

# REGULAMIN

## SOSNOWICA CROSS MTB MARATON 2021

### 1. CEL ZAWODÓW:

- 1) Popularyzacja amatorskich wyścigów kolarstwa MTB oraz innych form aktywnego wypoczynku na rowerach terenowych wśród młodzieży, dzieci i dorosłych.
- 2) Popularyzacja kolarstwa terenowego oraz zdrowego i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- 3) Umożliwienie współzawodnictwa zawodników w maratonach, poprzez połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą
- 4) Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych.
- 5) Promocja Gminy Sosnowica

### 2. ORGANIZATORZY

#### **Wise Progress Paweł Blicharski**

Dyrektor wyścigu; Paweł Blicharski, tel.695 870 832, pblicharski@wiseprogress.pl

Strona facebook: <https://www.facebook.com/sosnowicacrossmtbmaraton/>

Wydarzenie wyścigu na facebook: <https://www.facebook.com/events/1431517197222997/>

Numer konta: **Santander Bank Polska S.A oddział w Lublinie 29 1090 2688 0000 0001 4432 78 47**

### 3. WSPÓŁORGANIZATORZY

-Gmina Sosnowica

-Nadleśnictwo Parczew z/s w Sosnowicy

### 4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

18 wrzesień 2021, 21-230 Sosnowica, aleja Kasztanowa, woj. Lubelskie

### 5. DYSTANSE

*1 Runda 13,2 km*

**Mikro:** 200m – 500m,

**Mini:** 5 km (dystans mini)

**Fit:** 26,4 km (2 okrążenia)

**Półmaraton:** 39,6 km (3 okrążenia)

## **6. KATEGORIE WIEKOWE**

### **MIKRO**

Dzieci – do 4-6 lat (rok ur. 2017-2015)

### **MINI**

M7-11 – 7-11 lat (rok ur. 2014-2010)

K7-11 – 7-11 lat (rok ur. 2014-2010)

### **FIT MĘŻCZYŹNI**

M12-14 – od 12 do 14 lat (rok ur. 2009-2007)

M15-18 – od 15 do 18 lat (rok ur. 2006–2003)

M19-30 – od 19 do 30 lat (rok ur. 2002-1991)

M31-40 – od 31 do 40 lat (rok ur. 1990-1981)

M41-50 – od 41 do 50 lat (rok ur. 1980-1971)

M51+ – od 51 lat wzwyż (rok ur. 1970 i starsi)

### **FIT KOBIETY**

M12-14 – od 12 do 14 lat (rok ur. 2009-2007)

K15-18 – od 15 do 18 lat (rok ur. 2006-2003),

K19-40 – od 19 do 40 lat (rok ur. 2001-1980)

K41+ – od 41 do wzwyż lat (rok ur. 1980 i starsi),

### **PÓŁMARATON MĘŻCZYŹNI**

M15-18 – od 15 do 18 lat (rok ur. 2006–2003)

M19-30 – od 19 do 30 lat (rok ur. 2002-1991)

M31-40 – od 31 do 40 lat (rok ur. 1990-1981)

M41-50 – od 41 do 50 lat (rok ur. 1980-1971)

M51+ – od 51 lat wzwyż (rok ur. 1970 i starsi)

### **PÓŁMARATON KOBIETY**

K15-18 – od 15 do 18 lat (rok ur. 2006-2003),

K19-40 – od 19 do 40 lat (rok ur. 2002-1981)

K41+ – od 41 do wzwyż lat (rok ur. 1980 i starsi),

## **7. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnik SOSNOWICA CROSS MTB MARATON zgłasza swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej lub w biurze zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Zgłoszenie do zawodów oraz opłatę startową będzie można również uiścić w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w zawodach

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że:

- startuje na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie. Zawodnicy niepełnoletni startują na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.
- zapoznał się i akceptuje regulamin SOSNOWICA CROSS MTB MARATON ,
- wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów SOSNOWICA CROSS MTB MARATON,
- wyraża zgodę na publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w zawodach w mediach społecznościowych z możliwością oznaczenia Uczestnika z imienia i nazwiska.
- jest zdolny do udziału w SOSNOWICA CROSS MTB MARATON, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuję na własną odpowiedzialność,
- podane dane są prawdziwe, i że znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
- udziela prawa personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych oraz transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
- wyraża zgodę na poddanie się kontroli dopingowej przez organizatora lub upoważniony w jego imieniu podmiot w trakcie zawodów lub bezpośrednio po ich zakończeniu.
- oświadcza, że nie stosuje żadnych niedozwolonych substancji stymulujących wydolność fizyczną, nie używa substancji i leków psychotropowych, hormonów oraz substancji niedozwolonych w sporcie w tym narkotyki.

**Uczestnik jest zobowiązany do:**

przestrzegania regulaminu imprezy (brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie)

zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym stosowania się do poleceń policji i służb porządkowych Organizatora jazdy w kasku sztywnym na całym dystansie, na w pełni sprawnym rowerze,

kulturalnego zachowywania się samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy.

Zabrania się startu na rowerach wspomaganych elektrycznie.

**Zawodnik ma obowiązek jechać z numerem startowym na kierownicy oraz układem do elektronicznego pomiaru czasu. Numery muszą być dobrze widoczne i nie mogą być modyfikowane.**

**8. OPŁATY**

Opłatę startową należy wnieść na konto organizatora do dnia 12 września 2021.

Wise          Progress          Paweł          Blicharski,          nr          rachunku          bankowego:

Santander Bank Polska S.A oddział w Lublinie **29 1090 2688 0000 0001 4432 78 47**

w formie przelewu bankowego, pocztowego przelewu tradycyjnego, przelewów internetowych. Tytuł wpłaty: Imię i Nazwisko zawodnika, miasto, dystans/ MINI;FIT;PÓŁMARATON/ i kategoria wiekowa.

## WYSOKOŚĆ OPŁATY STARTOWEJ

	Do 12.09.2020 opłacając przelewem	Po 12.09.2020 oraz w dniu zawodów -gotówką
MIKRO	10 zł	10 zł
MINI	30 zł	50 zł
FIT	40 zł	60 zł
Półmaraton	60 zł	80 zł

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie pojawiły się na starcie. Płatności dokonane na konto Organizatora tytułem uczestnictwa w zawodach nie podlegają zwrotowi. Faktury do opłat startowych wystawiane są na prośbę wpłacającego, w ciągu 7 dni od dokonania opłaty.

Organizator może zwolnić z opłat startowych zaproszonych gości, wolontariuszy wykonujących prace związane z przygotowaniem imprezy i sprzątających trasę oraz osoby wspierające działalność Sosnowica Cross MTB Maraton.

### 9. PROGRAM ZAWODÓW.

godz. 8.30 – 11.50 zapisy w Biurze Zawodów (**Zapisy obowiązują w kolejności zgodnie ze startem poszczególnych kategorii, aby uniknąć braku możliwości zapisania się pierwszych startujących, oczekując w kolejce z zawodnikami półmaratonu.**)

godz. 10.00 – wyścig Mikro

godz. 10.20 – start Mini

godz. 11.55 – start Fit

godz. 12.00 – start Półmaratonu

godz. 12.30 – dekoracja najlepszych zawodników Mini i Mikro

godz. 15.50 – dekoracje zwycięzców FIT i Półmaratonu

godz. 16.30 – zakończenie zawodów

### 10. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Sposób przeprowadzenia oraz inne informacje o wyścigu będą podawane na stronie internetowej wyścigu i tablicy ogłoszeń biura zawodów. Dla wyścigów ze startu wspólnego organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia startu sektorowego. Przebieg trasy będzie oznakowany strzałkami

wskazującymi kierunek jazdy, taśmami i znakami ostrzegawczymi. Na trasie wyścigu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podjazdy i zjazdy. Za ich prawidłowe pokonanie odpowiada uczestnik. Należy zachować szczególną ostrożność w miejscach oznaczonych znakami ostrzegawczymi i gdy trasa jest trudna technicznie. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją. Na trasie Półmaratonu będzie znajdował się bufet dla zawodników. Zabroniona jest jazda ze słuchawkami i słuchanie muzyki w czasie jazdy. Zawodnik ma prawo startu na jednym dystansie podczas zawodów. Zawodnicy, którzy dojadą do mety po limicie czasu nie będą klasyfikowani.

#### **11. ZASADY FAIR-PLAY.**

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie. O ile to konieczne np. na wąskich ścieżkach lub na odcinkach obserwowanych zawodnik wyprzedzający powinien zasygnalizować swój zamiar komunikatem „Prawa Wolna”, „Lewa Wolna”, po której zamierza dokonać manewru wyprzedzania. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy.

#### **12. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW.**

W ramach startowego zawodnik otrzymuje:

- przejazd oznakowaną trasą
- pomiar czasu
- numery startowe
- zabezpieczenie medyczne
- uczestnictwo w konkursach dla zawodników
- prawo do korzystania z bufetów na trasie
- bufet regeneracyjny na mecie.

#### **13. KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA**

Zawodnicy są przypisywani do kategorii wiekowych na podstawie roczników urodzenia.

Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia lub podziału kategorii w zależności od ilości startujących.

Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach (Kobiet i Mężczyzn) zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają wyznaczoną trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego

W każdej kategorii wiekowej nagrody otrzyma trójka najlepszych zawodniczek lub zawodników.

Niestawienie się zawodnika lub jego reprezentanta do dekoracji oznacza przepadek trofeów i nagród

#### **14. SEKTORY STARTOWE**

Organizacja sektorów startowych dystansu MINI/FIT:  
Start 1-sektorowy.

Organizacja sektorów startowych dystansu PÓŁMARATON:  
Sektor 1-sektorowy

## **15. RUCH DROGOWY**

Wyścig będzie się odbywać przy częściowo ograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora będą ułatwiać włączanie się do ruchu i przejazd przez skrzyżowania. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni stosować się do zasad ruchu drogowego, znaków drogowych oraz do poleceń Policji i służb porządkowych Organizatora oraz zawsze poruszać się jak najbliżej prawej krawędzi jezdni, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

## **16. KARY**

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczana do czasu zawodnika).
- Dyskwalifikacja.

Kwestie sporne, nieprzewidziane w regulaminie oraz kwestie interpretacji regulaminu rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

## **17. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO**

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy karane będzie z pełną surowością, z karą dyskwalifikacją włącznie. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów. Śmieci na mecie muszą być wyrzucane do odpowiednich pojemników zgodnie z zasadami sortowania odpadów

## **18. PROTESTY**

Protesty można składać w dniu zawodów do Sędziego Głównego. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna

racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

Uwagi do wyników można zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [blicharski@wiseprogress.pl](mailto:blicharski@wiseprogress.pl) najpóźniej w ciągu trzech dni po wyścigu, którego dotyczą.

## **19. KONTROLA ANTYDOPINGOWA**

Organizator może poddać zwycięzców zawodów i wylosowanych uczestników kontroli antydopingowej. Brak zgody zawodnika na kontrolę będzie skutkować automatyczną dyskwalifikacją.

## **20. INFORMACJE DODATKOWE**

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników wyścigu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją SOSNOWICA CROSS MTB MARATON nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz odpowiedzialności cywilnej leży w gestii uczestników wyścigu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Uczestnik, który wycofa się z rywalizacji w trakcie wyścigu powinien zgłosić ten fakt obsłudze będącej na trasie maratonu lub w Biurze Zawodów. Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej, jeśli impreza została odwołana w dniu zawodów lub przerwana po starcie.

## **21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i w czasie powrotu z nich.

- 2) Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów).
- 3) Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- 4) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim.
- 5) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika.
- 6) W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
- 7) Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- 8) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
- 9) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa w zawodach.
- 10) Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie maratonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- 11) Na trasie maratonu występować mogą strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy.
- 12) Maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 13) Interpretacja przepisów organizacyjnych niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora natomiast interpretacja przepisów sportowych niniejszego Regulaminu należy do Sędziego Głównego wyścigu.
- 14) Uczestnik wyścigu wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wyścigu oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
- 15) Organizator oraz Sponsor jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących wyścig i wydarzenia towarzyszące wyścigowi (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
- 16) Przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową obejmuje wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późniejszymi zmianami) w tym m.in.: utrwalania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, zwielokrotniania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, wprowadzania do obrotu, wprowadzania do pamięci komputera oraz do sieci komputerowej i/lub multimedialnej, publicznego udostępniania wizerunku w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym (m.in.: udostępniania w Internecie i Intranecie), wystawiania, wyświetlania, użyczenia i/lub najmu, dzierżawy, nadawania za pomocą wizji i/lub fonii przewodowej



oraz bezprzewodowej przez stację naziemną, nadawania za pośrednictwem satelity, równoczesnego i integralnego nadawania (reemitowania) i następuje na czas nieograniczony zarówno czasowo jak i terytorialnie tzn. odnosi się zarówno do terytorium Polski jak i do terytoriów wszystkich innych państw.

17) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Biuro Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r. Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zmianami).

18) Uczestnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do Sędziów, Organizatorów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

19) Nieznajomość regulaminu Maratonu MTB 2017 i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako podstawę do jakichkolwiek roszczeń lub protestów

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej oraz w biurze Organizatora).

**O wszystkich kwestiach nieuregulowanych w regulaminie oraz o jego interpretacji w trakcie zawodów decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.**