

REGULAMIN

XI Biegu Niepodległościowego

o puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka

Ryki, dn. 11.11.2021 r.

Organizatorzy:

Jarosław Żaczek, Burmistrz Ryk

współpraca merytoryczna: grupa biegowa *biegusiem.pl*

1. ORGANIZATORZY

1. Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek

2. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Gminy Ryki i Powiatu Ryckiego.
3. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie lubelskim.
4. Integracja zawodników ze stowarzyszeń zrzeszonych w klubach biegacza i innych klubach sportowych.

3. PATRONATY MEDIALNE

1. Telewizja Lublin
2. Radio Lublin
3. Tygodnik „Twój Głos – gazeta powiatu ryckiego”

4. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZACJA

1. Bieg odbędzie się 11 listopada 2021 r.
2. Start biegów towarzyszących dla dzieci nastąpi o godz. 13:00.
3. Start biegu głównego na dystansie 5km nastąpi o godz. 14.00.
4. Trasa przebiegać będzie ulicą Przemysłową w Rykach.
Biuro zawodów ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki.
5. **Trasa posiada atest PZLA.**
6. Szczegóły przebieg trasy znajduje się na stronie <http://biegusiem.pl/>, w zakładce „Nasze Imprezy” >>> „Bieg Niepodległości”
7. Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronach <http://time2go.pl/> oraz <http://biegusiem.pl/>
8. Limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 45 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

9. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka "R".
11. Pomiar czasu zapewni <http://time2go.pl/>
12. Limit osób wynosi: 300 uczestników.
13. Organizator zapewnia imienne certyfikaty dla wszystkich zapisanych uczestników oraz ciepły posiłek po przekroczeniu linii mety.
14. Program szczegółowy:
 - około godz. 12:00 - odbieranie numerów startowych oraz imiennych certyfikatów w biurze zawodów
 - godz. 13:00 – start biegów dla dzieci
 - godz. 14:00 - start biegu
 - godz. 15:00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu

5. UCZESTNICTWO

1. Impreza z okazji Obchodów Narodowego Święta Niepodległości jaką jest XI Bieg Niepodległościowy o Puchar Burmistrza Jarosława Żaczka - ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które do dnia 11 listopada 2021 r. ukończą 18 lat (16 lat za pisemną zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w punkcie startowym w dniu zawodów w godz. od 12.00 do 13.50. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.
4. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Każdy uczestnik imprezy ma bezwzględnie słuchać poleceń organizatorów i służb porządkowych.
6. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do przeciwdziałania zachowaniom chuligańskim w trakcie imprezy, informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia zawodników, pomagania osobom kontuzjowanym.
7. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania, które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić albo w związku z ruchem zakłócić spokój lub porządek publiczny oraz narazić kogokolwiek na szkodę.
8. Jeżeli uczestnik imprezy spowoduje jednak zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego, jest obowiązany przedsięwziąć niezbędne środki w celu niezwłocznego usunięcia zagrożenia, a gdyby nie mógł tego uczynić, powinien o zagrożeniu uprzedzić innych uczestników i służby porządkowe.
9. Uczestnicy imprezy są zobowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
11. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XI Biegu Niepodległościowym na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do

organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

13. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
14. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. BEZPIECZEŃSTWO I PORZĄDEK PUBLICZNY

1. Służby porządkowe - 11 osób na trasie biegu w kamizelkach odblaskowych z kontaktem telefonicznym (tel. komórkowe) bądź radiowym. Rozmieszczenie służb porządkowych zgodnie z sugestią policji w miejscach wyjazdu z posesji.
2. Miejsca szczególnie niebezpieczne dla uczestników biegu zabezpieczy policja.
3. Odcinek drogi zostanie wyłączony z ruchu w całości, a uczestnicy biegną całą szerokością jezdni.
4. Podczas biegu zostaną wykorzystane środki techniczne w postaci: zapór drogowych typu U-20 (ustawione prostopadle do osi ul. Przemysłowej) wraz z zamontowaniem na nich znaków typu B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Skrzyżowanie dróg Przemysłowej z drogą zjazdową w kierunku ulicy Słowackiego będzie oznakowane znakami typu B-1 i zaporami drogowymi typu U-20.

7. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia (**tylko online**) do dnia 07.11.2021r. Link do zapisów będzie dostępny na stronach <http://biegusiem.pl> , <http://time2go.pl> oraz na fanpejdżach na portalu Facebook. Nie przewidujemy zapisów w dniu biegu. Dzieci nie zapisujemy online. Zgłoszenia w dniu biegu
2. W biegu obowiązuje limit 300 numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń.
3. Koszt 20 zł – płatne w biurze zawodów – do zarejestrowanej puszką na cel charytatywny.

8. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja OPEN
 - kat. kobiet
 - kat. mężczyzn
2. Kategorie wiekowe:
 - kategorie kobiet: K-18, K-30, K-40, K-50, K-60+
 - kategorie mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60+

Kategorie wiekowe nie będą łączone z kategorią open. Ten kto stanie na podium w open, automatycznie „wypada” z kat. wiekowej. Pozostałe kategorie mogą się dublować.

3. Klasyfikacja biegusiem.pl – „Najszybszy mieszkaniec gminy Ryki”
 - kat. kobiet
 - kat. mężczyzn

4. Klasyfikacja biegów dziecięcych o Puchar Radnej RM w Rykach Pani Ireny Jeżewskiej

- Rozpoczęcie biegów dzieci planowane jest na godz. 13:00. Zapisy do biegów od 12.30 do 13.00.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny i miejsca startu biegów dla dzieci, przy czym uczestnicy zostaną o tym fakcie zawiadomieni poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji w Biurze Zawodów najpóźniej na pół godziny przed rozpoczęciem biegów. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestników. W chwili pobrania numeru startowego rodzice zawodników akceptują regulamin biegu.
- Dystans jaki zawodnicy mają do pokonania uzależniony jest od wieku uczestników.
- Biegi dla dzieci będą rozgrywane w klasyfikacji dziewcząt i klasyfikacji chłopców w następujących kategoriach wiekowych (godziny startu podane orientacyjnie):
Bieg Bąbla kategoria do lat 5 dystans: 100 metrów, godzina 13:00
Bieg Urwisa kategoria do lat 10 dystans: 200 metrów, godzina 13:05
Bieg Juniora kategoria do lat 14 dystans: 400 metrów, godzina 13:15
Bieg Nastolatka kategoria do lat 18 dystans: 1000 metrów, godzina 13:30

W przypadku gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy będą przeniesieni do kategorii wyższej lub niższej. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje Organizator.

9. NAGRODY

1. W klasyfikacji OPEN za miejsca 1-3 puchary (K,M) **oraz nagrody finansowe:**
1 miejsce (K,M) – 150 PLN
2 miejsce (K,M) – 100 PLN
3 miejsce (K,M) – 50 PLN
2. **Nagroda finansowa firmy EUROCOLD 1000 PLN za pobicie rekordu trasy (14:55 – Andrzej Starzyński, 2019r.)**
3. Nagroda finansowa grupy biegusiem.pl **100 PLN** za największy progres.
Wygrywa osoba, która najbardziej poprawiła wynik z X Biegu Niepodległości i zgłosi tą informację do biura zawodów (przed ogłoszeniem wyników).
Listy z wynikami z poprzedniego roku będą dostępne w biurze zawodów.
4. W kategoriach wiekowych puchary za miejsca 1-3 (K,M)
5. W klasyfikacji „biegusiem.pl” puchary za miejsca 1-3 (K,M)
6. W biegach dzieci puchary dla zwycięzców poszczególnych kategorii.
7. Organizator przewiduje imienne certyfikaty dla wszystkich zawodników zapisanych online, które będą do odebrania przed biegiem w biurze zawodów – przy odbieraniu numeru startowego oraz medale dla wszystkich dzieci.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą XI Bieg Niepodległościowy o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Wśród Uczestników biegu niepodległościowego mile widziany patriotyczny element stroju.
5. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.
8. **Zabrania się startu osobom poddanym kwarantannie / izolacji , chorym lub z podwyższoną temperaturą ciała.**