

# REGULAMIN

## **JAMAR 41 Bieg Jesienny im. red. Tomasza HOPFERA w Parzymiechach, 22 września 2019**

### **CEL IMPREZY**

- propagowanie idei trzeźwości poprzez rekreację ruchową;
- uczczenie pamięci redaktora Tomasza HOPFERA;
- promocja Gminy Lipie i NZOZ OTU w Parzymiechach (pow. Kłobuck, woj. śląskie)
- propagowanie zdrowego trybu życia i zdrowego odżywiania, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności

### **ORGANIZATOR**

Ognisko TKKF „Zryw” przy NZOZ OTU w Parzymiechach, KS „Sokół” Parzymiechy,

### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Gminy Lipie , GOK w Lipiu,  
Niepubliczny Zespół Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień w Parzymiechach.

### **SPONSOR TYTULARNY**

*Zakład Produkcji Spożywczej JAMAR Szczepaniak sp. j. Albertów 69, 42-165 Albertów*

**TERMIN I MIEJSCE** 22 września 2019 roku (niedziela)

**Boisko sportowe Sokół Parzymiechy w Parzymiechach ul.Kasztanowa 5**

### **I. Bieg Główny. Start godz. 14.00**

-w Biegu Głównym i w Nordic Walking może uczestniczyć każda osoba, która do dnia 22 września 2019r. ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są ponadto do posiadania pisemnej zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów.

### **TRASA I DYSTANS**

Bieg–10 km : 80% droga asfaltowa, 15% droga polna, 5% droga szutrowa. Nordic Walking –5 km : 90% droga polna, 10% droga szutrowa.

### **ZGŁOSZENIA**

⌚ Prosimy dokonywać zgłoszeń drogą elektroniczną - Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.zmierzymyczas.pl/zapisy](http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy) do dnia 15.09.2019r. Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu imprezy od godz. 11.00-13.30 w biurze zawodów (pod warunkiem, że wcześniej nie został osiągnięty limit biegaczy). Wpłatę należy kierować poprzez system płatności elektronicznych [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl) Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty

⌚ Przed biegiem należy dokonać osobistej rejestracji w Biurze Zawodów celem podpisania karty zgłoszeniowej i pobrania pakietu startowego, chipa oraz numeru startowego. Chip startowy po ukończeniu rywalizacji należy zwrócić na wskazane miejsce.

⌚ Opłata startowa wynosi: 30 złotych – dla pierwszych 100 zawodników,  
; 40 złotych – dla drugiej setki zawodników (101-200);  
50 złotych – trzeciej setki zawodników (201-300)  
55 złotych dla osób dokonujących zapisu w Biurze zawodów

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 13.30 Biuro Zawodów nie będzie przyjmować uczestników. Po dokonaniu wpłat przelewem i przekroczeniu limitu 300 zawodników link do zapisów i lista startowa zostaną automatycznie zamknięte. Mieszkańcy Gminy Lipie w 100% oraz emeryci i renciści w 50%, którzy dokonają rejestracji do dnia 15.09.2019r. będą odpowiednio zwalniani z opłaty startowej po okazaniu stosownego dokumentu w biurze zawodów. Uczestnik który zapisze się na bieg a nie dokonana wymaganej wpłaty na konto organizatora w ciągu 7 dni zostanie automatycznie skreślony z listy startowej.

⌚ Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

⌚ Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

**KLASYFIKACJA KOŃCOWA** Prowadzona będzie klasyfikacja:

**Bieg Główny:**

– Generalna mężczyzn i generalna kobiet

– Kategorie wiekowe:

Mężczyźni M-16 mężczyźni / 16-29 lat

M-30 mężczyźni / 30-39 lat

M-40 mężczyźni / 40-49 lat

M-50 mężczyźni / 50-59 lat

M-60 mężczyźni / 60-69 lat

M-70 mężczyźni / 70 lat i więcej

K-16 kobiety / 16-29 lat

K-30 kobiety / 30-44 lat

K-45 kobiety 45- 54 lat

K-55 kobiety 55 lat i więcej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

#### **IV Mistrzostwa Polski Środowisk Trzeźwościowych:**

Generalna mężczyzn i generalna kobiet

#### **Mistrzostwa Gminy Lipie**

Generalna mężczyzn i generalna kobiet

#### **Nordic Walking:**

- Generalna mężczyzn i generalna kobiet
- Mistrzostwa Gminy Lipie mężczyzn i kobiet 🕒

Wyniki końcowe dostępne będą na fanpage`u biegu Bieg Jesienny im.red.Tomasza Hopfera w Parzymiechach oraz na [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl). Każdy uczestnik otrzyma również wiadomość SMS zawierającą informację o uzyskanym czasie i lokacie.

#### **NAGRODY**

W Biegu w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet za zajęcie od 1 do 3 – dyplomy oraz nagrody pieniężne. Wysokość nagród pieniężnych zostanie podana 30 dni przed zawodami ; W klasyfikacji Mistrzostwa Polski Środowisk Trzeźwościowych (zgłoszenie na podstawie zaświadczenia organizacji trzeźwościowych) mężczyzn i kobiet za zajęcie miejsc od 1 do 3- puchary oraz nagrody rzeczowe; W klasyfikacji Mistrzostwa Gminy Lipie za zajęcie miejsc 1 – 3 puchary oraz nagrody rzeczowe; W kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc od 1 do 3 – puchary oraz nagrody rzeczowe; Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej za pierwsze trzy miejsca nie są nagradzani w kategoriach wiekowych – nagrody nie dublują się. W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej; W Nordic Walking w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet za zajęcie miejsc od 1 do 5 – puchary oraz nagrody rzeczowe; W Nordic Walking w Mistrzostwach Gminy Lipie –mężczyzn i kobiet za zajęcie miejsc od 1 do 3 – puchary oraz nagrody rzeczowe; Wśród uczestników Biegu Głównego, oraz Biegu Służb Mundurowych zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.

Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy nabędą prawo udziału w konkursie/loterii (pod warunkiem wrzucenia do urny losu oraz osobistym uczestnictwie w losowaniu)

**Wysokość nagród pieniężnych zostanie podana 30 dni przed zawodami.**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE** Każdy zawodnik otrzyma bardzo bogaty pakiet startowy, wodę na trasie i mecie oraz medal i smaczny posiłek. Numery startowe należy przymocować z przodu tak, aby były bardzo dobrze widoczne. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania

imprezy biegowej. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Po biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, słodki poczęstunek i napoje. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu biegu. Organizator informuje o możliwości przeprowadzenia kontroli antydopingowej, preferujemy zdrową i uczciwą rywalizację sportową. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Jamar 41 Biegu Jesiennego im. red. Tomasza Hopfera, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016r., poz. 922 j. t. ze zm.) jest organizator, który zgodnie z art. 31 tej ustawy, na podstawie umowy uczestnik powierza przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu zgodnie z postanowieniami Regulaminu. W trakcie biegów będą robione zdjęcia, i publikowane na fanpage`u biegu oraz w innych formach medialnych służących popularyzacji naszego biegu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania. Organizator oraz podmioty współpracujące przy organizacji tegorocznej edycji zawodów mogą przetwarzać dane osobowe, materiały zdjęciowe oraz filmowe w związku z organizacją Jamar 41 Biegu im. red. Tomasza Hopfera, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegu oraz promowania podmiotu wspierającego.

Kontakt:

Michał Mikołajczyk – Dyrektor biegu –tel: 505 072 399

Mail: kontakt@kolorowesny.eu