

REGULAMIN –III Cross Nadbużański 24.10.2021 r.

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem jest ULKS Sarnaki
Sołectwo Mierzvice
OSP Mierzvice

II. CEL:

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
Promocja aktywności fizycznej.
Promocja terenów Nadbużańskich.
Popularyzacja biegania wśród społeczności wiejskiej.
Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi zadania oraz kibicowania zawodnikom.

III. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 24 października 2021 r.
Start - Zabuze (dworek)
Meta – Świetlica wiejska w Mierzwicach Starych – tam też będzie mieściło się biuro zawodów.
Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów bezwrotnych umieszczonych w numerach startowych.
Zawodników obowiązuje limit czasu: bieg 2 godz. Nordic walking 3 godz.
Harmonogram imprezy:
24 października
– 9.00 otwarcie biura zawodów
– 11.15 zakończenie zapisów i odbioru pakietów startowych
– 11.30 przejazd zawodników na start –zapewnia organizator
– 12.00 start biegu
– 12.05 start zawodników nordic walking
– 15.30 dekoracja
– 16.00 zakończenie zawodów

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat.
Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
W konkurencji nordic walking nie ma ograniczeń wiekowych.
Limit uczestników w i nordic walking wynosi łącznie 100 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, w tym celu muszą posiadać dokument ze zdjęciem.
Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu i marszu będzie własnoręczne podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

V. ZGŁOSZENIA:

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej oraz w Biurze Zawodów.

Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 22 października i w Biurze Zawodów.

Opłata startowa za udział w zawodach wynosi 50 zł (w dniu zawodów 60 zł). Dzieci do 15lat startujące w dodatkowym biegu , mają udział bezpłatny

Opłatę należy uiścić postępując według wskazówek podanych w formularzu rejestracyjnym.

W przypadku zapisu w Biurze Zawodów, opłatę należy uiścić gotówką.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 15 października 2021 r., konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami,
- elektroniczny pomiar czasu,
- koszulkę uczestnika,
- kupon na posiłek,
- pamiątkowy medal na mecie za ukończenie biegu.

Organizator przewiduje kategorie wiekowe, które zostaną ogłoszone zależnie od ilości zgłoszeń

VI. NAGRODY

Pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji open, a także w poszczególnych kategoriach, oraz wśród kobiet, otrzymają pamiątkowe puchary.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

Po zakończeniu zawodów odbędzie się ognisko integracyjne.

Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.

Organizator nie zapewnia depozytu i pryszniców.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z zachowaniem niezbędnych zasad ochronno – sanitarnych związanych z covid -19.

Dyrektorem zawodów jest Wojciech Szymański. Pytania odnośnie biegu proszę kierować na e-mail: wojtekhetman@op.pl lub tel. 504-297-792.

Zwodnicy biorący udział w zawodach są zobowiązani zachować szczególną ostrożność na trasie biegu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.