

REGULAMIN – „10. BIEGIEM PRZEZ PLATERÓW”

I. ORGANIZATOR:

1. Organizatorem biegu jest Fundacja Ultramaratonu Nadbużańskiego
2. Patronat Honorowy nad Biegiem objęli: Wicestarosta Powiatu Łosickiego – Michał Michaluk oraz Wójt Gminy Platerów – Jerzy Garucki.

II. CEL:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej.
3. Promocja terenów nadbużańskich.
4. Popularyzacja biegania wśród społeczności wiejskiej.
5. Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi zadania oraz kibicowania zawodnikom.
6. Promocja lokalnego produktu – jabłek.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 3 października 2021 roku.
2. Start i meta będą w okolicach Biblioteki Publicznej w Platerowie, ul. Dworcowa 21.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie w Gminnym Ośrodku Kultury w Platerowie ul. 3 Maja 13.
4. Długość tras biegu: 5 km oraz półmaraton. Trasy biegów posiadają atest PZLA.
5. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerach startowych.
6. Zawodników obowiązuje limit czasu: 5 km – 45 minut, półmaraton – 180 minut
7. Harmonogram zawodów:

2 października 2021 r.

18.00 – 20.00 Biuro Zawodów (odbór pakietów startowych, zapisy w przypadku wolnych miejsc)

3 października 2021 r.

- 09.00 Otwarcie Biura Zawodów
- 11.00 Start biegów dziecięcych (co 5 min. kolejna kategoria wiekowa)
- 11.30 Zakończenie zapisów i odbioru pakietów na półmaraton
- 11.45 Zakończenie zapisów i odbioru pakietów na bieg na 5 km
- 12.00 Start półmaratonu
- 12.15 Start biegu na 5 km
- 13.00 Zamknięcie mety biegu na 5 km
- 15.00 Zamknięcie mety półmaratonu
- 15.05 Dekoracje zwycięzców

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu na dystansie 5 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania zawodów ukończyła 13 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
2. W półmaratonie mogą wziąć udział jedynie osoby pełnoletnie.

3. Limit uczestników w biegu na 5 km oraz półmaratonie wynosi łącznie 300 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
4. Limit uczestników w biegach dziecięcych wynosi łącznie 150 osób.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, w tym celu muszą posiadać dokument ze zdjęciem.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
7. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

V. ZGŁOSZENIA:

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej www.bieg.platerow.com.pl oraz w Biurze Zawodów.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 24 września 2021 r. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zapisania się w Biurze Zawodów w dniach i godzinach pracy Biura.
3. **Opłata startowa:**

Bieg na 5 km	Wysokość opłaty startowej
Do 31 lipca 2021	35 zł
Do 24 września 2021	45 zł
Biuro Zawodów	60 zł

Półmaraton	Wysokość opłaty startowej
Do 31 lipca 2021	45 zł
Do 24 września 2021	55 zł
Biuro Zawodów	70 zł

4. Opłatę należy uiścić postępując według wskazówek podanych w formularzu rejestracyjnym. W przypadku zapisu w Biurze Zawodów, opłatę należy uiścić gotówką.
5. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
6. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 2 października 2021 konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
8. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
 - elektroniczny pomiar czasu,

- wodę niegazowaną oraz napój izotoniczny,
- kupon na posiłek,
- pamiątkowy medal na mecie za ukończenie biegu.

VI. NAGRODY

Organizator przewidział w biegach głównych (5 km oraz półmaraton) następujące kategorie:

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na każdym dystansie otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zdobywcy miejsc I – III na każdym dystansie otrzymują pamiątkowe puchary.

Klasyfikacje wiekowe:

- Młodość – osoby do 39 r. ż.
- Doświadczenie – osoby od 40 r. ż.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. **Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do aktualnych zaleceń i wytycznych ustalonych przez odpowiednie organy administracji rządowej i samorządowej w związku z występowaniem stanu epidemii.**
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
4. **Po zakończeniu zawodów odbędzie się ognisko integracyjne.**
5. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
6. **Organizator przewiduje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród zawodników.**
7. Organizator zapewnia depozyt i szatnie.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie zawodów.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
11. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Dyrektorem zawodów jest Konrad Kacprzak. Pytania odnośnie biegu proszę kierować na e-mail: konrad@fundacjaumn.pl lub tel. 691 385 488.
13. Zwodnicy biorący udział w zawodach są zobowiązani zachować szczególną ostrożność na trasie biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegu lub odwołania Biegu z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia, w szczególności w przypadku wystąpienia zdarzeń zagrażających bezpieczeństwu, życiu lub zdrowiu Uczestników oraz wydania decyzji organu administracji – niezależnie od formy tej decyzji – skutkującej koniecznością odwołania Biegu.
15. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed zawodami.

REGULAMIN – BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

I. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W biegach dziecięcych i młodzieżowych mogą wziąć udział dzieci, które zostaną zgłoszone przez formularz zgłoszeniowy.
2. Podczas odbioru pakietu startowego nauczyciel lub opiekun powinien posiadać legitymację szkolną celem weryfikacji danych osobowych i wieku oraz zgodę rodziców na udział w zawodach.
3. Udział w biegach dziecięcych jest płatny. Opłata startowa wynosi 10 zł.
4. Jakikolwiek zaświadczenia o udziale dziecka w zawodach w dniu zawodów nie będą wystawiane.
5. **Limit uczestników w biegach dziecięcych wynosi 150 osób.**

II. DYSTANSE

Bieg I dziewczynek i chłopców 6-7 lat	200 m
Bieg II dziewcząt 8-9 lat	300 m
Bieg III chłopców 8-9 lat	300 m
Bieg IV dziewcząt 10 -11 lat	400 m
Bieg V chłopców 10 - 11 lat	400 m
Bieg VI dziewcząt 12-13 lat	400 m
Bieg VII chłopców 12-13 lat	400 m

III. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary i drobne nagrody rzeczowe.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal, koszulkę i bon na ciepły posiłek.

IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Dzieci biegają samodzielnie bez udziału rodziców i opiekunów.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie zawodów.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
6. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.