

**Regulamin**  
**Biegów Wawrzyńkowych oraz**  
**Mistrzostw Polski Małżeństw**

**I. CEL IMPREZY:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

Promocja zdrowego stylu życia.

Promocja Miasta Słupca.

**II. ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Kopernika 13, 62-400 Słupca

Urząd Miasta w Słupcy, ul. Pułaskiego 21, 62-400 Słupca

II. PARTNER

YO&GO EVENTS

**III. TERMIN i MIEJSCE:**

Biegi odbędą się w dniu 7 sierpnia 2021 r. (sobota)

o godzinie 10.00 – XII Bieg o Laur Św. Wawrzyńca /10 km/ oraz Mistrzostwa Polski

Małżeństw. Start: Korwin (oddalony od biura zawodów ok. 6 km), Organizatorzy zapewniają transport autokarowy na linie startu.

o godzinie 13:00 XXII Młodzieżowe Biegi Wawrzyńkowe

o godzinie 14.00 – XII Bieg Rodzinny

Meta: Stadion Leśny w Słupcy, ul. Gajowa 4.

Biuro zawodów: Leśny w Słupcy, ul. Gajowa 4.

**IV. PROGRAM IMPREZY:**

06.08.2021r. (piątek)

16:00 do 20:00 odbiór pakietów startowych Bieg Główny

07.08.2021r. (sobota)

7:00 – 9:00 zapisy i odbiór pakietów startowych Bieg Główny

9:10 – przejazd zawodników na linię startu biegu

10:00 Start do XII Biegu o Laur Św. Wawrzyńca (10 km) i Mistrzostw Polski Małżeństw

11:35 Zakończenie, wręczenie nagród zwycięzcom i losowanie nagród wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli Bieg o Laur Św. Wawrzyńca (10 km) i Mistrzostw Polski Małżeństw.

12.00 – Początek zapisów, odbiór numerów startowych biegi towarzyszące,

13.00 – Biegi dziecięce i młodzieżowe

13.30 – Koniec zapisów do Biegu Rodzinnego

14.00 – Start do Biegu Rodzinnego

14.45 – Wręczenie nagród XXII Młodzieżowego Biegu Wawrzyńkowego i losowanie nagród wśród uczestników XII Biegu Rodzinnego

#### **V. TRASA i DYSTANS:**

XXII Młodzieżowe Biegi Wawrzyńkowe – dystans : Przedszkolaki – 50m, klasy I SP – 100m,

II SP – 200m, III SP – 300m, IV SP – 400m, V SP – 500m, VI SP – 600m, bieżnia na stadionie.

XII Bieg Rodzinny – dystans 1,5 km, bieżnia stadionu, asfalt, dukty leśne,

XII Bieg Św. Wawrzyńca oraz Mistrzostwa Polski Małżeństw – dystans 10 km trasa o nawierzchni asfaltowej w 100%.

#### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

##### a/ XII Bieg Rodzinny

1. Uczestnikami Biegu Rodzinnego muszą być co najmniej 2 osoby: jedna osoba pełnoletnia /rodzice, dziadkowie lub inne osoby spokrewnione/, jedno dziecko do 16 roku życia, które dokonują zgłoszenia w biurze zawodów.
2. Prawo startu mają wyłącznie dzieci, które poddane zostaną weryfikacji w biurze zawodów w obecności ich prawnych opiekunów, którzy podpiszą oświadczenie o zgodzie na udział w zawodach o stracie na ich odpowiedzialność.
3. Osoba pełnoletnia – opiekun ma prawo startu po złożeniu własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Osoba pełnoletnia – opiekun musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.
5. Rodzina cały dystans biegnie razem wspólnie wbiegając na metę.
6. Limit czasu ukończenia Biegu Rodzinnego wynosi 30 minut.

##### b/XII Bieg o Laur Św. Wawrzyńca

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16 roku życia (ukończą do dnia 07.08.2021 r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników biegu wynosi 300 osób, organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
3. W dniu zawodów organizator będzie dysponował 50 pakietami startowymi chyba, że wcześniej zostanie wyczerpany limit 300 nadanych numerów startowych (opłaconych zgłoszeń)

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne na stronie biegów.

5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW.

6. W ramach opłaty startowej w wysokości :

50 zł (do dnia 30.06.2021 r.)

60 zł (od 01.07.2021 do 31.07.2021 r.),

80 zł w dniu zawodów (organizator zastrzega, że uczestnik ma obowiązek posiadać odliczoną kwotę)

Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, który zawiera:

– numer startowy z chipem oraz agrafki,

– worek na odzież, (do depozytu)

– koszulkę w rozmiarze wskazanym w zgłoszeniu,

7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zastąpienie numeru startowego części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

9. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.

10. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 1,5 godz.

11. Oficjalnym czasem biegu jest czas BRUTTO – w przypadku wytycznych GIS, organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia czasu netto jako oficjalnego czasu biegu o czym w przypadku wprowadzenia poinformuje przed startem.

#### c/ Mistrzostwa Polski Małżeństw

1. Prawo startu mają małżonkowie, którzy złożą oświadczenie, że pozostają w związku małżeńskim.

#### **VIII. ZGŁOSZENIA :**

1. Zgłoszenia do udziału w XXII Młodzieżowych Biegach Wawrzyńkowych, i XII Biegu Rodzinnego przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu 07.08.2021 r. od godz:13.00.

2. Zgłoszenia do udziału w XII Biegu o Laur św. Wawrzyńca i Mistrzostw Polski Małżeństw przyjmowane będą:

a) poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

<https://dostartu.pl/xii-bieg-o-laur-sw-wawrzyńca-v5692> ,

[www.zawody.yogoevents.pl](http://www.zawody.yogoevents.pl)

b) zapisy i zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte w dniu 31 lipca 2021.

c) bezpośrednio w biurze zawodów: Stadion Leśny, ul. Gajowa 2 w dniach: 06.08.2021r. (piątek)

16:00 do 20:00 odbiór pakietów startowych Bieg Główny,

W dniu zawodów od 7:00 – 9:00

W dniu zawodów organizator będzie dysponował 50 pakietami startowymi chyba, że wcześniej zostanie wyczerpany limit 200 nadanych numerów startowych.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb realizacji wydarzenia i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu oraz organizatora.

#### **IX. KLASYFIKACJA:**

1. XXII Młodzieżowe Biegi Wawrzyńkowe – kategorie:

przedszkolaki, klasy I SP, II SP, III SP, IV SP, V SP, VI SP /dziewcząt i chłopców/.

2. XII Bieg Rodzinny ma charakter imprezy rekreacyjnej i jego głównym celem jest zabawa oraz propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego, a nie sportowa rywalizacja.

3. Bieg główny – kategorie:

Mężczyźni: generalna i w kategoriach: 16-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i więcej, słupczanie i mieszkańcy powiatu słupeckiego. Nagradzani będą tylko pierwsi zawodnicy z danej kategorii wiekowej.

Kobiety: generalna i w kategoriach: 16-19, 20-29, 30-39 lat, 40 – 49, 50 lat i więcej, słupczanki i mieszkanki powiatu słupeckiego. Nagradzane będą tylko pierwsze zawodniczki z danej kategorii wiekowej.

4. Pary małżeńskie: liczy się czas łączny małżonków. Zwycięża para z najlepszym czasem łącznym.

5. W komunikacie końcowym zawodów zostaną podane indywidualne czasy MPM i zawodników.

#### **X. NAGRODY:**

1. XXII Młodzieżowe Biegi Wawrzyńkowe – w kategorii przedszkolaków wszyscy uczestnicy otrzymują drobne upominki /słodycze/ oraz okolicznościowe koszulki, w kategorii szkół podstawowych okolicznościowe koszulki za miejsca I – VI. Wszyscy uczestnicy biegów otrzymują pamiątkowe medale.

2. XII Bieg Rodzinny – zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami wśród drużyn, które ukończyły bieg w wymaganym czasie.

3. XII Bieg o Laur Św. Wawrzyńca – w klasyfikacji generalnej za miejsca 1-3 wręczone będą nagrody rzeczowe. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami, 200 zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

Dla wszystkich posiłek regeneracyjny.

4. Mistrzostwa Polskich Małżeństw – dla pierwszych 10 par małżeńskich nagrody rzeczowe.

5. Przewidziano pulę nagród o wartości 10.000,00zł.

## **XI. ŻYWIENIE:**

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia w biurze zawodów otrzyma darmowy bon na posiłek, który udostępniony będzie po ukończeniu zawodów.
2. Na trasie biegu głównego zawodnicy otrzymają w punkcie żywieniowym wodę (na 4 km i 7 km).
3. Na mecie każdy zawodnik otrzyma wodę.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie i mecie)
3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
4. Szatnie, natryski, posiłek po biegu na stadionie i kompleksie boisk ORLIK 2012.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w treści regulaminu.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
8. Organizator wyłącza swoją odpowiedzialność w przypadku niezależnego od jego woli i działań obowiązku do zmian regulaminu oraz sposobu przeprowadzenia zawodów wynikającego z wprowadzonego stanu epidemii na terenie RP. W takim wypadku uczestnik nie może powołać się na zmianę treści umowy przez organizatora.