

Regulamin imprezy biegowej

Mielnik, 30 czerwca 2019 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja Gminy Mielnik.

II. ORGANIZATORZY.

1. Organizatorem jest Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku.
2. Honorowym patronatem imprezy jest Wójt Gminy Mielnik.

III. TERMIN, MIEJSCE I RODZAJE BIEGÓW

1. Biegi odbędą się 30 czerwca 2019 roku (niedziela) jako element drugiego dnia obchodów XXVIII Dni Mielnika.
2. Start oraz meta zlokalizowane będą w okolicy stadionu Kompleksu Sportowego w Mielniku przy ul. Białej.
3. Szczegółowe trasy biegów zostaną opublikowane na stronie www.goksir.mielnik.pl.
4. Długość tras wynosi:
 - **10 km (VI Mielnicka Dycha)** – limit czasu 1h 30 minut
 - **5 km** – limit czasu 50 minut;
 - oraz biegi dla dzieci i młodzieży **1000m. i 500m.**
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tras biegów w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaplanowanej trasie będzie niemożliwe. O fakcie tym poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegach na **10 i 5 km** może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat, osoby niepełnoletnie startują za okazaniem zgody rodzica/opiekuna.
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. **Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzin.**
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie *Oświadczenia* o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów (BZ) albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
4. Biuro Zawodów (BZ) będzie się mieścić w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku przy ul. Zaszkolnej 1 i będzie czynne w dni i godzinach:
 - od wtorku do piątku do dnia 28 czerwca 2019 r. (piątek) w godz. 8.00 - 15.00;
 - 30 czerwca 2019 r (niedziela) w godz. 10.30 – 13.00 (w Biurze Zawodów, które w dniu zawodów znajdować się będzie w pobliżu startu i mety na terenie Kompleksu Sportowego w Mielniku przy ul. Białej, tylko weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów

startowych).

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do zaleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

V.

ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia oraz płatności za bieg na 5km i 10 km będą przyjmowane poprzez <https://dostartu.pl/mielnicka-dycha-v3176.pl.html>
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 27 czerwca 2019 r. (piątek) do godz. 14.00 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dn. 30 czerwca 2019 r. (niedziela) do godz. 12.00. Osoby zapisujące się w dniu biegu nie otrzymują „pamiątkowej koszulki”
3. Limit uczestników biegu wynosi 200 osób w obu biegach :
 - 5 km - 80 miejsc
 - 10 km – 120 miejsc
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Bądź też zwiększenia limitu miejsc.
5. Opłata startowa za udział w biegu :

- 10 km „Mielnicka Dycha” – 45 zł brutto;

- 5 km - 45 zł brutto;

Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się adnotacji na www.time2go.pl STATUT OPŁATY „ZAPŁACONE” przy nazwisku zawodnika na liście startowej.

- biegach na 1000m i 500m dla dzieci i młodzieży – 15 zł brutto.

6. Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Gminy Mielnik oraz zawodnicy/zawodniczki którzy ukończyli 60 rok życia;

7. Opłatę wpisowego na bieg 1000 m i 500 m dla dzieci i młodzieży należy uiścić przelewem na konto:

BS Hajnówka Filia Mielnik, ul. Plac Kościuszki 1

33 8071 0006 0004 6499 2000 0010

Tytuł przelewu: Opłata startowa, Imię i nazwisko dziecka.

lub gotówką w Biurze Zawodów (30 czerwca 2019 r. do godz. 12.00).

Osoby korzystające z przekazu pocztowego powinny uwzględnić fakt, że przekaz taki może zostać zaksięgowany na koncie GOKSiR-u po kilku dniach od przekazania pieniędzy na pocztę. Warto zabrać ze sobą do Biura Zawodów dowód nadania.

8. Nieodebranie pakietu startowego do godz. 13.00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu. Organizatorzy w takim przypadku będą mieli prawo przekazać go innej chętnej osobie w sytuacji, gdy wcześniej wyczerpany zostanie limit uczestników.
9. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, a gdy ich to dotyczy – także

dokument potwierdzający zwolnienie z opłaty startowej.

10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia wniesionej opłaty na innego uczestnika po wcześniejszym zgłoszeniu do Organizatora.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu na 10 km oraz 5 km otrzymuje:

- numer startowy z wbudowanym chipem wraz z czterema agrafkami;
- wodę na trasie i napój izotoniczny na mecie biegu;
- medal na mecie;
- pamiątkową koszulkę „Mielnicka dycha”
- ciepły posiłek po zakończonym biegu

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn 5 i 10 km;
2. W dwóch kategoriach wiekowych 5 i 10 km:
 - K 16-39 / M 16-39 (rocznik 2003-1980)
 - K 40-59 / M 40-59 (rocznik 1979-1960)
 - K 60- > / M 60- > (rocznik 1959 i starsi)
3. Zwycięzcy w kategorii generalnej nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.
4. W kategoriach dziewczyn i chłopców na dystansie 500 i 1000 m.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na 10 km otrzymają nagrody finansowe, statuetki, medale i dyplomy, w klasyfikacji wiekowej statuetki, medale i dyplomy. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu na 5 km otrzymają nagrody rzeczowe, statuetki, medale i dyplomy, w klasyfikacji wiekowej statuetki, medale i dyplomy.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
4. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowanie zawodnika jest ukończenie biegu.
5. W przypadku nieodebrania nagrody w trakcie dekoracji przez zdobywcę, pozostaje ona do jego dyspozycji przez okres 30 dni kalendarzowych od dnia zawodów w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku przy ul. Zaszkolnej 1.

VIII. PROGRAM IMPREZY

10.30 – 13.00 Weryfikacja zawodników na 5 i 10 km i odbiór pakietów startowych, zapisy na biegi dzieci.

13.20 – bieg na dystansie 500 m

13.35 – bieg na dystansie 1000 m

13.50– odprawa techniczna

14.00– Start biegu na dystansie 5 km

14.15– Start biegu na dystansie 10 km

16.30 - dekoracja i oficjalne zakończenie imprezy.

IX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem na 10 km oraz 5 km rozgrywanym w ramach Dni Gminy Mielnik należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji, 17-307 Mielniku, ul. Zaszkolna 1, w terminie 7 (siedmiu) dni kalendarzowych od daty przeprowadzenia biegu – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego wyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni kalendarzowych od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejscu biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia do udziału lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. Z 2002 r. nr 101, poz.926 z późn. zm. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.

8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.time2go.pl oraz indywidualnie każdy zawodnik otrzyma **wiadomość sms o zajętych miejscu i czasie ukończenia biegu**.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.