

# REGULAMIN

## IV Bieg po Zdrowie

### I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

### II. ORGANIZATOR

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOZŁU  
KLUB SPORTOWY „KOZIOŁEK”

### III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu.

### IV. TERMIN I MIEJSCE

- 27.04.2019 r. Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2.
- start i meta – Planty miejskie przy szkole,
- godz. 12:00 – bieg na 5 km,

### V. TRASA BIEGU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

### VI. UCZESTNICTWO

- bieg przeznaczony jest dla wszystkich, bez względu na wiek,
- warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu,
- podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymacją szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

### VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 23.04.2019 r. za pośrednictwem strony:

**Zapisy internetowe na IV Bieg po Zdrowie – Time-Sport.pl**

**Zgłoszenia w biurze zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2, (mała sala gimnastyczna) w dniu 27.04.2019 r. od godz. 8:30 do 11:30, jeśli nie został osiągnięty limit zgłoszeń.**

### VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

250 osób

### IX. KLASYFIKACJA

- OPEN kobiet / mężczyzn w biegu na 5 km (nagrodzeni w generalnej nie stają na podium w kat. wiekowych)
- kategorie wiekowe w biegu na 5 km:

K-J 16-19 lat 2003-2000,

M-J 16-19 lat 2003-2000,

K-20 20-29 lat 1999-1990,

M-20 20-29 lat 1999-1990 ,

K-30 30-39 lat 1989-1980,

K-40 40-49 lat 1979-1970,

K-50 1969 i starsze.

M-30 30-39 lat 1989-1980,

M-40 40-49 lat 1979-1970,

M-50 1969 i starsi.

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km K i M,

- kategoria: zawodnicy KS „KOZIOŁEK” K i M,

- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 K i M.

## X. NAGRODY

- kategoria OPEN w biegu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III oraz upominki,

- kategorie wiekowe: puchary za miejsca w biegu na 5 km: M I-III, K I-III oraz upominki,

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: puchary oraz upominki,

- kategoria: zawodnicy KS „KOZIOŁEK” w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: puchary oraz upominki,

- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: puchary oraz upominki,

- uczestnicy otrzymują po ukończeniu biegu medal i posiłek regeneracyjny.

**UWAGA:** W przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana (250 osób), brakujące medale zostaną przesłane na koszt organizatora. Losowanie nagród po ceremonii głównej.

## XI. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi KS „KOZIOŁEK”,

- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,

- opłata startowa 20 zł. Wpłatę należy wpłacić na konto: **Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**

Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem

**„IV BIEG PO ZDROWIE” imię i nazwisko zawodnika do dnia 24.04.2019 r.**

- opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 zł, kwotę należy uiścić w biurze zawodów, dnia 27.04.2019 r. w godz. od 8:30 do 11:30,

- z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne i uczniowie ZS nr 1.

## XII. POMIAR CZASU

Pomiar dokonywany będzie za pomocą chipów. Zawodnik otrzymuje numer startowy z chipem który należy zamocować na okryciu wierzchnim. Numer powinien być umieszczony na wysokości klatki piersiowej, w sposób umożliwiający identyfikację zawodnika. Nie zastosowanie się do powyższego zapisu skutkuje dyskwalifikacją.

## XIII. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 8:30-9:45 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów dzieci i młodzieży,

godz. 10:00-11:20 zawody dla dzieci i młodzieży,

godz. 11:20-11:45 dekoracja dzieci i młodzieży,

godz. 8:30-11:45 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **bieg główny**, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.

godz. 11:45 zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka,

godz. 12:00 start biegu głównego,

godz. 12:05 start marszu Nordic Walking,

godz. 12:30-13:30 poczęstunek,

godz. ok. 14:00 ogłoszenie wyników, dekoracja, losowanie nagród,

## XIV. UWAGI KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,

- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie,

- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny,

- miejsca parkingowe dostępne za Zespołem Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2,

- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę zewnętrzną: **TIME SPORT**,

- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach,

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- szatnie oraz kąpiel dostępne w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2,

- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania chipa oraz przekroczenia maty elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety,

- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie,

- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem

- imprezy towarzyszące: biegi dzieci i młodzieży, marsz Nordic Walking,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników,
- organizator zapewnia bezpłatną opiekę nad dziećmi startujących biegaczy,
- wszelkie informacje umieszczone będą na stronie internetowej biegu:

**Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: [zawody@time-sport.pl](mailto:zawody@time-sport.pl)**

## **BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY**

### **I. CEL**

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

### **II. ORGANIZATOR**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOŻŁU**

### **III. WSPÓLORGANIZATORZY**

- Klub Sportowy „KOZIOŁEK”,
- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu,

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

- **Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 27.04. 2019 r. od godz. 10:00** i są imprezą towarzyszącą „IV BIEGOWI PO ZDROWIE”.
- start i meta – Planty miejskie przy szkole,

### **V. TRASA BIEGU**

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej o nawierzchni gruntowej alejkami parkowymi.

### **VI. LIMIT UCZESTNIKÓW**

250 osób

### **VII. KATEGORIE WIEKOWE**

Roczniki 2012 i młodsze na 60 m. Dz/Ch

Roczniki 2011 – 2010 na 100 m. Dz/Ch

Roczniki 2009 – 2008 na 200 m. Dz/Ch

Roczniki 2007 – 2006 na 400 m. Dz/Ch

Roczniki 2005 – 2003 na 1200 m. Dz/Ch

### **VIII. NAGRODY**

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców (I-III miejsce) otrzymują dyplomy.

**Klasyfikacja wiekowa liczona jest łącznie wg roczników.**

### **IX. SPRAWY FINANSOWE**

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy uczestniczący w biegach dla dzieci i młodzieży.

### **X. PROGRAM ZAWODÓW**

**Weryfikacja zawodników – od godz. 8:30 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.**

Godzina startu biegów dziecięcych:	Dziewczęta i Chłopcy
Roczniki 2012 i młodsze na 60 m.	10:00 – 10:10
Roczniki 2011 – 2010 na 100 m	10:10 – 10:20
Roczniki 2009 – 2008 na 200 m.	10:30 – 10:40
Roczniki 2007 – 2006 na 400 m.	10:50 – 11:00
Roczniki 2005 – 2003 na 1200 m.	11:00 – 11:10
Dekoracja dzieci i młodzieży	11:20 – 11:45

**UWAGA!** Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 27.04.2019 r. od godz. 8:30 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biuro zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2 (mała sala gimnastyczna),
  - Każde dziecko przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.
- Wszelkich informację: tel. zawody@time-sport.pl

**UWAGA!**

*Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców.*

## **MARSZ NORDIC WALKING**

#### **I. CEL**

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

#### **II. ORGANIZATOR**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IM. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH W KĘDZIERZYNIE-KOŹLU**

#### **III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Klub Sportowy „KOZIOŁEK”,
- Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu.

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

- **Marsz Nordic Walking odbędzie się 27.04. 2019 r. od godz. 12:05** i jest imprezą towarzyszącą „IV BIEGOWI PO ZDROWIE” w formie rekreacyjnej i **nie podlega klasyfikacji.**
- start i meta – Planty miejskie przy szkole,

#### **V. TRASA MARSZU**

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

#### **VI. NAGRODY**

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

#### **VII. SPRAWY FINANSOWE**

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy uczestniczący w Nordic Walking.

**UWAGA!** Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 27.04.2019 r. od godz. 8:30 do pół godziny przed startem wykazanej kategorii wiekowej.

#### **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biuro zawodów: Zespół Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2 (mała sala gimnastyczna),
- Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 27.04.2019 r. godz. 8:30-11:30
- **Każde uczestnik przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.**

Wszelkich informację: [zawody@time-sport.pl](mailto:zawody@time-sport.pl)

info:

#### **KARTA ZGŁOSZENIA**

**NUMER STARTOWY .....**

**NAZWISKO .....**

**IMIĘ .....**

**ROK URODZENIA .....**

**SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ .....**

**ZGODA RODZICÓW**

**Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....**

*(nazwisko i imię dziecka)*

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "IV BIEG PO ZDROWIE", dnia 27.04.2019 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży "IV BIEG PO ZDROWIE".

.....  
*(podpis rodzica / opiekuna prawnego)*

### **KARTA ZGŁOSZENIA**

**NUMER STARTOWY .....**

**NAZWISKO .....**

**IMIĘ .....**

**ROK URODZENIA .....**

**SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ .....**

### **ZGODA RODZICÓW**

**Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....**

*(nazwisko i imię dziecka)*

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "IV BIEG PO ZDROWIE", dnia 27.04.2019 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży "IV BIEG PO ZDROWIE".

.....  
*(podpis rodzica / opiekuna prawnego)*

### **KARTA ZGŁOSZENIA**

**NUMER STARTOWY .....**

**NAZWISKO .....**

**IMIĘ .....**

**ROK URODZENIA .....**

**SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ .....**

### **ZGODA RODZICÓW**

**Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....**

*(nazwisko i imię dziecka)*

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci "IV BIEG PO ZDROWIE", dnia 27.04.2019 r. w Kędzierzynie-Koźlu w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów dla dzieci i młodzieży "IV BIEG PO ZDROWIE".

.....  
*(podpis rodzica / opiekuna prawnego)*