

REGULAMIN
PGE ULTRAMARATONU NADBUŻAŃSKIEGO
(z dnia 11.07.2019 r.)

CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Gminy Mielnik i regionu Podlasia.
- Integracja środowiska biegaczy terenowych i ultra.
- Promocja turystyki biegowej, walorów przyrodniczych i kulturowych Podlasia.

ORGANIZATORZY

- Fundacja Ultramaratonu Nadbużańskiego
- Gmina Mielnik

Dyrektor Biegu: Konrad Kacprzak

tel. 691 385 488

e-mail: ultramaraton@fenikssiedlce.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/ultramaratonnadbuzanski/>

TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

PGE Ultramaraton Nadbużański odbędzie się 14 września 2019 roku w Mielniku.

Start i meta: przy boiskach sportowych GOKSiR w Mielniku, ul. Biała.

Biuro Zawodów i Depozyt: Zespół Szkół w Mielniku, ul. Brzeska 132 (hala sportowa)

Dekoracje i koncert: Amfiteatr Topolina w Mielniku.

Harmonogram:

Piątek, 13.09.2019.

16:00 – 22:00 Biuro Zawodów, Pieróg Party

Sobota, 14.09.2019.

7:00 – 8:00 Biuro Zawodów - Szmergiel

7:00 – 9:30 Biuro Zawodów - Chazior

7:00 – 10:00 Biuro Zawodów - Szpurt

8:15 – Oficjalne otwarcie zawodów

8:30 – Start Szmergla

10:00 – Start Chaziora

10:30 – Start Szpurta

12:00 – 13:50 Biuro Zawodów – PISTON (biegi dla dzieci)

14:00 – Zamknięcie mety Szpurta

14:00 – Start PISTONA

- 250 m dziewczynki
- 250 m chłopcy
- 500 m dziewczynki
- 500 m chłopcy

15:00 – Dekoracje Pistona (biegi dla dzieci)

15:30 – Zamknięcie mety Chaziora

18:00 – Zamknięcie mety Szmergla

18:30 – Dekoracje zwycięzców

19:30 – Koncert

TRASA

1. PGE Ultramaraton Nadbużański zostanie rozegrany na trzech dystansach:

SZMERGIEL

- Dystans ok. 65 km
- Limit czasu: 9,5 godziny
- Na trasie będą 4 punkty kontrolne i odżywcze. Limity czasu na punktach:
 - P1 Niemirów MOR Green Velo (ok. 16 km) – 2h20m
(wyjście z punktu najpóźniej o godz. 10:50)
 - P2 Koterka (ok. 27 km) – 4h00m
(wyjście z punktu najpóźniej o godz. 12:30)
 - P3 Sutno Skrzyżowanie trasy Szmergla i Chaziora (ok. 44 km) – 6h30m
(wyjście z punktu najpóźniej o godz. 15:00)
 - P4 Mielnik Wieża Widokowa – ok. 56 km – 8h15m
(wyjście z punktu najpóźniej o godz. 16:45)

CHAZIOR

- Dystans ok. 35 km
- Limit czasu: 5,5 godziny
- Na trasie będą 2 punkty kontrolne i odżywcze. Limity czasu na punktach:
 - P3 Sutno Skrzyżowanie trasy Szmergla i Chaziora (ok. 14 km) – 2h10m
(wyjście z punktu najpóźniej o godz. 12:10)
 - P4 Mielnik Wieża Widokowa (ok. 26 km) – 4h00m
(wyjście z punktu najpóźniej o godz. 14:00)

SZPURT

- Dystans ok. 19 km
 - Limit czasu: 3,5 godziny (dla Nordic Walking – 4 godziny)
 - Na trasie będzie 1 punkt kontrolny i odżywczy. Limit czasu na punkcie:
 - P4 Mielnik Wieża Widokowa (ok. 9 km) – 1h50m
(wyjście z punktu najpóźniej o godz. 12:20, dla Nordic Walking o godz. 12:40)
2. Punkty kontrolne są jednocześnie punktami odżywczymi. Ze względu na bezpieczeństwo Uczestników oraz przewidywany czas, w jakim Uczestnicy powinni dotrzeć do mety, tak aby zmieścić się w limicie czasowym dla Biegu, na punktach żywieniowych obowiązywać będą limity czasu. Przekroczenie limitu czasu określonego dla danego punktu powoduje automatyczne zakończenie rywalizacji dla Uczestnika. Każdy Uczestnik niemieszczący się w limicie czasu musi oddać chip obsłudze punktu i zejść z trasy w punkcie żywieniowym. Punkty żywieniowo-kontrolne będą zamykane bezpośrednio po upływie ustalonego na punkcie limitu czasu.
3. Trasy przebiegać będą w większości drogami polnymi, leśnymi i gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi. Możliwe są odcinki przebiegające wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywać się będzie regularny ruch drogowy – Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.
4. Trasy wszystkich dystansów będą oznaczone kolorową taśmą. Dodatkowo, newralgiczne miejsca będą oznakowane w postaci tablic ze strzałkami.
5. Punkty odżywcze zaopatrzone będą w: wodę, colę, izotonik, owoce i przekąski.
6. Organizator dopuszcza możliwość wprowadzenia zmian w trasie Biegu do 30 dni przed startem.

UCZESTNICTWO

1. Aby wziąć udział w PGE Ultramaratonie Nadbużańskim należy spełnić następujące warunki:
- być w bardzo dobrym stanie zdrowia i dobrej kondycji fizycznej
 - najpóźniej w dniu 14.09.2019 roku mieć ukończone 18 lat
 - zapoznać się i zaakceptować Regulamin imprezy
 - zarejestrować się na bieg za pośrednictwem formularza elektronicznego oraz w ciągu 7 dni od rejestracji dokonać opłaty startowej.
BIEGI: <https://dostartupl/2-ultramaraton-nadbuzanski-v2956.pl.html>
NORDIC WALKING: <https://dostartupl/ultramaraton-nadbuzanski-nordic-walking-v2957.pl.html>
- Osoby, które nie wniosą opłaty startowej w terminie będą usuwane z listy startowej. Zapisy w Biurze Zawodów będą możliwe, jeśli nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń online.
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów
 - podpisać oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność
2. Wysokości opłat startowych:

	Płatność do 31.03.2019 r.	Płatność do 30.06.2019 r.	Płatność od 1.07.2019 r.
Szmergiel	130 PLN	150 PLN	170 PLN
Chazior	100 PLN	110 PLN	120 PLN
Szpurt	70 PLN	80 PLN	90 PLN

3. W razie rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Organizatorzy dopuszczają przepisanie pakietu na inną osobę do dnia 06.09.2019 roku. Przepisanie pakietu musi zostać ustalone z Organizatorem i zgłoszone drogą mailową.
5. Zmiana dystansu biegu (pod warunkiem dostępności miejsc) będzie możliwa do dnia 06.09.2019 r. Uczestnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w opłacie startowej zgodnie z tabelą opłat na dany dzień. W przypadku zmiany dystansu na niższy nie ma możliwości zwrotu różnicy w wysokości opłaty startowej.
6. Limit uczestników łącznie na wszystkich dystansach wynosi 800 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia liczby uczestników.
7. Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
8. Każdy Uczestnik jest zobowiązany do złożenia osobiście pisemnego oświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i o starcie wyłącznie na własną odpowiedzialność, według wzoru Organizatora, dostępnego na stronie biegu oraz w Biurze Zawodów. Złożenie takiego oświadczenia jest bezwzględny warunkiem uczestnictwa w zawodach - Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
9. Każdy Uczestnik Biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.
10. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do poruszania się po wyznaczonej trasie i stosowania do poleceń Organizatora, Policji oraz służb porządkowych Organizatora.
11. Na całej trasie Biegu obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach).
12. Organizatorzy dopuszczają możliwość uczestnictwa w biegu z psem, z zastrzeżeniem, iż właściciel powinien być zaopatrzony w uprząż (ze względu na zwierzęta w lesie, kwestie bezpieczeństwa na drodze itp.) oraz zachować szczególną uwagę, aby pies nie powodował zagrożenia bezpieczeństwa innych Uczestników Biegu.
13. Pomoc osób trzecich podczas Biegu jest dozwolona wyłącznie w punktach kontrolnych/odżywczych pod warunkiem, że osoby pomagające nie powodują utrudnień w korzystaniu z punktu odżywczego pozostałym Uczestnikom.
14. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Ze względów bezpieczeństwa Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych zagrażających życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu bądź klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

ŚWIADCZENIA, PAKIET STARTOWY

Każdy Uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje:

- Numer startowy
- Chip zwrotny do pomiaru czasu – mocowany do buta. Chip należy zwrócić pracownikom obsługi na mecie. W przypadku nie zwrócenia chipa, uczestnik zostanie obciążony kwotą w wysokości 50 PLN.

- Elektroniczny pomiar czasu
- Zabezpieczenie medyczne na trasie
- Punkty odżywcze na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie
- Silikonowy kubeczek wielokrotnego użytku - NA PUNKTACH NIE BĘDZIE PLASTIKOWYCH KUBECZKÓW DO PICIA
- Worek na depozyt
- Pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich, którzy ukończą bieg w limicie czasu
- Bokserkę biegową Attiq – Zgłoszenie i opłacenie startu do dnia 31.07.2019 r jest gwarancją otrzymania w pakiecie bokserki w wybranym rozmiarze. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar bokserki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno-techniczne, nie może tego zagwarantować.
- Ubezpieczenie OC.

Ewentualne dodatkowe świadczenia uzależnione będą od pozyskanych sponsorów.

KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategorii Open na każdym dystansie Ultramaratonu otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody pieniężne.

	Szmergiel	Chazior	Szpurt
I	1200 PLN	800 PLN	600 PLN
II	800 PLN	600 PLN	400 PLN
III	600 PLN	400 PLN	200 PLN

2. W kategoriach wiekowych pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki na każdym dystansie otrzymują pamiątkowe puchary.

Klasyfikacje wiekowe:

- Młodość – osoby do 39 r. ż.
 - Doświadczenie – osoby od 40 r. ż.
3. Klasyfikacja Nordic Walking będzie prowadzona tylko na Szpurcie. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki Nordic Walking otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
2. Uczestnicy zawodów zostaną objęci ubezpieczeniem OC.
3. Zawodnicy przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać:
 - naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a numer telefonu został podany Organizatorowi w zgłoszeniu na bieg,
 - chip do pomiaru czasu dostarczony w pakiecie startowym,
 - własny kubeczek do picia (na punktach nie będzie jednorazowych kubeczków),
 - numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu.
4. Oprócz wyposażenia obowiązkowego Organizator zaleca posiadanie:
 - folia NRC,
 - plecak biegowy /nerka,

- bukłak lub bidon/bidony o łącznej pojemności co najmniej 1 litra,
 - strój dopasowany do warunków atmosferycznych.
5. Na całej trasie Biegu obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o Ruchu Drogowym. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania najwyższej ostrożności na odcinkach dostępnych dla ruchu drogowego lub wzdłuż takiej drogi.
 6. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby. **Alarmowy numer telefonu: +48 607 788 878.**
 7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
 8. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu i oddając chip.
 9. W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
 10. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy wskazany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.
 11. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z Biegu. Taka decyzja jest ostateczna.

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Ultramaratonu Nadbużańskiego z siedzibą w Siedlcach.
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych dostępny jest kontakt mailowy: ultramaraton@fenikssiedlce.pl
3. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w związku z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie prowadzenia zapisów, przygotowania pakietów startowych, ogłoszenia wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych oraz w celu promocji imprez organizowanych przez Fundację, na podstawie zgody oraz prawnie usprawiedliwionego interesu, jakim jest: organizacja i promocja imprez, zapewnienie obsługi usług płatniczych na Bieg, prowadzenie analiz statystycznych, przechowywanie danych dla celów archiwizacyjnych oraz zapewnienie rozliczalności (wykazania spełnienia obowiązków wynikających z przepisów prawa).
4. Przetwarzanie danych, o których mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu, daty urodzenia i płci na stronie internetowej Biegu: www.ultramaraton.mielnik.com.pl, oficjalnym profilu Biegu na Facebooku: <https://www.facebook.com/ultramaratonnadbuzanski/> oraz za pośrednictwem witryny: <https://domtel-sport.pl/>
5. Dane osobowe dla celów statystycznych, archiwizacyjnych i marketingowych będą przechowywane do czasu wycofania przez Uczestnika zgody lub wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania.

6. Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych.
7. Uczestnik może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Biegu.
10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
2. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Biegu.
3. Zgłoszenie na Bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika.
4. W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
5. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia główny.
6. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
7. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.