

Regulamin biegu:

III Zielony Bieg - „Pędzimy Razem dla Jakuba”

Rybnik 21 września 2019 roku

I. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie: Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem

II. CEL:

Wyrażenie przez uczestników biegu i marszu wsparcia i solidarności z Jakubem Wiszniewskim, chorującym na DMD (Dystrofię mięśniową Duchenne’a).

Propagowanie aktywnych form wypoczynku i rekreacji.

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych.

III. PARTNERZY BIEGU:

MOSiR Rybnik, Fundacja Dobre Wróżki

IV. TERMIN i MIEJSCE

Bieg odbędzie się 21.09.2019 r. (sobota) o godz. 10.00, start i meta usytuowane będą na boisku piłkarskim KS Sygnały w Rybniku Gotartowicach.

V. DYSTANS:

Do wyboru, 5 km (1 pętla) lub 10 km (2 pętle), limit czasowy na obu dystansach wynosi 120 minut

VI. TRASA BIEGU:

Leśne ścieżki, trasa oznaczona, piaszczysta, szutrowa.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyły 16 lat.

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

Zapisy prowadzone będą drogą elektroniczną pod adresem: <https://time-sport.pl/bieg/3794/> do dnia 13 września oraz na miejscu w dniu biegu, w godz. Od 8.00-9.00.

Wszyscy zawodnicy startujący w „III Zielonym Biegu Pędzimy razem dla Jakuba”, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się na terenie boiska KS Sygnały. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Dodatkowo po zakończeniu biegu głównego dla dorosłych, zostaną przeprowadzone biegi w formule rekreacyjno-zabawowej dla dzieci, w kategoriach: I – Bieg przedszkolaka (rocznik 2013 i młodszy), II - Bieg dzieci młodszych (roczniki 2008-2012), III Bieg dzieci i młodzieży (roczniki 2007-2003)

Zapisy prowadzone będą drogą elektroniczną pod adresem: <https://time-sport.pl/bieg/3794/>

od 1 sierpnia do dnia 13 września oraz na miejscu w dniu biegu, w godz. Od 8.00-9.00.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegach dla dzieci, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się na terenie boiska KS Sygnały. Podczas weryfikacji, rodzice dzieci lub opiekunowie prawni uczestników muszą potwierdzić tożsamość dzieci i wyrazić zgodę na ich udział w zawodach.

Uczestnik biegu a w przypadku startu osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w

oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w III Zielonym Biegu oraz Biegach dla dzieci, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej. Wzór zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku stanowi załącznik do Regulaminu, tak samo wzór zgody rodzica lub opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej na uczestnictwo tych osób w III Zielonym Biegu stanowi załącznik do regulaminu. Uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

Limit uczestników biegu głównego: 200 osób

Limit uczestników biegów dla dzieci: 60 dzieci

Pomiar czasu dokonywany będzie poprzez firmę TIMESPORT

VIII. PROGRAM BIEGU:

08.00 – 09.30 otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów startowych;

09.45 – 09.55 wspólna rozgrzewka i pamiątkowe zdjęcie.

10.00 - start biegu na 5 i 10 km

12.10 – start biegów dla dzieci

12.30 – ceremonia dekoracji

13.00 – losowanie fantów i nagród wśród wszystkich uczestników biegu głównego.

IX. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do biegów on-line będą odbywały się drogą elektroniczną: do dnia 13.09.2019 r. W dniu 21 września 2019 roku dokonanie rejestracji do biegu głównego będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów do godz. 9.00, zaś dokonanie rejestracji do biegów dla dzieci będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów do godz. 11.30 (zapisy będą prowadzone do wyczerpania wolnych miejsc).

Opłata startowa biegu głównego na obu dystansach wynosi co najmniej 30,00 zł, mile widziane większe darowizny, wpłat należy dokonywać drogą elektroniczną, na wskazany przy zapisach rachunek bankowy. Całość opłaty startowej zostanie przekazana na rzecz leczenia Jakuba Wiszniewskiego.

Wpłaty należy dokonać do dnia 13.09.2019 r. Zawodnicy po dokonaniu opłaty zostaną automatycznie odnotowani. Osoby zapisane, które nie dokonały wpłaty opłaty startowej do dnia 13.09.2019r. zostaną automatycznie wykreślone z list startowych.

Udział w biegach dla dzieci jest BEZPŁATNY.

Zawodnicy dokonujący zapisów w dniu zawodów wpłacają opłatę startową na miejscu, opłata startowa w dniu zawodów wynosi co najmniej 30,00 zł

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegów na 5 i 10 km otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- oznakowaną trasę,
- posiłek regeneracyjny
- wodę na mecie,
- unikatowy medal na mecie

- pamiątkowy gadżet
- bierze udział w losowaniu atrakcyjnych nagród

6. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi.

X. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna (osobno na dystansie 5 km i 10 km) 3 pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody niespodzianki.

XI. UWAGI:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

W miejscu zawodów będzie dostępny depozyt, szatnie oraz bezpłatny parking w rejonie miejsca startu.

Każdy uczestnik, bierze udział w biegu, wyłącznie na swoją odpowiedzialność.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na swojej stronie : <http://www.klubrgb.pl/>