

MARCINKA CROSS CHALLENGE

Terenowy bieg przeszkodowy

Tarnów – n i e d z i e l a 18 października 2020 r.

REGULAMIN

Cel imprezy:

- promocja Parku biegowego „Marcinka”
- popularyzacja biegów masowych, jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- popularyzacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego, które wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej.

Organizator:

Stowarzyszenie **Sportowe SOKÓŁ TARNÓW przy współudziale HUNTERS OCR team Tarnów**

Miejsce i termin:

- Góra św. Marcina – 18 października 2020 r.(niedziela)
- start i meta: Park biegowy „Marcinka” na polanie przy ul. Harcerskiej
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godzinach 9.00-13.00 Park biegowy MARCINKA Tarnów, ul. Harcerska

Program:

- godz. od 9.00 do 10.30 –odbiór numerów startowych
- godz. 10.45 -rozgrzewka
- godz. 11.00–start biegu
- godz. 12.00 –13.00 zakończenie biegu, dekoracja zwycięzców, posiłek.

Zgłoszenie uczestnictwa(rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie www.sokoltarnow.pl
2. Opłata startowa przy zapisie on-line:
 - do dnia 31.08.2020 r. 70 zł
 - do dnia 30.09.2020 r. 80 zł
 - do dnia 09.10.2020 r. 90 zł

Warunkowo w miarę wolnych miejsc można dokonać zapisu i opłaty w dniu zawodów w kwocie 120zł!!! (nie więcej niż 10 osób)

Limit uczestników 150 osób (zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 12 czerwca 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii Dziennik Ustaw z 2020 r. poz.1031).

Limit uczestników może być zmieniony w zależności od aktualnych regulacji prawnych.

Trasa Biegu:

-Trasa biegu o długości około 7,5 km zlokalizowana jest na terenach Parku biegowego „Marcinka” przy ul. Harcerskiej (około 3 km) oraz lasu na Górze św. Marcina(około 4,5 km).

Na trasie znajdują się przeszkody:

- Naturalne: kamieniste i błotniste wąwozy, drzewa, strome podbiegi,
- Sztuczne(około 15 przeszkód): bramki slalomowe, liny, trawersy poziome, pajęczyny linowe, „zasieki”, oraz kilka dodatkowych atrakcji.
- Dokładna ilość i rodzaj przeszkód , zostanie podana przez organizatora w terminie późniejszym.

Klasyfikacja:

generalna kobiet i mężczyzn - Najlepsza 3 miejsca.

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn -statuetki i upominki
- pamiątkowy medal,
- nr startowy,
- napoje,
- posiłek dla wszystkich startujących w biegu

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- dokonały opłaty startowej-
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność

Postanowienia końcowe

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- .-Organizator zapewnia miejsce na przebranie, mycie i przechowanie ubrań

-Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

723403109 – Marcin Olesik

508157802 – Adam Winczura