



**BIEGATON MIKOŁÓW**

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe

[www.biegaton.pl](http://www.biegaton.pl)

Wyd. 1, Mikołów 20.02.2019r.

# REGULAMIN

## IV GP Biegatonu – Leśna Szarańcza 2019



Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów

43-190 Mikołów, Osiedle przy Plantach 3/42  
Sąd Rejonowy Katowice-Wschód w Katowicach - Wydział VIII Gospodarczy KRS - 0000511072  
NIP: 635-183-38-17, Regon: 243574968  
Mikołowski Bank Spółdzielczy 68 84360003 0000 0026 7671 0001

## 1 ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów - [www.biegaton.pl](http://www.biegaton.pl)
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie

## 2 CEL IMPREZY

- kształtowanie wrażliwości społecznej poprzez wsparcie dzieł charytatywnych,
- promowanie i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania rekreacji ruchowej i sportu,
- integracja rodzin,
- promowanie zdrowych zasad współzawodnictwa sportowego,
- promowanie imprez sportowych na terenie miasta Mikołów;

## 3 TERMIN I MIEJSCE

IV GP Biegatonu - Leśna Szarańcza jest imprezą dwu etapową o charakterze rekreacyjnym gdzie zawodnicy będą rywalizowali na trasie leśnej. Trasa jest zlokalizowana w Mikołowie i Łaziskach Górnych

Termin 1: niedziela 14.04.2019r. start o godzinie 11:00

Termin 2: Zostanie podany do wiadomości w późniejszym czasie

## 4 ZARYS PROGRAM

### 4.1 Termin 1

- Biuro zawodów czynne od: **9:00 – 10:30**
- Rozgrzewka: we własnym zakresie
- **Godzina startu: 11:00**
- Dekoracja zwycięzców: 13:30
- Konkurs z nagrodami: 14:00 (w zależności od hojności darczyńców)

## 5 TRASA I START

- trasa pętli w Endomondo: <https://www.endomondo.com/routes/1272058828>
- bieg rekreacyjny rozgrywany będzie w 63% na ścieżkach leśnych, 37% trasy to droga asfaltowa
- dystans jednej pętli to ~5,4km,
- zawodnicy sami decydują jaki chcą pokonać dystans,
  - Bieg rekreacyjny: od 5,4 do 21,6km,
  - Marsz NW: od 5,4 – 11,8km (dzieci poniżej 16 roku życia max. jedna pętla 5,4km),
- trasa będzie oznaczona czerwono-białymi taśmami oraz opisanymi strzałkami,
- każdy kilometr będzie oznaczony,

## 6 LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC

- Bieg rekreacyjny i marsz NW:
  - Limit miejsc: 300
  - Limit czasu: 3h
- Organizator zastrzega możliwość wykorzystania 20 miejsc startowych do własnych celów

## 7 KLASYFIKACJA

- 7.1 W marszu NW prowadzona będzie klasyfikacja w kategorii mężczyzn (M) i kobiet (K).
- 7.2 Osoby poniżej 16 roku życia oraz startujący bez kijków nie będą podlegały klasyfikacji
- 7.3 W biegu rekreacyjnym klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii kobiet (K) i mężczyzn (M) od 16 roku życia.
- 7.4 Zawodnicy będą klasyfikowani wg kryteriów:
  - największy sumaryczny przebiegnięty dystans w najkrótszym czasie
  - do klasyfikacji przyjmuje się sumę czasu brutto (czas brutto – od wystrzału startera)

## 8 NAGRODY

- 8.1 Każdy kto ukończy co najmniej 1 pętlę w każdym z biegów otrzyma pamiątkowy medal
- 8.2 W biegu i marszu NW nagrody rzeczowe otrzymają trzy pierwsze osoby zgodnie z warunkami klasyfikacji
- 8.3 Liczba nagród i kategorii może wzrosnąć w zależności od hojności darczyńców
- 8.4 Przewiduje się konkurs z nagrodami (w zależności od hojności darczyńców)

## 9 UCZESTNICTWO

- 9.1 Aby wziąć udział w biegu lub marszobiegu NW należy:
  - ukończyć 16 rok życia w przypadku biegu, (zawodnicy poniżej 18 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna),
  - dla marszobiegu NW możliwy jest udział bez ograniczenia wiekowego pod warunkiem wspólnego startu dziecka z rodzicem/opiekunem,
  - zapisać się na bieg przez formularz elektroniczny lub w biurze biegu rekreacyjnego w dzień startu,
  - wnieść opłatę startową zgodną z obowiązującym cennikiem - rozdział 13
  - własnoręcznie podpisać i złożyć oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach, a w przypadku nieletnich oświadczenie powinno być podpisane przez rodzica/opiekuna,
  - odebrać w terminie pakiet startowy w biurze biegu,
  - stawić się na starcie kilka minut przed wystrzałem startera.

## 10 OSOBY ODPOWIEDZIALNE

- koordynator biegu: Sebastian Krosny , [gp@biegaton.pl](mailto:gp@biegaton.pl) (zapisy, protesty, spostrzeżenia)
- sprawy finansowe: Agnieszka Łukaszewska
- kierownik trasy: Mirosław Franke

## 11 ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- 11.1 w trakcie zawodów należy poruszać się wyłącznie po wytyczonej trasie,
- 11.2 zakazane jest:
  - a) porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy donieść do mety),
  - b) niszczenie roślinności,
  - c) nadmierne hałasowanie w lesie,
  - d) niszczenie oznaczeń Organizatora i wprowadzanie w błąd innych uczestników biegu,

- 11.3 zawodnicy łamiący zasady określone w punktach **11.2a, b zostaną zdyskwalifikowani**.  
Dodatkowo nie zostaną zakwalifikowani do żadnej imprezy organizowanej przez STS Biegaton Mikołów, bez prawa do świadczeń i zwrotu pieniędzy za już opłacone imprezy
- 11.4 zawodnicy łamiący zasady określone w punktach 11.2 c, d zostaną obciążeni karą czasową 20 minut

## 12 ZAPISY

- 12.1 Obowiązują zapisy poprzez formularz elektroniczny podany na stronie biegu
- 12.2 Możliwe jest zapisanie w dniu zawodów. Opłata zgodnie z Tabela 2
- 12.3 Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę tylko po indywidualnym kontakcie z koordynatorem biegu (email) - rozdział 10

## 13 WPISOWE W PRZYPADKU REJESTRACJI ELEKTRONICZNEJ

Tabela 1 Opłaty za udział obowiązujące do 3 dni przed każdym biegiem

	1 osoba	Co najmniej 2 osoby z rodziny	Dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia
	zł / osoba	zł / osoba	zł / osoba
<b>Opłata za udział w jednym biegu lub NW</b>	25	20	5
<b>Dla posiadaczy Karty Mieszkańca Gminy Mikołów **</b>	23	18	3
<b>Każdy posiadacz Karty Dużej Rodziny**</b>	22	17	1

**\*\*Karty uprawniające do zniżki należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych. W przypadku braku potwierdzenia uprawnienia do zniżki różnicę kwoty należy dopłacić w biurze zawodów**

## 14 WPISOWE W PRZYPADKU REJESTRACJI W DNIU ZAWODÓW

Tabela 2 Opłaty za udział obowiązująca w biurze zawodów

	1 osoba	Co najmniej 2 osoby z rodziny	Dzieci poniżej 16 roku życia
	zł / osoba	zł / osoba	zł / osoba
<b>Opłata za udział w jednym biegu / NW</b>	35	30	5
<b>Dla posiadaczy Karty Mieszkańca Gminy Mikołów **</b>	33	27	3
<b>Każdy posiadacz Karty Dużej Rodziny**</b>	30	25	1

**\*\*Karty uprawniające do zniżki należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych. W przypadku braku potwierdzenia uprawnienia do zniżki różnicę kwoty należy dopłacić w biurze zawodów**

14.1 Opłatę za udział w zawodach należy uiścić przelewem na konto, a w dniu zawodów, w biurze biegu.

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów

Nr KRS: 0000511072

Mikołowski Bank Spółdzielczy

**84 8436 0003 0000 0026 7671 0004**

14.2 W tytule przelewu proszę wpisać „*Imiona i Nazwiska osób startujących – Bieg 1*”

14.3 Zwroty wpisowego w przypadku rezygnacji:

**Brak możliwości zwrotu wpisowego. Możliwe jest przepisanie pakietu na 2 bieg lub inną osobę po uprzednim kontakcie z koordynatorem zgodnie z danymi w rozdziale 10.**

## 15 ŚWIADCZENIA

15.1 Uczestnikom biegu zapewniamy:

- udział w rywalizacji w biegu lub marszu,
- napoje i przekąski po ukończeniu każdej pętli biegu,
- posiłek regeneracyjny, przekąski i napój po biegu,
- numer startowy z imieniem (imię zostanie nadrukowane tylko dla osób zgłoszonych drogą elektroniczną do 2 tygodni przed każdym biegiem),
- spokój i beztroską przyjemność kontemplacji na łonie natury,

## 16 KOMUNIKATY TECHNICZNE

Komunikaty, zmiany w regulaminie i inne ważne informacje dotyczące biegu będą publikowane na stronie internetowej biegaton.pl oraz w dedykowanym wydarzeniu w portalu Facebook na stronie STS Biegaton Mikołów

## 17 OCHRONA WIZERUNKU I DANE OSOBOWE

Uczestnicy biegu rekreacyjnego wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronach organizatora, w mediach, innych zdarzeniach mających związek z imprezami organizowanymi przez STS Biegaton Mikołów. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją biegu poprzez wypełnienie stosownego oświadczenia.

## 18 INTERPRETACJA REGULAMINU

W sprawach spornych nie objętych niniejszym regulaminem, jak i ostateczna jego interpretacja należy do organizatora biegu.

Wszelkie spostrzeżenia, uwagi oraz protesty proszę kierować do koordynatora biegu – rozdział 10