

## REGULAMIN

*II Kozłowski Crossu 6 km  
godz.12.00  
I Kozłowski Nordic Walking 3 km  
godz.11.00  
Kozłowice, Siwe Osiedle 8  
12.06.2021 r.*

*Gorzów Śląski Biega- Bieg dla Dzieci  
godz.13.00  
Gorzów Śląski, Rynek  
13.06.2021 r.*

*Pod Patronatem Honorowy Marszałka Województwa Opolskiego Andrzeja Buły  
Pod Patronatem Burmistrza Gorzowa Śląskiego*

### **WYDARZENIE II KOZŁOWICKI CROSS I Kozłowski Nordic Walking PODCZAS PANDEMII COVID-19**

- 1. Akceptując Regulamin i biorąc udział w wydarzeniu II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking uczestnik oświadcza, że na dzień rejestracji w biurze zawodów:- nie miał/miała kontaktu z osobą zakażoną wirusem Covid-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie i nie przejawia widocznych oznak choroby.- jego stan zdrowia nie przejawia żadnych oznak chorobowych np. podwyższona temperatura, katar, alergia, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła, utrata smaku czy węchu.- będzie przestrzegał/a wewnętrznych procedur bezpieczeństwa ustalonych na czas wydarzenia.- wyraża zgodę na pomiar temperatury ciała przed wejście do Biura Zawodów.*
- 2. Jednocześnie uczestnik oświadcza, iż jest świadomy pełnej odpowiedzialności za dobrowolne uczestnictwo w wydarzeniu II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking w aktualnej sytuacji epidemiologicznej.*
- 3. Uczestnik oświadcza, iż jestem świadomy ryzyka, na jakie jest narażone jego zdrowie:– mimo wdrożonych wszelkich środków ochronnych uczestnik zdaje sobie sprawę, że w czasie wydarzenia może dojść do zakażenia COVID-19, – w przypadku wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia w czasie wydarzenia uczestnik zdaje sobie sprawę, iż zarówno jego rodzina, jak i najbliższe otoczenie zostanie skierowane na kwarantannę.*
- 4. Uczestnik oświadcza, że w sytuacji zarażenia się podczas wydarzenia II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking nie będzie wnosił skarg, zażaleń, pretensji do organu prowadzącego, będąc całkowicie świadom zagrożenia epidemiologicznego płynącego z obecnej sytuacji w kraju.*
- 5. Uczestnik zgadza się na:a) w każdej strefie zawodów (biuro zawodów, start/meta, punkt gastronomiczny, punkt żywieniowy) zawodnik będzie miał zakryty nos i ust, oraz zdezynfekuje ręce przed wejściem do każdej ze stref.) przed biurem zawodów (przed wejściem do strefy) każdemu zawodnikowi zostanie sprawdzona temperatura. Zawodnik z temperaturą 37,5°C lub większą nie może zostać wpuszczony do żadnej strefy zawodów. Nie będzie mógł również wystartować w zawodach.*

## **Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania i Nordic Walking jako naturalnej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia
- promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej
- promocja biegania i nordic walking w terenie
- promocja Sołectwa Kozłowice i Gminy Gorzów Śląski

## **Organizator:**

Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Fabryka Zmian” 46-200 Kluczbork, ul. Kościuszki 24/1 email: mariusz@kozlowickicross.pl tel. 783 502 360

<https://kozlowickicross.pl/>

<https://www.facebook.com/pages/category/Sports---Recreation/Koz%C5%82owicki-Cross-113320440450795/>

<https://pl-pl.facebook.com/stowarzyszeniefabrykazmian/>

Gmina Gorzów Śląski

## **Zasady uczestnictwa:**

- w zawodach II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking może wziąć udział każda pełnoletnia osoba, która zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie)
- w zawodach II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 12.06.2021 r. roku ukończą 16 lat i opłacą wpisowe oraz starsi. Zawodnicy, którzy do dnia 12.06.2021 r. roku nie ukończyli 18 lat zobowiązani są przedłożyć organizatorom w formie pisemnej zgodę rodziców lub prawnych opiekunów
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora

## **Zgłoszenia:**

- I termin do 21.03.2021 r., II termin do 30.05.2021 r.; III termin w dniu zawodów
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie zawodów [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl)
- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (wpływ na konto organizatora najpóźniej 4 dni przed zawodami, do godziny 23:59 w wtorek lub do momentu osiągnięcia limitu w przypadku biegu II Kozłowski Cross 150 opłaconych miejsc, w przypadku I Kozłowski Nordic Walking 30 opłaconych miejsc
- po tym terminie zgłoszenia dla uczestników biegu II Kozłowski Cross będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 10:00-11:30 w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych.
- biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu zawodów o godzinie 11:30
- zgłoszenia dla uczestników I Kozłowski Nordic Walking będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu startu w godzinach 10:00-10.40 w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych
- wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość
- zgłoszenia dzieci w biegu Gorzów Śląski Biega w dniu zawodów**

## **Termin biegu:**

**Na tym biegu nikt nie pociągnie Cię do przodu...nie wiesz jak szybko biegnie inny zawodnik...to właśnie tylko od Ciebie zależy wynik końcowy...więc walcz do ostatniego metra...**

12.06.2021 r. (sobota) godz. 12.00 (start pierwszego zawodnika w biegu II Kozłowski Cross)

-zawodnicy startują co 10 sekund, zgodnie z listą startową wywieszoną w biurze zawodów w dniu startu

12.06.2021 r. (sobota) godz. 11.00 (start wspólny I Kozłowski Nordic Walking)

13.06.2021 r. (niedziela) godz. 13.00 (Gorzów Śląski Biega- Bieg dla Dzieci)

## **Trasa i miejsce biegu:**

-trasa biegu prowadzi po leśnych ścieżkach, oraz wymagających pagórkach

-dystans biegu II Kozłowski Cross: około 6 km (2x3 km pętla)

-trasa I Kozłowski Nordic Walking około 3 km (1x3 km pętla)

-46-310 Kozłowice - Siwe Osiedle 8, gmina Gorzów Śląski

-organizatorzy nie przewidują szatni

-organizatorzy nie przewidują depozytu

## **Pomiar czasu:**

-limit uczestników biegu II Kozłowski Cross I Kozłowski Nordic Walking: 200 osób opłaconych, decyduje kolejność wpłat

-organizator określa limit czasu na 120 minut- bieg

-organizator przewiduje limit czasu na 40 minut- Nordic Walking

-podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w numerze startowym i winien przymocować go z przodu w widocznym miejscu . Na starcie i mecie biegów znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację

-klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto) od chwili sygnału startu do przekroczenia linii mety

## **Klasyfikacja:**

-klasyfikacja OPEN w biegu II Kozłowski Cross: kobiet i mężczyzn

-klasyfikacja w biegu II Kozłowski Cross dla mieszkańców województwa Opolskiego: kobiet i mężczyzn (bony podarunkowe)

-klasyfikacja wiekowa w biegu II Kozłowski Cross: kobiet i mężczyzn ( rocznikowo !)

-K 20 – roczniki 2004 -1991 (min. 16 lat)

-K 30 – roczniki 1990-1981

-K 40 – roczniki 1980-1971

-K 50 – roczniki 1970-1961

-K 60 – roczniki 1960 i starsi

-M 20 – roczniki 2004-1991 (min. 16 lat)

-M 30 – roczniki 1990-1981

- M 40 – roczniki 1980-1971
- M 50 – roczniki 1970-1961
- M 60 – roczniki 1960 i starsi

-klasyfikacja I Kozłowski Nordic Walking

-klasyfikacja OPEN w I Kozłowski Nordic Walking: kobiet i mężczyzn

Organizator zastrzega sobie prawo dodania dodatkowych klasyfikacji, najpóźniej do dnia 30 maja 2021 r.

### **Nagrody:**

II Kozłowski Cross:

- w klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn puchary dla 3 pierwszych zawodników, nagrody rzeczowe
- w klasyfikacji dla mieszkańców Województwa Opolskiego: kobiet i mężczyzn (bony podarunkowe), kobiety/ mężczyźni, I miejsce 300 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce 100 zł
- w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn puchary
- wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowy medal
- w trakcie zawodników odbędzie się konkurs z nagrodami

I Kozłowski Nordic Walking:

- w klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn puchary dla 3 pierwszych zawodników
- wszyscy uczestnicy Nordic Walking otrzymują pamiątkowy medal
- w trakcie zawodników odbędzie się konkurs z nagrodami

### **Zasady finansowania:**

II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne przed zawodami (najpóźniej 4 dni przed zawodami)
- jeśli start jest w sobotę, opłata musi trafić na konto organizatora we wtorek
- jednorazowa opłata wpisowa za II Kozłowski Cross na 6 km i I Kozłowski Nordic Walking na 3 km wynosi:

35,00 zł –płatna do 21.03.2021\*

45,00 zł –płatna do 30.05.2021\*

60,00 zł –płatna w dniu biegu w biurze zawodów

\* -liczy się data wpływu wpisu na konto organizatora

-w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do zapłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty

- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy

**Płatność:**

-płatność dokonujemy za pomocą bramki płatności, znajdującej się przy formularzu zapisów

**Numery startowe:**

-numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji.

**Opłata startowa obejmuje:**

- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą zawody
- numer startowy
- butelkę wody po biegu
- posiłek po biegu
- zdjęcia na trasie
- film z wydarzenia
- udział w konkursie

**Program szczegółowy II Kozłowski Cross I Kozłowski Nordic Walking**

10.00- otwarcie biura zawodów

11.30- zamknięcie biura zawodów

10.40- wspólna rozgrzewka I Kozłowski Nordic Walking

11.00- wspólny start I Kozłowski Nordic Walking

11.40- wspólna rozgrzewka biegu II Kozłowski Cross

12.00- start pierwszego zawodnika biegu II Kozłowski Cross

około 14.00- wręczenie nagród

Po zakończeniu dekoracji ognisko.

**Program *Gorzów Śląski Biega- Bieg dla Dzieci***

13.00- start Dzieci w biegu, Gorzów Śląski biega- Bieg dla dzieci

**Ochrona danych osobowych:**

- Dane osobowe uczestników II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród
- przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking obejmuje także publikację

imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje

- uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji zawodów II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów
- uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach II Kozłowski Cross i I Kozłowski Nordic Walking. Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 133, poz 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora
- wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
- szczegółowa informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych oraz obowiązków informacyjny w tym zakresie zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) znajduje się na stronie [citytrail.pl](http://citytrail.pl) w zakładce „polityka prywatności”

### **Postanowienia końcowe:**

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników zawodów. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania zawodów podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to

ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność

-uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu

-organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu

-młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna

-protesty należy składać mailowo na adres [mariusz@kozlowickicross.pl](mailto:mariusz@kozlowickicross.pl) w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu zawodników.