- integracja społeczności gmin przygranicznych.

#### KONTAKT Z ORGANIZATOREM:

OSiR Gryfino, ul. Sportowa 3, 74-100 Gryfino, tel/fax 091 416 30 11

e-mail sport@osir.gryfino.pl [www.osir.gryfino.pl](http://www.osir.gryfino.pl)

Oficjalna strona internetowa biegu: [www.biegtransgraniczny.pl](http://www.biegtransgraniczny.pl)

Dyrektor biegu – Jan Podleśny 601205951

#### TERMIN I MIEJSCE:

**Start i Meta:** 03.05.2019 r. (piątek) - Gryfińskie Nabrzeże, ul. Nadodrzańska w Gryfinie

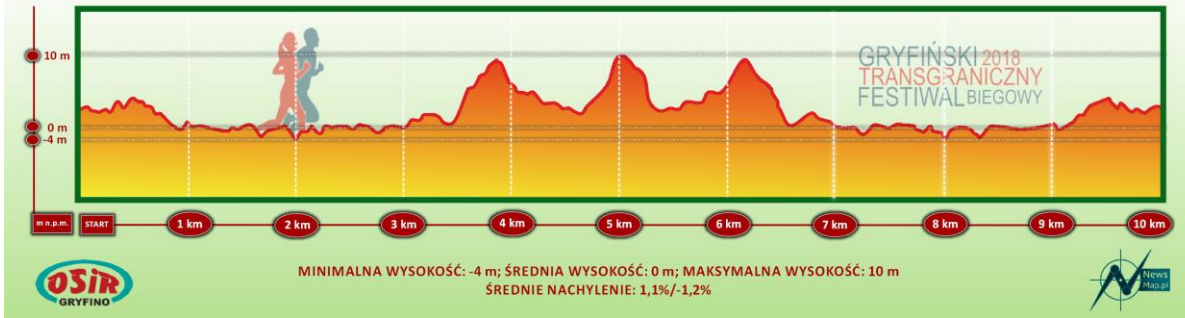
#### TRASA BIEGU:

**Dystans:** 21,097 km z atestem oraz 10 km z atestem.

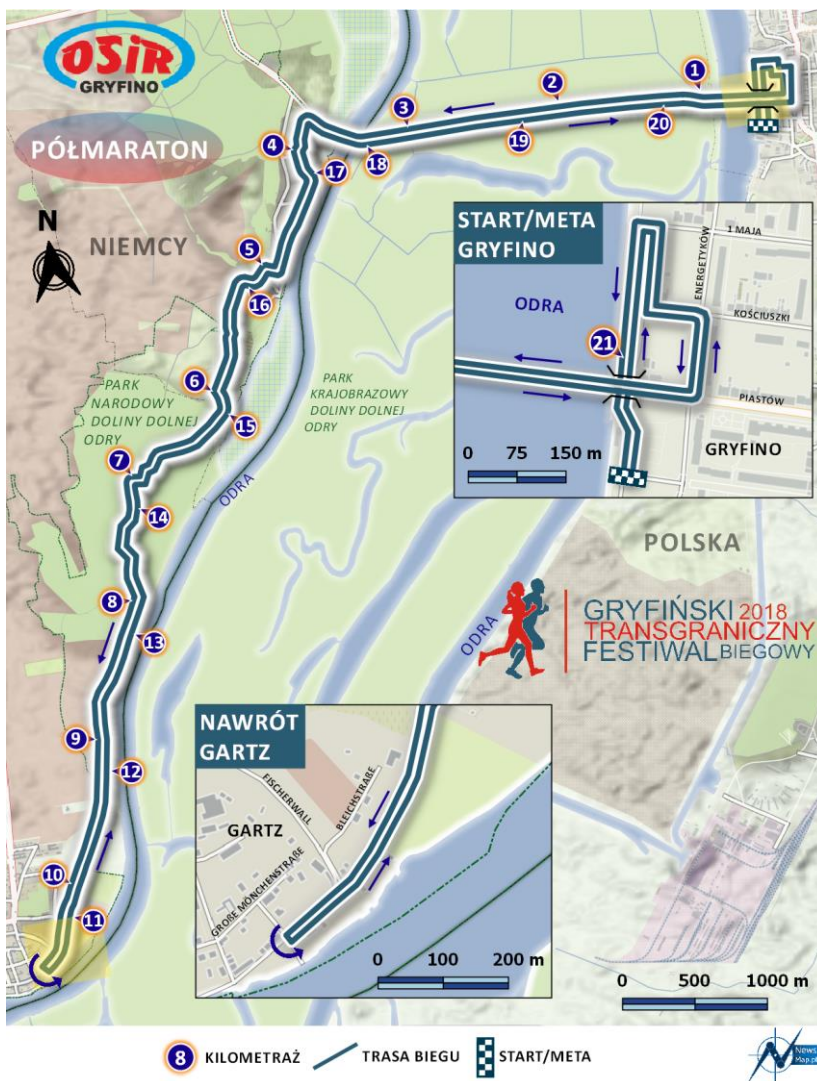
Oba biegi ścieżką rowerową w Polsce i w Niemczech.



PROFIL TOPOGRAFICZNY GRYFIŃSKIEGO BIEGU TRANSGRANICZNEGO - 10 KM



półmaraton



PROFIL TOPOGRAFICZNY GRYFIŃSKIEGO BIEGU TRANSGRANICZNEGO - PÓŁMARATON



## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Do startu w zawodach zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- półmaraton - do dnia 03.05.2019 r. ukończą 18 rok życia,
- bieg na 10 km - rocznik 2003 i starsi,
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

## **POMIAR CZASU:**

Pomiary czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska ([www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limity czasu na pokonanie trasy:

- półmaraton – 3 godz.
- bieg na 10 km – 1 godz. 25 minut

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

### **02.05.2019 r. (czwartek)**

godz. 16<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> biuro zawodów - weryfikacja

### **03.05.2019 r. (piątek)**

godz. 8<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> biuro zawodów - weryfikacja

godz. 12<sup>00</sup> start do półmaratonu

godz. 12<sup>20</sup> start do biegu na 10 km

ok. godz. 15<sup>00</sup> dekoracja zawodników

## **ZGŁOSZENIA:**

poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza poprzez stronę internetową

[www.biegtransgraniczny.pl/zapisy/](http://www.biegtransgraniczny.pl/zapisy/) i w Biurze Zawodów w dniach 02.05.2019 oraz 03.05.2019 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników).

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od 15.01.2019 r.

Limit przyjęć do biegu wynosi:

- półmaraton - 500 zawodników,
- bieg na 10 km – 500 zawodników.

Organizator zastrzega możliwość zmiany limitów przyjęć do biegów.

## **OPŁATY:**

- startowa – dla zawodników płacących z terenu Polski - płatna przelewem na konto MKS Hermes, Gryfino ul. Iwaskiewicza 70 nr konta: **98 1240 3855 1111 0010 7859 8451** Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino

- startowa – dla zawodników płacących spoza terenu Polski - płatna przelewem na konto Urzędu Rejonowego w Gartz, AMT Gartz (Oder) IBAN DE56 1203 0000 0010 5034 49, BIC BYLADEM 1001 Deutsche Kreditbank AG

Opłata powinna być wpłacona w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, nie później jednak jak do 27.04.2019r. (dla osób, które zgłosiły się po 20.04.2019 r.). W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy i może być wnoszona także zbiorowo. Wysokość opłaty zależna jest od terminu jej dokonania (liczy się data zaksięgowania opłaty na jednym z podanych kont):

<b>Forma wpłaty</b>	<b>Termin</b>	<b>Półmaraton</b>	<b>10 km</b>
Przelew	od 15.01.2019 do 31.03.2019	70 zł (17 €)	60 zł (15 €)
	od 01.04.2019 do 23.04.2019	80 zł (20 €)	70 zł (17 €)
	od 24.04.2019 do 27.04.2019	90 zł (22 €)	80 zł (20 €)
Gotówka w biurze zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	w dniu 02.05.2019 oraz 03.05.2019	100 zł (25 €)	90 zł (22 €)

- Z opłaty startowej są zwolnieni zawodnicy z kategorii K60, M70 (rocznik K-1959 i starsze oraz M-1949 i starsi).
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięci z listy startowej Biegu Transgranicznego.
- Dokonanie opłaty startowej będzie widoczne, w ciągu 24 godz. (dni robocze), na liście zgłoszeniowej [www.biegtransgraniczny.pl/lista-startowa/](http://www.biegtransgraniczny.pl/lista-startowa/).
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość scedowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.

#### **KLASYFIKACJE:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (osobno kobiet i osobno mężczyzn)

K16, M16	16 - 19 lat	(2003 - 00) dotyczy tylko biegu na 10 km
K18, M18	18 – 19 lat	(2001 - 00) dotyczy tylko półmaratonu
K20, M20	20 - 29 lat	(1999 - 90)
K30, M30	30 - 39 lat	(1989 - 80)
K40, M40	40 - 49 lat	(1979 - 70)
K50, M50	50 - 59 lat	(1969 - 60)
M60	60 - 69 lat	(1959 - 50)
K60	60 lat i więcej	(1959 i starsze)
M70	70 lat i więcej	(1949 i starsi)

#### **NAGRODY:**

- wszyscy, zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip, plecak biegowy),
- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach – po 3 puchary,
- zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają statuetki,
- **zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych,**
- wszyscy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- bony na zakup sprzętu w Decathlon otrzymają zawodnicy, którzy w swoim biegu zajmą następujące miejsce na mecie:

**13, 22, 36, 45, 57, 65, 76, 83, 89, 100, 101, 109, 116, 122, 136, 145, 157, 165, 176, 182, 199, 204, 212, 228, 231, 238, 247, 264, 278, 291, 304, 318, 331, 342, 352, 373, 386, 393, 398, 400.**

#### **WERYFIKACJA:**

**W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby), w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Gryfinie, ul. Niepodległości 16 (400 m od miejsca startu):**

- W przeddzień zawodów - 02.05.2019 r. w godz. 16<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>

- W dniu zawodów - 03.05.2019 r. od godz. 8<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>

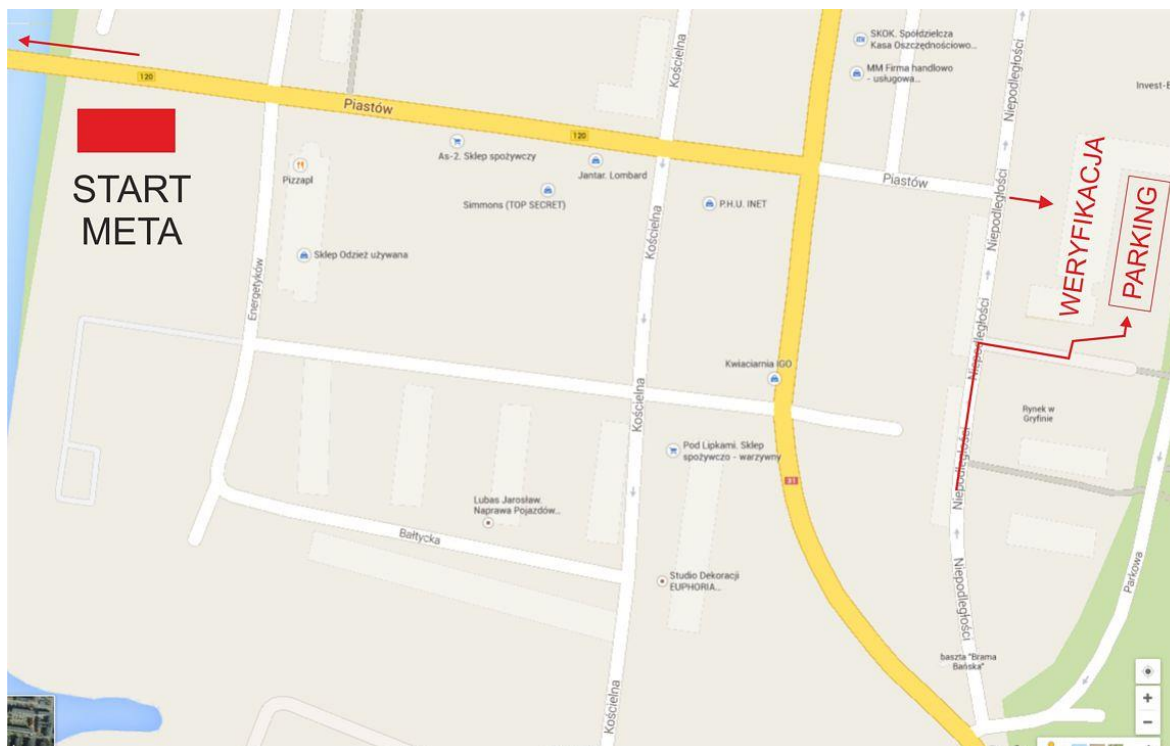
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 3 maja 2019 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

**Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.**

Powyższe nie dotyczy zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania lekarskie wystawione przez lekarza sportowego, które należy okazać przy weryfikacji.

**Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się rok urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.**



### WZÓR OŚWIADCZENIA (osoby niepełnoletnie)

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia syna/córki JANA KOWALSKIEGO i może wziąć udział w 4 edycji Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego (bieg na 10 000 m).  
Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu.

.....  
czytelny podpis rodzica

.....  
PESEL rodzica

### **SPRAWY RÓŻNE:**

- Pakiet startowy przysługuje zawodnikowi, który zamierza w biegu wystartować.
- Przydzielone numery startowe powinny się znajdować na klatce piersiowej zawodnika,
- Komunikat końcowy będzie dostępny na stronach [osir.gryfino.pl](http://osir.gryfino.pl), [maratonympolskie.pl](http://maratonympolskie.pl), [domtel.pl](http://domtel.pl), [biegtransgraniczny.pl](http://biegtransgraniczny.pl),
- Galeria zdjęć będzie dostępna na stronach [osir.gryfino.pl](http://osir.gryfino.pl), [maratonympolskie.pl](http://maratonympolskie.pl), [biegtransgraniczny.pl](http://biegtransgraniczny.pl),
- Przebieralnia oraz toaleta znajdować się będzie w miejscu weryfikacji,
- Oznakowanie trasy co każdy kilometr,
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
- W pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT,
- Parking dla samochodów znajduje się w miejscu weryfikacji (wjazd od ul. Niepodległości, od strony południowej miasta),
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania zawodów,
- Po zakończeniu biegu zawodnicy na podstawie talonu konsumpcyjnego otrzymają posiłek regeneracyjny, napój izotoniczny,
- Po zakończeniu biegu każdy zawodnik, na podstawie otrzymanego karnetu, będzie mógł skorzystać z Centrum Wodnego „Laguna” (ok. 800 m od mety),
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

## UWAGA!!!

Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania na punktach z wodą odżywek zawodników.

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: MKS Hermes Gryfino oraz OSiR Gryfino, są administratorami danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia 5. Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. W celu wykonania umowy przekazujemy Państwa dane firmie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk, NIP: 839-002-80-09 zajmującej się prowadzeniem zapisów na biegi oraz pomiarem czasu na zawodach. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia. W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: OSiR w Gryfinie, ul. Sportowa 3, 74-100, Gryfino, sport@osir.gryfino.pl Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

### Oświadczenie zawodników:

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w 5. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez MKS Hermes Gryfino oraz OSiR Gryfino, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych. Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Na podstawie par.2 ust.1 pkt 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001r. w sprawie szczególnych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występują w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w 5. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym.

**Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.**

Dyrektor Biegu - Jan Podleśny

