



REGULAMIN
Ogólnopolskich Uliczno - Przelajowych Biegów o „Błękitną Wstęgę Wisły”
Puławy 05.05.2019

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja walorów krajoznawczych, turystycznych i historycznych Ziemi Puławskiej
- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja

2. Organizator:

- Puławskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

3. Współorganizator:

- Rada i Urząd Miasta Puławy

4. Partnerzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
- Starostwo Powiatowe w Puławach
- Urząd Marszałkowski w Lublinie

5. Termin i miejsce:

- 5 maja 2019 roku
- Start i meta wszystkich biegów: stadion MOSiR ul. Hauke-Bosaka, Puławy
- Trasy: ulice wokół stadionu i las miejski

6. Dystanse:

- Bieg główny 10km
- Bieg masowy 5km
- Biegi dziecięco-młodzieżowe od 150m do 2,1km

7. Warunki uczestnictwa:

- wszyscy chętni bez ograniczeń zdrowotnych
- w biegach młodzieżowych obowiązuje zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się listy zbiorowe), młodzież, która nie ukończyła 16 lat może startować w biegu na 5km tylko za zgodą opiekunów (obowiązują zaświadczenia lekarskie lub oświadczenia jak w biegu na 10km)
- w biegu na 10km mogą startować osoby, które ukończyły 16 lat i przedstawią zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się złożenie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność przez osoby dorosłe, osoby niepełnoletnie dodatkowo zgoda rodziców). Druki do pobrania w biurze zawodów lub ze strony internetowej www.ptkkf.pulawy.pl
- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych karty startowe (wydaje biuro zawodów, wzór w załączeniu)

8. Zgłoszenia:

- biegi dziecięco – młodzieżowe zapisy w biurze zawodów (stadion od godz. 9.00)
- biegi na 10km i 5 km drogą internetową na stronie www.ptkkf.pulawy.pl
- uczestnicy biegów na 10km i 5km do godz. 11.30 zgłaszają się w biurze zawodów w celu weryfikacji i odbioru numeru startowego (niezbędny dowód tożsamości i dowód wpłaty) oraz pakietu startowego

9. Oplata startowa:

- uczestnicy biegów na 10km i 5km (dokonują wpłaty i zgłoszenia, zawodnicy powyżej 70 lat zwolnieni z opłat):

w terminie do 16 kwietnia – 30zł (liczy się data wpływu)

w terminie do 30 kwietnia – 40 zł

w dniu 5 maja w biurze zawodów 50 zł (bez względu na ewentualne wcześniejsze zapisy internetowe)

mieszkańcy Puław 30,00zł niezależnie od daty wpłaty (prosimy jednak o wcześniejszą rejestrację)

Opłatę należy wpłacić na konto PTKKF nr 57 1020 3219 0000 9502 0043 1007 w PKO BP S.A. o/Puławy z podaniem imiennie i nazwiska oraz dopiskiem „Błękitna Wstęga Wisły”

10. Kategorie wiekowe:

- biegi młodzieżowe osobno chłopcy i dziewczęta 2008 i młodsi (-sze), 2007-2006, 2005-2003, 2002-1999
- bieg na 5km: kobiety open, mężczyźni open
- bieg na 10km: kobiety open, do 35 lat (1984 i młodsze), 36 lat i starsze (1983 i starsze) Mężczyźni open oraz M1 16-29lat (2003-1990); M2 30-39 lat (1989-1980); M3 40-49 lat (1979-1970), M4 50-59 lat (1969-1960), M5 60 lat i starsi (1959 i starsi)

11. Klasyfikacja drużynowa:

- punktuje 30 zawodników w każdym biegu rywalizacji indywidualnej:
IIm-35pkt; IIIm-32pkt; IIIIm-29pkt; IVIm-27pkt; VIm-26pktXXXIm-1pkt.

12. Opis tras: asfalt, kostka, w lesie podłoże twarde i piaszczyste; trasa mało zróżnicowana

Trasa I – stadion, Hauke-Bossaka, stadion (ok. 500m)

Trasa II – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Dąbrowskiego, Hauke-Bossaka, stadion (ok. 1050m)

Trasa III – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Sowińskiego, Hauke Bossaka, stadion (1350m)

Trasa IV – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Sowińskiego, las miejski, Hauke Bossaka, stadion (2500m)

Pomiar czasu w biegach na 10km i 5km elektroniczny za pomocą zwrotnych czipów.

13. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych otrzymują dyplomy uczestnictwa
- biegi młodzieżowe miejsca I – III medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, IV – VI dyplomy
- bieg na 5km: Kobiety i Mężczyźni za miejsca I – III; puchary, nagrody rzeczowe
- bieg na 10km: kobiety i mężczyźni open za miejsca I – III nagrody finansowe, puchary, miejsca IV – VI puchary (ew. nagrody finansowe lub rzeczowe w zależności od możliwości organizatora) ;
kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: za miejsca I – III, puchary (ew. nagrody uzależnione od możliwości organizatora)
- nagrody specjalne dla zwycięzców klasyfikacji: najlepsi puławianie, najlepsi nauczyciele, najstarsi uczestnicy (osobno kobiety i mężczyźni w biegu na 10km)

14. Finanse:

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- przejazdy i inne koszty własne pokrywają uczestnicy

15. Uwagi końcowe:

- wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni na czas biegu
- organizator zabezpiecza przebiegalność, ale nie bierze odpowiedzialności za pozostawiony tam sprzęt, odzież itp. (przewidywana możliwość skorzystania z depozytu w biurze zawodów)
- impreza odbywa się bez względu na pogodę
- organizator zabezpiecza sobie prawo do zmiany regulaminu nagradzania
- pobranie numeru startowego oznacza akceptację regulaminu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestników dla potrzeb Biegu i Organizatora
- w sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- protesty można składać wyłącznie w formie pisemnej po wpłaceniu kaucji (100 zł) do sędziego głównego w ciągu 0,5 godz. po zakończeniu biegu. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uznania protestu, kaucja nie podlega zwrotowi
- organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego do kalendarza PSB lub swoim zachowaniem zakłóca przebieg imprezy
- pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania biegu, szatnia-przebiegalnia, natryski, posiłek po biegu – pomieszczenia pływalni MOSiR
- Wszyscy uczestnicy biegów na 10km i 5km w ramach opłaty startowej otrzymują pakiet startowy (medal, koszulka, numer startowy, bon na posiłek, napój izotoniczny)
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi
- **w przypadku dużej ilości zgłoszeń i wpłat po 30 kwietnia 2019, ewentualne brakujące pakiety startowe organizator dostarczy drogą pocztową**

wzór karty startowej

..... (nazwisko i imię)
..... (rok urodzenia)
..... Szkoła (nr, miejscowość – klub)

PROGRAM MINUTOWY

10.00 – otwarcie imprezy		
10.10 – dziewczęta 2008 i młodsze	trasa 1	(ok. 500m)
10.20 – chłopcy 2008 i młodsi	trasa 1	
10.30 – dziewczęta 2007/2006	trasa 1x2	
10.40 – chłopcy 2007/2006	trasa 2	(1050m)
10.55 – dziewczęta 2005 – 2003	trasa 2	
11.10 – chłopcy 1999 – 2002	trasa 2x2	
11.25 – chłopcy 2005 - 2003	trasa 3	(1350m)
11.40 – dziewczęta 1999– 2002	trasa 3	
12.00 – bieg główny na 10km	trasa 4x4	(2500m)
- bieg masowy 5km	trasa 4x2	
13.10 – bieg dziewczęta i chłopcy 2010/2011	stadion	
13.20 – bieg przedszkolaka	stadion	
13.30 – zakończenie imprezy		

Patronat medialny: