



## **Bieg Herosa: Pustynna Piwna Mila**

Pustynia Błędowska 11.05.2019

### **Regulamin**

#### **CEL IMPREZY**

- przedstawienie walorów przyrodniczo-rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego i wesołego trybu życia.

#### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu

#### **Termin i miejsce:**

11.15.2019 godzina 19.30 Pustynia Błędowska – Róża Wiatrów

#### **Trasa:**

Trasa o długości około 1600m (4 pętle po 400m) w całości na terenie Pustyni Błędowskiej.

100% - Piasek

#### **Start:**

Pustynia Błędowska.

#### **Meta:**

W miejscu startu biegu.

#### **Kategorie:**

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



### Zasady rozegrania biegu

Uczestnicy po starcie biegną do ogródka piwnego „Browaru Pustynnego” gdzie piją piwo (mężczyźni ~400ml, kobiety ~300ml), po wypiciu mogą rozpocząć pierwsze okrążenie biegu.

Przed rozpoczęciem każdego kolejnego okrążenia (2,3,4) uczestnicy muszą zbiec do ogródka piwnego i wypić kolejne piwo (1 przed każdym okrążeniem).

Uczestnicy nie mogą wypić więcej niż 1 piwo przed każdym okrążeniem.

Każdy uczestnik musi wypić 1 całe piwo przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia.

W przypadku rozlania piwa, sędzia może nakazać wypicie kolejnego piwa lub nałożyć karę czasową.

W przypadku ominięcia ogródka piwnego lub umyślnego nie wypicia piwa zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.

Niehonorowe zachowanie w czasie trwania biegu lub w ogródku piwnym skutkować będzie dyskwalifikacją.

### Uczestnictwo:

W biegu mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat.

Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja trwa od godziny 9.00 do 18.15 w dniu zawodów.

Każdy uczestnik musi podpisać;

- oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu,
- oświadczenie, że rozumie zagrożenia wynikające z aktywności fizycznej w trudnych warunkach,
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych
- zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych biegu.

Uczestnicy startują w seriach, po 16 osób.

Do biegu nie zostaną dopuszczeni zawodnicy znajdujący się pod wpływem alkoholu przed startem.

### Limit Uczestników:

64

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

## Zgłoszenia:

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie:

<http://zapisy.mktime.pl>

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 7 maja 2019 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 9.00 do 18.15. W biurze zawodów opłata startowa przyjmowana jest jedynie w gotówce.

Prosimy o sprawdzanie czy opłata została przez nas poprawnie przypisana do osoby płacącej

Wszelkie niejasności i pytania związane z zapisami prosimy kierować na adres [zgloszenia@biegherosa.pl](mailto:zgloszenia@biegherosa.pl).

Limit uczestników może ale nie musi zostać podniesiony.

Limit uzależniony jest od możliwości organizacyjnych i pojemności trasy.

Prosimy o wcześniejsze, przemyślane zapisy.

Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.

Osoby, których wpisowe nie wpłynęło do nas w pierwszej 64, otrzymają zwrot wpisowego na konto lub ich zgłoszenie będą rozpatrywane indywidualnie.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji, odbioru numerka startowego oraz przydzielenia serii. Numery startowe są potwierdzeniem rejestracji i otrzymania wpłaty na konto organizatora, nie są to numery z jakimi będą ostatecznie startować zawodnicy.

## **Opłata Startowa:**

Opłata startowa, która wpłynie na nasze konto pomiędzy do 7 maja wynosi 50zł.

Opłata startowa wpłacona w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 60zł.

Prosimy pamiętać o weekendach oraz opóźnieniach bankowych przy wykonywaniu przelewu.

Przy zapisach grupowych, zgłoszeniu się do więcej niż 1 biegu, uczestniczeniu w Biegu Herosa 2018 możliwość uzyskania zniżki – więcej informacji na stronie [www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

Opłaty prosimy kierować na:

LKS Kłos w Olkuszu  
ul. Francesco Nullo 32,  
32-300 Olkusz  
BS Wolbrom

**Numer rachunku bankowego: 73 8450 0005 0050 0551 7898 0003**

# BIEG HEROSA

## CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH

### Finansowanie:

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.  
Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

### Nagrody:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.
- Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

### Biuro Zawodów:

Czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 w pobliżu startu biegu.

### Postanowienia Końcowe:

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Medale po biegu gwarantujemy tylko uczestnikom którzy opłacą startowe do 7 maja.

Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym możliwym terminie.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu. Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i podpisaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA””.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji oraz zmian regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)

### Szczegółowe Informacje

[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

### Dyrektor Biegu:

Łukasz Mentlewicz, [kontakt@biegherosa.pl](mailto:kontakt@biegherosa.pl)