

# **Regulamin IV Charytatywnego Biegu Mikołajkowego oraz Nordic Walking w Modliborzycach**

**ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Modliborzycach**

**Współorganizatorzy:** Gminny Uczniowski Klub Sportowy w Modliborzycach, Ochotnicza Straż Pożarna w Modliborzycach

**Patronat medialny:** Kwartalnik *Wieści Gminne*

## **I. CEL**

1. Promocja zdrowia i popularyzacja Biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
2. Zbiórka charytatywna na pomoc osobom potrzebującym w Gminie Modliborzyce.
3. Promocja miasta.

## **II. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM**

1. Termin: 08.12.2019 r. (niedziela),  
Trasa: Bieg - 5 km, Nordic Walking – 5 km drogami na terenie miasta Modliborzyce (nawierzchnia: 95% asfalt, 5% droga gruntowa) – 2 pętle.
2. Start, meta: Modliborzyce – Rynek.

### **PROGRAM IMPREZY:**

godz. 11.30 – Otwarcie biura zawodów, pobieranie opłaty wpisowej, wydawanie pakietów startowych

godz. 13:00 – Start Nordic Walking i Bieg Skrzata dla dzieci

godz. 13.15 – Start III Charytatywny Bieg Mikołajkowy

godz. 14:00 – Zamknięcie trasy

godz. 14:10 – Uroczyste zakończenie biegu – dekoracja zwycięzców

godz. 14:20 – Rozwiązanie konkursu na najlepszy strój Mikołaja

godz. 14:30 – Gorący posiłek i herbata

godz. 15: 30 – Zakończenie imprezy

Organizator zaleca pozostawienie samochodu na parkingu koło kościoła.

## **III. BIURO ZAWODÓW**

Lokalizacja: Modliborzyce – Rynek

Czas pracy: 11:30 – 12.30

#### **IV. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:  
Bieg – 45 min, Nordic Walking – 60 min od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

#### **V. UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA**

1. Uczestnictwo: do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu /niepełnoletni – wymagana zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu.
2. Udział w zawodach można zgłaszać drogą elektroniczną pod adresem [www.time2go.pl/#zapisy](http://www.time2go.pl/#zapisy) do dnia 05.12.2019 r. oraz w dniu startu w Biurze Zawodów w godz. 11.30 – 12.30.
3. Maksymalna ilość uczestników 250 osób łącznie dla Biegu głównego i Nordic Walking,
4. Koszt udziału w zawodach minimum 30 zł ponosi uczestnik – z przeznaczeniem na cel charytatywny
5. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku osób nieletnich legitymacja szkolna lub inny dokument ze zdjęciem.
6. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia, podpisane przez Uczestnika Biegu.
7. Na starcie mile widziany strój Mikołaja.

#### **VI. KLASYFIKACJE**

Klasyfikacja generalna za najlepszy czas, miejsca 1-3, osobno dla kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja dodatkowa „Najlepszy mieszkaniec – Gminy Modliborzyce” za najlepszy czas, miejsca 1-3, osobno dla kobiet i mężczyzn

#### **VII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg/marsz otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## VIII. OPŁATY STARTOWE

1. Każdy uczestnik Biegu oraz Nordic Walking ponosi koszt opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi min. 30 zł. Bedzie pobierana w Biurze Zawodów przed odbiorem pakietu startowego. **Cała suma z tytułu opłaty wpisowej zostanie przekazana na pomoc osobom potrzebującym z Gminy Modliborzyce.**
3. W ramach opłaty wpisowej Organizator zapewnia uczestnikom Biegu Głównego oraz Nordic Walking pakiet startowy, a w nim między innymi:
  - profesjonalny pomiar czasu,
  - sms z oficjalnym wynikiem,
  - medal,
  - koszulkę,
  - nagrodę niespodziankę,
  - pamiątkowe zdjęcie,
  - wodę, gorącą herbatę,
  - gorący posiłek
  - opiekę medyczną.

## IX. KONTAKT DO ORGANIZATORA

**Grzegorz Nieborak:** 601 698 086, e-mail: grzegorz.nieborak@rekreo.eu

**Tomasz Taradyś:** 509 492 141, e-mail: ttaradys@o2.pl

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych.
2. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp. jak również biegnących

ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
6. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
7. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
9. Każdy uczestnik biorący udział w biegu „Wyraża zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018r. poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
10. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.