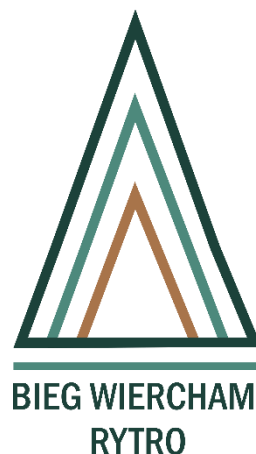




## REGULAMIN VII BIEGU WIERCHAMI 2021 r.



### ORGANIZATOR:

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

### WSPÓLORGANIZATORZY:

Gmina Rytro, Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro,

### TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW:

Biegi rozegrane zostaną w dniach **11-12 czerwca 2021 roku (piątek - sobota)** w Rytrze i Beskidzie Sądeckim.

### TRASY:

#### ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM:

1. Start biegu **godz. 3:00 Zamek w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 5%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 85%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

#### BASIOR 60+ KM

1. Start biegu **godz. 6:00 Zamek w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

#### WALIGÓRA 30+ KM:

1. Start biegu **godz. 09:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

#### CORNO OWCA 10+ KM:

1. Start biegu **godz. 12:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 20%, drogi szutrowe 20%, ścieżki leśne 60%
3. Najniższy punkt – 440 m n.p.m, najwyższy 815 m n.p.m.

### UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW:

W Biegu Wierchami mogą uczestniczyć: Osoby które do dnia zawodów ukończyły 16 lat wyłącznie na dystansie 11 km Corno Owca (osoby do 18 roku życia weryfikowane będą za okazaniem zgody opiekuna na udział w zawodach) i zgłosiły chęć startu w biegu. W przypadku startu na dystansie Waligóra – 30 km, Basior 60 km i Ultra Bieg Wierchami 100 km wymagane jest ukończenie 18 lat na dzień danego biegu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.biegwierchami.pl> , <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Organizator dopuszcza start ze zwierzętami. Jednak w przypadku zajęcia nagradzanego miejsca w kategorii open lub kategorii wiekowej **nie będzie on klasyfikowany**. Dopuszcza się używanie kijków trekkingowych.

## OPLĄTY STARTOWE:

NAZWA BIEGU	I TERMIN	II TERMIN	III TERMIN	BIURO ZAWODÓW
<b>CORNO OWCA 10+ KM</b>	Do 05.04.2021 50 zł.	Do 03.05.2021 70 zł.	Do 07.06.2021 90 zł.	Od 08.06.2021 100 zł
<b>WALIGÓRA 30+ KM</b>	Do 05.04.2021 90 zł.	Do 03.05.2021 110 zł.	Do 07.06.2021 130 zł.	Od 08.06.2021 150 zł
<b>BASIOR 60+ KM</b>	Do 05.04.2021 140 zł.	Do 03.05.2021 160 zł.	Do 07.06.2021 180 zł.	Od 08.06.2021 200 zł
<b>ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM</b>	Do 05.04.2021 190 zł.	Do 03.05.2021 210 zł.	Do 07.06.2021 230 zł.	Od 08.06.2021 250 zł
<b>BIEG ROGASIA dla dzieci</b>	<b>W BIURZE ZAWODÓW 10 ZŁ</b>			

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **7 czerwca 2021 r.**

Wniesienie opłaty startowej możliwe jest:

- poprzez system płatności PayU do dnia 07.06.2021 roku bezpośrednio po rejestracji
- przelew bankowy
- w Biurze Zawodów wg stawki obowiązującej w dniu dokonania wpłaty (w miarę dostępności pakietów)

**UWAGA!!!** W przypadku pominięcia opłaty przy rejestracji możliwa jest płatność przelewem lub gotówką w Biurze Zawodów w kwocie obowiązującej w Biurze Zawodów.

### Dane do przelewu:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

Rytró

265, 33-343 Rytró

tytuł przelewu : **opłata startowa nazwa biegu**

(Corno owca, Waligóra, Basior i Ultra Bieg Wierchami), imię i nazwisko

Konto bankowe BGŻ BNP PARIBAS:

Wpłaty w złotych (PLN): **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

### LIMITY:

NAZWA BIEGU	LIMIT
<b>CORNO OWCA 11 KM</b>	<b>150 osób</b>
<b>WALIGÓRA 30 KM</b>	<b>150 osób</b>
<b>BASIOR 60 KM</b>	<b>100 osób</b>
<b>ULTRA BIEG WIERCHAMI 100 KM</b>	<b>100 osób</b>
<b>BIEG ROGASIA</b>	<b>50 osób</b>

**UWAGA:** Do dyspozycji organizatora +10 miejsc (Corno Owca, Waligóra, Basior, Ultra Bieg Wierchami)

## **BIURO ZAWODÓW:**

**Wszyscy zawodnicy** startujący w biegu **Ultra Bieg Wierchami i Basior** muszą zostać **zweryfikowani** w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 11.06.2021 r. (piątek) w godz. 17:00 – 21:00.

Uczestnicy biegów **Waligóra** muszą zostać zweryfikowani w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 12.06.2021 r (sobota) w godz. 7:00 – 8:30.

Uczestnicy biegów **Corna Owca** muszą zostać zweryfikowani w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 12.06.2021 r (sobota) w godz. 8:00 – 9:30.

**UWAGA !** Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, natomiast może być przeniesiona na inną osobę do dnia **07.06.2020r.**

Podczas weryfikacji zawodnicy **muszą posiadać:**

- dowód tożsamości,
- osoby odbierające pakiet za inną osobę muszą **posiadać upoważnienie od weryfikowanego**

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora. Warunkiem prawidłowej rejestracji i opłacenia się jest pojawienie się przy imieniu i nazwisku zapisanej osoby na liście startowej adnotacji „opłacony”.

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Biegu Wierchami przez Organizatorów.

## **Biuro Zawodów:**

- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265 e-mail: [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl)
- Jan Tomasiak 509469948 ,
- Jacek Poręba 660267552 ,
- Mariusz Szkaradek 790285795,
- Mateusz Mikulski 731697295,
- Krzysztof Jaworski 505682924,
- Monika Gizowska 793622414
- Paweł Sułkowski 511404882.

## **Biuro Zawodów: Wioska Biegowa w Rytrze**

- 11 czerwca (piątek): 17:00 - 21:00
- 12 czerwca (sobota): 7:00 - 20:00

## **ŚWIADCZENIA:**

- Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:
- numer startowy i agrafki;
- worek na odzież do przechowania;
- bon na posiłek regeneracyjny po biegu
- mapę z trasą biegu
- strefa FRESH na mecie
- oryginalny pamiątkowy medal i gadżet

**DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta. Dla dystansu ultra odbiór depozytów na Parkingu pod Zamkiem w Rytrze.
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
3. 19 czerwca (w piątek) przed zawodami zostanie przeprowadzona prezentacja trasy dla wszystkich dystansów (godzina 20:00) Wioska Biegowa w Rytrze.
4. Na trasie będą znajdować się następujące punkty żywienia:

Nazwa	Corno Owca	Waligóra	Basior	Ultra Bieg Wierchami
Wola Krogulecka-ślimak	nie	nie	TAK	TAK
Rozdroże pod Makowicą	nie	nie	TAK	TAK
Schronisko PTTK na Hali Łabowskiej	nie	nie	nie	TAK
Wierchomla Wielka - Kościół	nie	nie	nie	TAK
Sucha Struga Rytro	nie	nie	TAK	TAK
Przełęcz Żłobki	nie	TAK	TAK	TAK
Schronisko PTTK na Przehybie	nie	TAK	TAK	TAK

**Wyposażenie punktów odżywczych zostanie podane w załączniku do powyższego regulaminu.**

5. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący dla danego dystansu:

BIEG	Corno Owca	Waligóra	Basior	Ultra Bieg Wierchami
Meta	2h lub 14:00	6h lub 15:00	12h lub 18:00	17h lub 20:00

**Limity czasowe na danych punktach podamy w załączniku do powyższego regulaminu.**

6. Obowiązkowe wyposażenie dla danego dystansu podczas obowiązkowej kontroli przed startem:

NAZWA BIEGU	Mapa	Folia NRC	Naładowany telefon
CORNO OWCA 10+ KM	NIE	NIE	TAK
WALIGÓRA 30+ KM	TAK	NIE	TAK
BASIOR 60+ KM	TAK	TAK	TAK
ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM	TAK	TAK	TAK

**Organizator przed startem dokona OBOWIĄZKOWEJ KONTROLI wyposażenia na dystansie 60+ i 100+. Braki w wyposażeniu obowiązkowym będą dyskwalifikować uczestnika do rejestracji czasu na liście wyników. W przypadku braków w wyposażeniu, uczestnik biegnie na własną odpowiedzialność po za oficjalnym biegiem.**

#### **ŻYWIENIE, NOCLEGI:**

- Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.
- Istnieje możliwość darmowych noclegów 11/12 czerwca 2020 r. w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl) wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem.

#### **NAGRODY:**

Uczestnicy Biegu Wierchami będą nagradzani w kategorii OPEN:

<b>CORNO OWCA 10+ KM</b>	<b>WALIGÓRA 30+ KM</b>	<b>BASIOR 60+ KM</b>	<b>ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM</b>
<b>OPEN KOBIET 1-3</b>	<b>OPEN KOBIET 1-3</b>	<b>OPEN KOBIET 1-6</b>	<b>OPEN KOBIET 1-10</b>
<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-3</b>	<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-3</b>	<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-6</b>	<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-10</b>

**Nagrody w poszczególnych biegach zostaną podane w załączniku do powyższego regulaminu.**

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Na trasie zawodów obowiązuje kategoryczny zakaz śmiecenia. W przypadku udowodnienia przypadku śmiecenia Organizator dopuszcza możliwość dyskwalifikacji startującego oraz obciążenia go kosztami sprzątnięcia terenu. Startujący będą mieli możliwość pozostawienia swoich śmieci na punktach żywieniowych. Najlepszą jednak zasadą jest ta, która mówi, że co zabierasz w góry to z nich znosisz.
6. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
7. Wszystkich uczestników imprezy w zakresie korzystania z dróg publicznych obowiązuje Ustawa Prawo o ruchu drogowym z 20 czerwca 1997r. z późn. zmianami., a także do poleceń służb porządkowych.



**Komitet Organizacyjny Biegu Wierchami  
Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró  
Członkowie Stowarzyszenia Visegrad Marato Rytró**