

# Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

---

## XII Otwarte Mistrzostwa Skoczowa w Triathlonie

1. Organizator: Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 SKOCZÓW, ul. Górecka 2A
2. Cel imprezy:
  - a. Popularyzacja triathlonu – wytrzymałościowej dyscypliny sportu,
  - b. Wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych,
  - c. Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Krytej Pływalni „DELFIN” w Skoczowie.
3. Termin i miejsce zawodów: 18 maja 2019 roku (sobota) w Skoczowie
  - a. Biuro zawodów – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie – czynne od 7:30,
  - b. Start grup wiekowych (GV – GVII) godzina 8.00,
  - c. Start grup wiekowych (GI – GIV) godzina 10.00,
  - d. Pływanie – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie,
  - e. Jazda na rowerze – ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły,
  - f. Bieg – ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły oraz park za rzeką.
4. Warunki uczestnictwa:
  - a. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Formularza zgłoszenia biorącego udział w zawodach (formularz zgłoszenia – część A). Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (formularz zgłoszenia – część B).
  - b. Zawodnicy od startu do mety w części rowerowej poruszają się w kaskach sztywnych, a ich rowery muszą być sprawne. Zalecane jest posiadanie rowerów górskich. Zawodnik nie posiadający kasku nie zostanie dopuszczony do startu.
  - c. Formularz zgłoszenia dostępny będzie w Biurze zawodów w dniu imprezy, tj. 18 maja 2019r. Druki można także pobrać ze strony [www.basendelfin.pl](http://www.basendelfin.pl)
  - d. Za zgodność danych zamieszczonych w zgłoszeniu odpowiada osoba podpisująca.
  - e. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
  - f. Udział w zawodach jest bezpłatny. UWAGA: Poszczególne konkurencje będą rozgrywane w jednym ciągu, tj. po pływaniu od razu następuje jazda na rowerze, a później bieg. Czas będzie liczony od momentu startu do czasu ukończenia biegu.
5. Zgłoszenia:
  - a. Rejestracja do 16 maja 2019 poprzez stronę adres [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl)
  - b. Z uwagi na organizację zawodów istnieje ograniczona możliwość zgłoszenia zawodnika w dniu startu w biurze zawodów.
6. Biuro zawodów: Kryta Pływalnia „Delfin” – biuro czynne 18 maja 2019r. – od godziny 7:30 – pobieranie numerów startowych, formularzy zgłoszenia zawodnika do zawodów, zgody opiekunów na udział dzieci w zawodach.
7. Program zawodów:
  - a. 7:30 rejestracja zgłoszonych zawodników dla grup GV do GVII
  - b. 8:00 – start na basenie grup od GV do GVII bezpośrednio po pływaniu jazda na rowerze i biegi. Czas będzie liczony od momentu startu do wody a wyłączony po ukończeniu biegu.
  - c. Około 9.45 - zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców dla grup GV do GVII.
  - d. 10.00 rejestracja zgłoszonych zawodników dla grup GI do GIV

# Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

- e. 10:15 – start na basenie grup od GI do GIV bezpośrednio po pływaniu jazda na rowerze i biegi. Czas będzie liczony od momentu startu do wody a wyłączony po ukończeniu biegu.
- f. Około 12.00 – zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców dla grup GI do GIV.

## 8. Dystanse, grupy wiekowe, klasyfikacja:

Grupa, rok urodzenia	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
GI – (2010 lat i młodsi)	50	1000	200
GII – (2009 do 2008)	100	2000	400
GIII – (2007 do 2006)	200	4000	800
GIV – (2005 do 2001 lat)	300	6000	1000
GV – (2000 do 1989 lat)	500	12000	2500
GVI – (1988 do 1980 lat)	500	12000	2500
GVII – (1979 i starsi)	500	12000	2500

## Sztafeta Triatlonowa

Grupa, klasa, rok urodzenia	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
<b>Bez ograniczeń</b> - 3 osobowe zespoły szkolne, rodzinne lub inne bez podziału na płeć i w/w kategorie	500	12000	2500

Zawodnicy startują razem bez podziału na płeć zgodnie z tabelami. Zaczyna grupa GV-VII, następnie GI – IV. Klasyfikowane na mecie są osobno kobiety i mężczyźni. Sztafeta Triatlonowa zostanie rozegrana razem z grupą GV, GVI i GVII.

## 9. Nagrody:

- a. Dyplomy i medale za miejsce od 1 do 3 w każdej kategorii wiekowej.
- b. Dyplomy i medale w sztafecie za miejsce od 1 do 3.

## 10. Postanowienia organizacyjne:

- a. Triathlon składa się z trzech etapów – pływackiej przeprowadzanej na Krytej Pływalni „Delfin” oraz rowerowej i biegowej przeprowadzonej na wale rzeki Wisły,
- b. Pływanie rozpoczynają grupy najstarsze. Zależnie od ilości zawodników dopuszcza się wyścig kilku zawodników na jednym torze. Obowiązuje wtedy ruch prawostronny,
- c. Zawodnik startuje na własnym rowerze, który jest sprawny technicznie. Zawodnik startuje obowiązkowo w kasku rowerowym. Dopuszczone do startu będą wszystkie rodzaje rowerów,
- d. Całą trasę rowerową zawodnik pokonuje w kasku rowerowym, który zakłada przed opuszczeniem strefy zmian i zdejmuje po powrocie do strefy,
- e. Nawierzchnia ścieżki rowerowej pokryta jest asfaltem w 70%. Część pokryta drobnym żwirkiem, piaskiem, występują nierówności,
- f. Zawodnicy respektują polecenia organizatorów i sędziów zawodów, przestrzegają przepisy ruchu drogowego oraz przestrzegają regulamin Krytej Pływalni „Delfin”,
- g. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisują stosowne oświadczenie: opiekunowie w imieniu dzieci (GI - GIV) dorośli dla siebie,
- h. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru zawodów.
- i. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.

# Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

---

## 11. Postanowienia końcowe:

- a. Wpisanie się na listę startową zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- b. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- c. Organizator zapewnia obsługę medyczną biegu. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora.
- d. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- e. Za niepełnoletnich uczestników zawodów oraz za wszystkie szkody przez nich wyrządzone odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
- f. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności.
- g. Poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin, a w szczególności warunki uczestnictwa w zawodach i zgłasza swoje uczestnictwo w w/w zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.
- h. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie zawodów lub w biurze zawodów.
- i. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu, że stan zdrowia w jakim się znajduje umożliwia mu udział w zawodach oraz wyraża zgodę do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
- j. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- k. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym momencie.