

Regulamin Regulamin V Sieradzkiego Crossu Towarzyskiego

I. CELE

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja miasta Sieradza
- integracja środowiska biegowego

II. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Grupa Biegowa „Sieradz Biega”

III. PATRONAT

Prezydent Miasta Sieradza Paweł Osiewała

V. PARTNERZY

Wartmilk, Polpharma, ALE - Active Life Energy, MOSIR Sieradz, Nasze Radio, Forma Fitness Club, Sieradz Bierze Oddech, Wodomierze, FORTUNA

V. TERMIN i MIEJSCE:

26 maja 2019, godz. 11-17, Park Miejski im. A. Mickiewicza w Sieradzu

VI. FORMUŁA BIEGU

1. Wygrywa zawodnik/zawodniczka, który pokona największą ilość kilometrów w czasie trwania biegu, czyli między godz. 11 a 17.
2. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar ilości okrążeń oraz czasu. Każdy uczestnik otrzyma zwrotny numer startowy z chipem.
3. Każdy uczestnik może w dowolnym momencie trwania zawodów wraz z końcem danej rundy opuścić trasę i w dowolnym momencie na nią wrócić i kontynuować bieg.
4. Organizator przewiduje 2 strefy na linii start/mety – strefę przejściową i strefę końcową.
5. Organizator wydziela zamkniętą wydzieloną strefę przejściową, przeznaczoną wyłącznie dla uczestników, którzy przerywają udział w zawodach. Uczestnik podczas przerwy w zawodach nie może opuścić strefy przejściowej. Powrót do biegu możliwy jest tylko ze strefy przejściowej. Niezachowanie ww. zasad przez uczestnika równoznaczne jest z jego dyskwalifikacją.
6. Zawodnik, który kończy swój udział po przekroczeniu maty pomiarowej udaje się do wydzielonej otwartej strefy końcowej, gdzie ma obowiązek zwrotu technicznego numeru startowego z chipem.

VII. TRASA

2 km runda w Parku Miejskim w Sieradzu
powierzchnia – 100% szuter
oznaczenia rundy co 500 m

VIII. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 26 maja 2019 r. ukończą 18 lat, zgłoszą się na biegu za pośrednictwem formularza na stronie <https://time-sport.pl/bieg/3811/>, zaakceptują regulamin oraz podpiszą przed zawodami oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Warunkiem uczestnictwa jest również jego potwierdzenie drogą mailową (na adres: cross@sieradzbiega.pl) lub SMS-ową (nr: 513 009 350 lub 602 478 393) w dniu 13 lub 14

maja 2019 r.

3. Limit uczestników wynosi 250 (decyduje kolejność zgłoszeń). Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia limitu.

IX. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Zgłoszenia dokonywane są wyłącznie przez Internet do wyczerpania limitu, maksymalnie do dnia 12 maja 2019 r. za pośrednictwem formularza na <https://time-sport.pl/bieg/3811/>.

2. Nie ma możliwości dokonania zgłoszenia po 12 maja 2019 r. oraz w dniu zawodów, chyba że w wyniku weryfikacji w dniu 13 i 14 maja 2019 r. zwolnią się miejsca w ramach limitu uczestników. Organizator poinformuje wówczas o tym na stronie Crossu.

3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 26 maja 2019 w godz. 9.00-10.40 w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie na sali gimnastycznej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sieradz, ul. Sportowa 1

4. Numer startowy i pakiet można odebrać wyłącznie osobiście.

X. OPŁATA STARTOWA:

Brak opłaty startowej

XI. KLASYFIKACJE:

- klasyfikacja generalna kobiet
- klasyfikacja generalna mężczyzn
- klasyfikacja biegaczka Ziemi Sieradzkiej
- klasyfikacja biegacz Ziemi Sieradzkiej

W przypadku równej ilości kilometrów, o wyższym miejscu decyduje szybszy czas, w jakim zostały pokonane.

XII. NAGRODY:

- 6 pierwszych kobiet i 6 pierwszych mężczyzn open oraz 3 najlepsze kobiety i mężczyźni Ziemi Sieradzkiej otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

- każdy biegacz, który pokona minimum 10 km otrzyma bezpośrednio po ukończeniu dystansu pamiątkowy medal

- dla każdego uczestnika przewidziany jest pakiet startowy.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.

XIII. PROGRAM

9.00-10.40 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych

10.45– rozgrzewka

11.00 - 17.00– zawody

17.45 – wręczenie nagród

18.15– zakończenie zawodów

XIV. KONTAKT

mail: cross@sieradzbiega.pl

513 009 350

602 478 393

XV. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

1. Organizator zapewnia napoje (woda źródlana) na trasie

2. Organizator zapewnia 3 szatnie mieszczące się obiekcie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sieradz, ul. Sportowa 1, w bezpośredniej bliskości miejsca zawodów oraz

depozyt, mieszczący się w pobliżu linii startu

3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z chipem z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane. Po zakończeniu zawodów każdy uczestnik ma obowiązek zwrotu numeru startowego z chipem.

5. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

6. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

7. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.

8. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników.

9. Nazwa i wszelkie znaki graficzne Crossu należą do Stowarzyszenia Grupa Biegowa "Sieradz biega".

10. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.

11. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.