

## **REGULAMIN**

### **IMPREZA SPORTOWA PAPROCANY 30 MARCA „CrossRun Paprocany”**

#### **I. Organizatorzy**

1. Główni organizatorzy imprezy:  
Apex GYM & Szczyt – Formy, Stowarzyszenie 43-100 Sport
2. Współorganizatorzy:  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach
3. Partnerzy:
  - GrillPub Tychy

#### **II. Cel imprezy**

1. Impreza ma cel sportowo-rekreacyjny niosący za sobą wsparcie i propagowanie sprawności ruchowej wymagającej połączenia różnych dziedzin aktywności fizycznej.
2. Integracja środowiska ludzi aktywnych sportowo.
3. Rozpowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
4. Promocja zdrowego stylu życia.

#### **III. Termin i miejsce imprezy**

1. Termin zawodów:
  - 30.03.2019r.
  - Start pierwszych zawodników 12:00.
2. Miejsce zawodów:  
Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany  
43-100 Tychy

#### **IV. Dystans i poszczególne konkurencje**

1. Trasa składa się z trzech etapów: wykonie w parach na czas zestawu ćwiczeń o charakterze crossowym , przebiegnięcie dystansu 6,5km, oraz ponowne wykonanie w parach na czas zestawu ćwiczeń o charakterze crossowym. Każdy uczestnik powinien zaznajomić się z poprawnością wykonywania ćwiczeń, które organizator udostępni w terminie 01.02.2019 za pośrednictwem fanpage'a na Facebook'u - CrossRun Paprocany.
2. Start i meta mają miejsce na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Paprocany.
3. Trasa jest oznakowana w problematycznych miejscach.

## REGULAMIN

### IMPREZA SPORTOWA PAPROCANY 30 MARZEC „CrossRun Paprocany”

#### V. Dodatkowe atrakcje

1. Zabawy dla dzieci będą organizowane przez Fundację Rozwoju i Integracji „MultiIntegra”.
2. Oprawę muzyczną zapewni DJ ERYK.
3. Gorący posiłek dla uczestników zawodów zapewni Grill Pub Tychy.

#### VI. Uczestnictwo

1. Oświadczenia:

Do startu uprawnieni są zawodnicy, którzy podpiszą oświadczenia:

- Wzięcia udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
- Wyrażające zgodę na przetwarzanie danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2016 poz.922 z późn.zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz do realizacji celów statutowych Stowarzyszenia,
- Wyrażających zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie i wykorzystywanie przez Stowarzyszenie 43-100 Sport swojego wizerunku.

2. Ograniczenia

Do zawodów mogą przystępować tylko osoby pełnoletnie, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych.

3. Rywalizacja na zawodach CrossRun Paprocany rozpoczyna się we wspólnym miejscu startu w określonym przez organizatora czasie.

4. Kategorie rywalizacji:

rywalizacja w parach

5. Gadżety dla zawodników:

Każdy uczestnik CrossRun Paprocany otrzyma pakiet startowy (koszulka z logo imprezy, gadżety od sponsorów, bon na posiłek po zakończonych zawodach). Uczestnicy zawodów, którzy ukończą rywalizację i pokonają każdy z trzech etapów otrzymają medale pamiątkowe. Pary, które zajmą miejsca I-III w CrossRun Paprocany otrzymają statuetki. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe.

#### VII. Zgłoszenia i opłaty startowe

1. Liczba miejsc:

Organizator może przyjąć łącznie 100 par do CrossRun Paprocany, a o starcie decyduje kolejność wpłat.

2. Zgłoszenie uczestnictwa:

Zawodnicy mogą zgłaszać swoje uczestnictwo tylko przez wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego udostępnionego na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/crossrun-paprocany-v2311.pl.html>. Zgłoszenia elektroniczne (oraz wpłata na konto) mogą być dokonane do 20.03.2019r. Zapis elektroniczny jest ważny

## REGULAMIN

### IMPREZA SPORTOWA PAPROCANY 30 MARZEC „CrossRun Paprocany”

wyłącznie po uiszczeniu za pośrednictwem portalu <https://dostartu.pl/index.pl.html> opłaty startowej. W tytule przelewu należy wpisać „CrossRun Paprocany”. W przypadku opłaty grupowej, należy podać nazwiska i imiona osób opłacanych.

Opłata startowa do CrossRun Paprocany wynosi:

- Od 1 lutego do 25 marca wynosi – 160 zł za parę.
- Od 25 marca do 30 marca możliwa jedynie opłata w formie gotówki wynosząca 160 zł za parę. Opłata możliwa w siedzibie firmy Apex Gym przy Pl.Korfantego 1, lub siedzibie firmy Szczyt-Formy ul. Edukacji 7.

W dniu zawodów opłata możliwa w biurze zawodów wynosząca 160zł.

Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

#### VIII. Program imprezy

9.00 – do ostatniej fali. Wydawanie pakietów startowych (wydawanie

numerów) 12: 00 Start pierwszych zawodników

16: 00 Zakończenie zawodów i rozdanie nagród

#### IX. Uwagi końcowe

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez zawodnika jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w imprezie.
2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z przyjęciem przez niego do wiadomości przepisów uregulowanych w regulaminie zawodów.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.