

REGULAMIN

II Biegu ulicznego Krwiodawców z okazji 100-tu lecia Polskiego Czerwonego Krzyża w
Polsce

Mysłowice, 18 maj 2019 r.

I

Nazwa biegu – II Bieg Krwiodawców z okazji 100-tu lecia Polskiego Czerwonego Krzyża w
Polsce

II

Bieg główny- 5 km

III

Dodatkowo zostanie przeprowadzony marsz Nordic Walking bez podziału na kategorie
wiekowe

IV

Dodatkowo zostanie przeprowadzony bieg rekreacyjny dzieci i młodzieży z podziałem na
kategorie wiekowe: 0-5 lat 100m , 6-10 lat 300m , 11-14 lat 700m

V

Start Biegu Głównego godz. 11.00

VI

Start marszu Nordic Walking 11:05

VII

Start biegów dla dzieci od 10:10

VIII

Typ biegu - bieg uliczny (podłoże asfaltowe)

XI

Trasa biegu - Start z parkingu przy Centralnym Muzeum Pożarnictwa (ul.Stadionowa 7a)
następnie trasa przebiega ulicami: Stadionowa, Partyzantów. Nawrót następuje przy rondzie
mikołowskim, powrót tymi samymi ulicami do Centralnego Muzeum Pożarnictwa - meta w
miejscu startu.

X

Organizator - Klub Honorowych Dawców Krwi „Basia” przy KWK Mysłowice – Wesola.
Mysłowicki Klub Biegacza No.I

Kontakt:

Rafał Skutnik tel. 501 409 693 e-mail: rafalskutnik@gmail.com

Rafał Kontowicz tel. 514 683 064 e-mail conti747@interia.pl

Dyrektor biegu – Czesław Chrzanowski tel. 506 902 386 e-mail:
pckmyslowice@poczta.onet.pl

XI

Każdy uczestnik Biegu Głównego i marszu Nordic Walking otrzyma pakiet startowy a na linii mety medal pamiątkowy.

Każdy uczestnik biegu rekreacyjnego dzieci i młodzieży otrzyma pakiet startowy a na linii mety medal pamiątkowy (taki sam jak uczestnicy Biegu Głównego).

XII

Warunki uczestnictwa:

W biegu głównym i marszu Nordic Walking mogą wziąć udział osoby od 15 roku życia. Osoby pełnoletnie zostaną dopuszczone do biegu/marszu po potwierdzeniu na piśmie, iż są zdrowe, nie mają przeciwwskazań lekarskich do uprawiania biegów długodystansowych i biegną/maszerują na własną odpowiedzialność.

W biegu głównym i marszu Nordic Walking osoby małoletnie obowiązują zgoda rodzica lub opiekuna prawnego który osobiście potwierdzi to podpisem na karcie zgłoszeń.

Złożenie indywidualnej karty zgłoszenia w biurze zawodów i przyjęcie numeru startowego jest jednocześnie potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem, jego akceptacji i przestrzegania.

UWAGA!

Nie ma możliwości udziału w biegu osób niepełnosprawnych na wózkach, oraz z psami (canicross)

W biegu rekreacyjnym dzieci i młodzieży zgłaszających się do biegu obowiązuje zgoda rodzica lub opiekuna prawnego który osobiście potwierdzi to podpisem na karcie zgłoszeń.

XIII

Zgłoszenia - zgłoszenia do biegów wszystkich kategorii obsługuje firma personalbest (<http://zapisy.personalbest.pl/ii-bieg-uliczny-krwiodawcow-v2987.pl.html>) do dnia 12 maja 2019 r.(włącznie) zapisy przez stronę internetową.

UWAGA!

Zapisy mogą zostać zamknięte we wcześniejszym terminie, tj. po osiągnięciu limitu:

bieg główny 350 zgłoszeń

marsz Nordic Walking 100 zgłoszeń

bieg dzieci i młodzieży 200 zgłoszeń

Zapisy do biegu głównego i marszu Nordic Walking w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach 8:45 do 10:45

Zapisy do rekreacyjnego biegu dzieci i młodzieży w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach 8:45 do 9:50

UWAGA!

Na stronie internetowej Klubu HDK PCK BASIA zamieszczony jest Regulamin Biegu ulicznego Krwiodawców z okazji 100-tu lecia Polskiego Czerwonego Krzyża w Polsce

XIV

Oplata startowa:

Oplatę startową przyjmujemy na konto BANK PKO BP ODDZIAŁ w MYSŁOWICACH nr:

02 1020 2528 0000 0602 0503 2380,

Tytuł - wpisowe Bieg Krwiodawcy w Myslowicach imię, Nazwisko, miejscowość uczestnika

zgłoszenie do **12.05.2019 r.** oplata startowa wynosi **30,00 zł** po tym terminie oplata wynosi **40,00 zł** płatne w biurze zawodów

zgłoszenie w dniu biegu/marszu pod warunkiem nie osiągnięcia limitu przez zapisy internetowe oplata startowa wynosi **40,00 zł**

Nie pobiera się opłaty startowej od uczestników biegu rekreacyjnego dzieci i młodzieży.

XV

W biegu głównym (nie prowadzi się klasyfikacji marszu Nordic Walking) prowadzona będzie klasyfikacja generalna uczestników biegu oraz klasyfikacje wg kategorii wiekowych

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

Klasyfikacja wiekowa kobiet 15-17 lat

Klasyfikacja wiekowa kobiet 18-29 lat

Klasyfikacja wiekowa kobiet 30-39 lat

Klasyfikacja wiekowa kobiet 40-49 lat

Klasyfikacja wiekowa kobiet 50-59 lat

Klasyfikacja wiekowa kobiet 60 lat i więcej

Klasyfikacja wiekowa mężczyzn 15-17 lat

Klasyfikacja wiekowa mężczyzn 18-29 lat

Klasyfikacja wiekowa mężczyzn 30-39 lat

Klasyfikacja wiekowa mężczyzn 40-49 lat

Klasyfikacja wiekowa mężczyzn 50-59 lat

Klasyfikacja wiekowa mężczyzn 60-69 lat

Klasyfikacja wiekowa mężczyzn 70 lat i więcej

Wyróżnienie dla najliczniejszej grupy biegowej

Klasyfikacja krwiodawców kobiet i mężczyzn

Wyróżnienia dla najstarszej krwiodawczynie i najstarszego krwiodawcy

Wyróżnienia dla członków Klubu Honorowych Dawców Krwi „Basia” przy KWK

Mysłowice – Wesoła

XVI

Nagrody i wyróżnienia w biegu głównym:

1. Za zajęcie 1, 2, 3 miejsca w klasyfikacjach generalnych K i M - puchary i upominki.
2. Za zajęcie 1, 2, 3 miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych K i M – statuetki.
3. Dla Najliczniejszej grupy biegowej - puchar

UWAGA!

Biegacze/biegaczki nagrodzeni w klasyfikacji generalnej, nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Za zajęcie 1, 2, 3 miejsca w kategorii krwiodawca K i M – puchary i upominki.

Dla najstarszej krwiodawczynie i najstarszego krwiodawcy – statuetki i upominki.

Dla członków Klubu Honorowych Dawców Krwi „Basia” przy KWK Mysłówice – Wesoła – statuetki i upominki.

UWAGA!

Biegacze/biegaczki którzy zaznaczą w zapisach kategorię krwiodawcy przy weryfikacji w biurze zawodów muszą przedstawić aktualną książeczkę krwiodawcy. W przypadku klubowiczów klubu Honorowych Dawców Krwi „Basia” musi to być legitymacja z potwierdzeniem opłaconej składki na rok 2019.

Wszystkie te osoby muszą też udokumentować że w roku 2019 przynajmniej jeden raz oddały krew.

6. Dla uczestników biegu rekreacyjnego dzieci i młodzieży – medale pamiątkowe.

XVII

Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku:

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania i wydania nagród.

2. Administratorem Danych Osobowych jest Klubu Honorowych Dawców Krwi „Basia” przy KWK Mysłówice – Wesoła 41-408 przy ul. Kopalnianej 5,

3. Dane osobowe zawodników przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO)

4. Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu na stronie internetowej oraz na profilach internetowych zarządzanych przez Klubu Honorowych Dawców Krwi „Basia” przy KWK Mysłówice – Wesoła, 41-408 Mysłówice, ul. Kopalniana 5 takich jak Facebook, Youtube, Google i inne.

5. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania.

6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne ale niezbędne do udziału w zawodach.

7. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez Klubu Honorowych Dawców Krwi „Basia” przy KWK Mysłówice – Wesoła, 41-408 Mysłówice, ul. Kopalniana 5 oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek na swojej stronie internetowej oraz na profilach internetowych zarządzanych przez Klubu

Honorowych Dawców Krwi „Basia” przy KWK Mysłowice – Wesola takich jak Facebook, Youtube, Google i in., a także w mediach w celu informacji i promocji.

8. Podstawę prawną do wykorzystania wizerunku stanowi Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U z 2016 r., poz. 666, z póź. zm).

XVIII.

Informacje i zalecenia końcowe:

1. Bieg główny odbędzie się przy trwającym (jedynie czasowo ograniczonym i wstrzymany) ulicznym ruchu pojazdów. W związku z tym każdy uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność w czasie zawodów.

2. Organizatorzy zapewnią służbę medyczną w czasie trwania zawodów (na trasie biegu i na mecie).

3. Uczestnicy, którzy dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową otrzymają numer startowy, chip oraz pakiet startowy (koszulka, talon na poczęstunek, gadżety od sponsorów, a na linii mety medal pamiątkowy).

4. Instrukcja zamocowania numeru startowego oraz chipa zostanie przedstawiona przed biegiem oraz jest zamieszczona na stronie internetowej formularza zgłoszeniowego do biegu. W razie dodatkowych pytań kontaktować się z firmą Personalbest (kontakt@personalbest.pl)

5. Limit czasu dla pokonania 5 km 1 godzina, dla marszu Nordic Walking 1 godzina 10 minut. Po upływie tego czasu uczestnicy znajdujący się na trasie, obowiązani są przerwać zawody (zostaną zabrani przez pojazd organizatorów zamykający bieg). Również zawodnicy, którzy wycofają się z biegu na trasie, zostaną zabrani przez pojazd organizatorów zamykający bieg

6. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem Biegu ulicznego Krwiodawców z okazji 100-tu lecia Polskiego Czerwonego Krzyża i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.

8. Biuro zawodów, szatnie oraz przechowalnia bagażu znajdować się będą w Centralnym Muzeum Pożarnictwa (ul. Stadionowa 7a), czynne w dniu zawodów od godz. 8:45. Nie zapewniamy depozytu rzeczy wartościowych oraz pryszniczy.

9. Wszystkie sprawy nieprzewidziane regulaminem reguluje na bieżąco organizator. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w regulaminie oraz jego interpretację.

10. Organizatorzy nie zwracają kosztów podróży, noclegów, ani innych kosztów osobowych poniesionych przez uczestników biegu.

11. Po ukończeniu biegu uczestnicy otrzymają ciepłą herbatę oraz poczęstunek.

12. Wszelkie uwagi, zapytania dotyczące wyników kierować bezpośrednio do firmy: Personalbest (kontakt@personalbest.pl)