



## REGULAMIN VIII BIEGU WIERCHAMI 2022 r.



### ORGANIZATOR:

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytko

### WSPÓLORGANIZATORZY:

Gmina Rytko, Uczniowski Klub Sportowy Rytker Rytko,

### TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW:

Biegi rozegrane zostaną w dniach **17-18 czerwca 2022 roku (piątek - sobota)** w Rytrze i Beskidzie Sądeckim.

### TRASY:

**Jeśli sytuacja związana z pandemią COVID-19 pozwoli to biegi na dystansie 100km i 60 km będą przebiegać częściowo przez terytorium Republiki Słowackiej. Natomiast jeśli pandemia uniemożliwi rozegranie zawodów na terytorium Republiki Słowackiej to biegi na 60km i 100km odbędą się wyłącznie na terytorium Polski.**

**Trasy w przypadku rozgrywania zawodów wyłącznie na terenie Polski:**

#### ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM:

1. Start biegu **godz. 0:00 Zamek w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 5%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 85%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

#### BASIOR 60+ KM

1. Start biegu **godz. 6:00 Zamek w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

#### WALIGÓRA 30+ KM:

1. Start biegu **godz. 09:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

#### CORNO OWCA 10+ KM:

1. Start biegu **godz. 12:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 20%, drogi szutrowe 20%, ścieżki leśne 60%
3. Najniższy punkt – 440 m n.p.m, najwyższy 815 m n.p.m.

**Trasy w przypadku rozgrywania zawodów na terenie Polski i Republiki Słowackiej:**

#### ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM:

1. Start biegu **godz. 0:00 Zamek w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 5%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 85%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

### **BASIOR 60+ KM**

1. Start biegu **godz. 6:00 Zamek w Starej Lubowni**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m, najwyższy 1264 m n.p.m

### **WALIGÓRA 30+ KM:**

1. Start biegu **godz. 09:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Najniższy punkt – 340 m n.p.m., najwyższy 1264 m n.p.m.

### **CORNO OWCA 10+ KM:**

1. Start biegu **godz. 12:00 Wioska Biegowa w Rytrze**
2. Trasa oznakowana, asfalt 20%, drogi szutrowe 20%, ścieżki leśne 60%
3. Najniższy punkt – 440 m n.p.m, najwyższy 815 m n.p.m.

**Ostateczny przebieg tras zostanie podany najpóźniej do dnia 20 maja 2022.**

### **UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW:**

W Biegu Wierchami mogą uczestniczyć: Osoby które do dnia zawodów ukończyły 16 lat wyłącznie na dystansie 11 km Corno Owca (osoby do 18 roku życia weryfikowane będą za okazaniem zgody opiekuna na udział w zawodach) i zgłosiły chęć startu w biegu. W przypadku startu na dystansie Waligóra – 30 km, Basior 60 km i Ultra Bieg Wierchami 100 km wymagane jest ukończenie 18 lat na dzień danego biegu. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.biegwierchami.pl>, <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Organizator dopuszcza start ze zwierzętami. Jednak w przypadku zajęcia nagradzanego miejsca w kategorii Open **nie będzie on klasyfikowany**. Dopuszcza się używanie kijków trekkingowych.

### **OPŁATY STARTOWE:**

NAZWABIEGU	I TERMIN	II TERMIN	III TERMIN	IV TERMIN i BIURO ZAWODÓW
CORNO OWCA 11KM	Do31.12.2021 59zł. (14€)	Do18.04.2022 69zł. (16€)	Do01.06.2022 79zł. (18€)	Od 01.06.2021 100zł.
WALIGÓRA 30KM	Do31.12.2021 89zł. (20€)	Do18.04.2022 99zł. (23€)	Do01.06.2022 109zł. (25€)	Od 01.06.2021 130zł.
BASIOR 60KM	Do31.12.2021 119zł. (27€)	Do18.04.2022 129zł. (29€)	Do01.06.2022 139zł. (31€)	Od 01.06.2021 160zł.
ULTRA BIEG WIERCHAMI 100KM	Do31.12.2021 149zł. (33€)	Do18.04.2022 159zł. (35€)	Do01.06.2022 169zł. (37€)	Od 01.06.2021 190zł.
BIEGROGASIA dla dzieci	W BIURZE ZAWODÓW10ZŁ			

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **1 czerwca 2022 r.**

Wniesienie opłaty startowej możliwe jest:

[www.visegradmaraton.info](http://www.visegradmaraton.info) [www.biegwierchami.pl](http://www.biegwierchami.pl) Strona|2

- poprzez system płatności PayU do dnia 01.06.2022 roku bezpośrednio po rejestracji
- przelew bankowy
- w Biurze Zawodów wg stawki obowiązującej w dniu dokonania wpłaty (w miarę dostępności pakietów)

**UWAGA!!!** W przypadku pominięcia opłaty przy rejestracji możliwa jest płatność przelewem lub gotówką w Biurze Zawodów w kwocie obowiązującej w Biurze Zawodów.

**Dane do przelewu:**

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró  
Rytró  
265, 33-343 Rytró

tytuł przelewu : **opłata startowa, nazwa biegu**

**(Corno Owca, Waligóra, Basior i Ultra Bieg Wierchami), imię i nazwisko**

Konto bankowe BGŻ BNP PARIBAS:

Wpłaty w złotych (PLN): **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

Wpłaty w Euro: **65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

**LIMITY**

NAZWABIEGU	LIMIT
<b>CORNOOWCA11 KM</b>	<b>150 osób</b>
<b>WALIGÓRA 30 KM</b>	<b>150 osób</b>
<b>BASIOR60 KM</b>	<b>100 osób</b>
<b>ULTRABIEGWIERCHAMI100KM</b>	<b>100 osób</b>
<b>BIEGROGASIA</b>	<b>50 osób</b>

**UWAGA: Do dyspozycji organizatora +10 miejsc (Corno Owca, Waligóra, Basior, Ultra Bieg Wierchami)**

BIURO ZAWODÓW:

**Wszyscy zawodnicy** startujący w biegu **Ultra Bieg Wierchami** i **Basior** muszą zostać **zweryfikowani** w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 17.06.2022 r. (piątek) w godz. 17:00 – 21:00.

Uczestnicy biegów **Waligóra** muszą zostać zweryfikowani w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 18.06.2022 r (sobota) w godz. 7:00 – 8:30.

Uczestnicy biegów **Corno Owca** muszą zostać zweryfikowani w Wiosce Biegowej w Rytrze w dniu 18.06.2022 r (sobota) w godz. 8:00 – 9:30.

**UWAGA !** Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, natomiast może być przeniesiona na inną osobę do dnia **07.06.2022r.**

Podczas weryfikacji zawodnicy **muszą posiadać:**

- dowód tożsamości,
- osoby odbierające pakiet za inną osobę muszą **posiadać upoważnienie od zweryfikowanego**

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora. Warunkiem prawidłowej rejestracji i opłacenia się jest pojawienie się przy imieniu i nazwisku zapisanej osoby na liście startowej

adnotacji „opłacony”.

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Biegu Wierchami przez Organizatorów.

#### **Biuro Zawodów:**

- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265 e-mail: [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl)
- Jan Tomasiak 509469948 ,
- Jacek Poręba 660267552 ,
- Mariusz Szkaradek 790285795,
- Mateusz Mikulski 731697295,
- Krzysztof Jaworski 505682924,
- Monika Gizowska 793622414
- Paweł Sułkowski 511404882.

#### **Biuro Zawodów: Wioska Biegowa w Rytrze**

- 17 czerwca (piątek): 17:00 - 21:00
- 18 czerwca (sobota): 7:00 - 20:00

#### **ŚWIADCZENIA:**

- po weryfikacji zawodnicy otrzymują:
- numer startowy i agrafki;
- worek na odzież do przechowania;
- bon na posiłek regeneracyjny po biegu
- mapę z trasą biegu
- strefa FRESH na mecie
- oryginalny pamiątkowy medal i gadżet

#### **DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta. Dla dystansu ultra odbiór depozytów na Parkingu pod Zamkiem w Rytrze.
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
3. 17 czerwca (w piątek) przed zawodami zostanie przeprowadzona prezentacja trasy dla wszystkich dystansów (godzina 20:00) Wioska Biegowa w Rytrze.
4. Na trasie będą znajdować się następujące punkty żywienia
  - a) dla zawodów rozgrywanych wyłącznie na terenie Polski:

Nazwa	Corno Owca	Waligóra	Basior	Ultra Bieg Wierchami
Wola Krogulecka-ślimak	nie	nie	TAK	TAK
Rozdroże pod Makowicą	nie	nie	TAK	TAK
Schronisko PTTK na Hali Łabowskiej	nie	nie	nie	TAK

<b>Wierchomla Wielka - Kościół</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>
<b>Sucha Struga Rytro</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>
<b>Przełęcz Żłobki</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>
<b>Schronisko PTTK na Przehybie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>

b) dla zawodów rozgrywanych na terenie Polski i Republiki Słowackiej:

<b>Nazwa</b>	<b>Corno Owca</b>	<b>Waligóra</b>	<b>Basior</b>	<b>Ultra Bieg Wierchami</b>
<b>Schronisko PTTK na Hali Łabowskiej</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>
<b>Żegiestów most na rzece Poprad</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>
<b>Stara Lubownia-zamek</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>
<b>Obidza</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>
<b>Schronisko PTTK na Przehybie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>
<b>Rytro-Willa Poprad</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>
<b>Cyrła-chata górską</b>	<b>nie</b>	<b>nie</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>

**Wyposażenie punktów odżywczych zostanie podane w późniejszym terminie.**

5. Zawodników na mecie obowiązuje limit czasu wynoszący dla danego dystansu:

<b>BIEG</b>	<b>Corno Owca</b>	<b>Waligóra</b>	<b>Basior</b>	<b>Ultra Bieg Wierchami</b>
<b>Meta</b>	<b>2h lub 14:00</b>	<b>6h lub 15:00</b>	<b>12h lub 18:00</b>	<b>20h lub 20:00</b>

6. Obowiązkowe wyposażenie dla danego dystansu podczas obowiązkowej kontroli przed startem:

NAZWABIEGU	Mapa	Folia NRC	Telefon
<b>CORNOOWCA10+ KM</b>	<b>NIE</b>	<b>NIE</b>	<b>NIE</b>
<b>WALIGÓRA 30+ KM</b>	<b>NIE</b>	<b>NIE</b>	<b>TAK</b>
<b>BASIOR60+ KM</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>
<b>ULTRABIEGWIERCHAMI100+ KM</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>	<b>TAK</b>

7. Limity czasowe na poszczególnych punktach dla dystansu 30, 60 i 100km.

a) dla zawodów rozgrywanych wyłącznie na terenie Polski:

Nazwa	Corno Owca	Waligóra	Basior	Ultra Bieg Wierchami
<b>Wola Krogulecka-ślimak</b>	-	-	<b>3h (godz. 9:00) ok. 13 km biegu</b>	<b>3h (godz. 3:00) ok. 13 km biegu</b>
<b>Rozdroże pod Makowicą</b>	-	-	<b>2h (godz. 8:00) ok. 5km biegu</b> <b>4h (godz.11:00 po przybiegnięciu z Woli Kroguleckiej) ok. 22km biegu</b>	<b>2h (godz. 2:00) ok. 5km biegu</b> <b>5h (godz. 5:00 po przybiegnięciu z Woli Kroguleckiej) ok. 22km biegu</b>
<b>Schronisko PTTK na Hali Łabowskiej</b>	-	-	-	<b>6,5h (godz.6:30) ok. 30km biegu</b> <b>11h (godz. 11:00 po przybiegnięciu z Wierchomli) ok. 61km biegu</b>
<b>Wierchomla Wielka - Kościół</b>	-	-	-	<b>8,5h (godz. 8:30) ok. 49km biegu</b>
<b>Sucha Struga Rytro</b>	-	-	<b>5h (godz.11:00) ok. 28 km biegu</b>	<b>13h (13:00) ok. 73km biegu</b>
<b>Przełęcz Żłobki</b>	-	<b>3,5 (godz. 12:30) ok. 12 km biegu</b>	<b>8h (godz. 14:00) ok. 42 km biegu</b>	<b>16h (16:00) ok. 83km biegu</b>
<b>SchroniskoPTTK na Przehybie</b>	-	<b>4,5h (godz. 13:30) ok. 18km biegu</b>	<b>10h (godz. 16:00) ok. 48 km biegu</b>	<b>17,5h(17:30) ok. 89km biegu</b>

b) dla zawodów rozgrywanych na terenie Polski i Republiki Słowackiej:

Nazwa	CornoOwca	Waligóra	Basior	UltraBiegWierch
-------	-----------	----------	--------	-----------------

				<b>ami</b>
Schronisko PTTK na Hali Łabowskiej	-	-	-	3h (godz. 3:00) 12 km biegu
Żegiestów most na rzece Poprad	-	-	-	7h (godz. 7:00) 31 km biegu
Stara Lubownia-zamek	-	-	-	9h (godz. 9:00) 43 km biegu
Obidza	-	-	4h (godz. 10:00) 19 km biegu	12h (godz. 12:00) 62 km biegu
Przełęcz Żłobki	-	3,5 (godz. 12:30) 13 km biegu	5h (godz. 11:00) 23 km biegu	13h (godz. 13:00) 66 km biegu
Schronisko PTTK na Przehybie	-	4,5h (godz. 13:30) 20 km biegu	6h (godz. 12:00) 30 km biegu	14h (godz. 14:00) 73 km biegu
Rytro-Willa Poprad	-	-	8h (godz. 14:00) 41 km biegu	16h (godz. 16:00) 84 km biegu
Cyrła-schronisko	-	-	10h (godz. 16:00) 49 km biegu	18h (18:00) 92 km biegu

**Organizator przed startem dokona OBOWIĄZKOWEJ KONTROLI wyposażenia na dystansie 60+ i 100+. Braki w wyposażeniu obowiązkowym będą dyskwalifikować uczestnika do rejestracji czasu na liście wyników. W przypadku braków w wyposażeniu, uczestnik biegnie na własną odpowiedzialność po za oficjalnym biegiem.**

#### **ŻYWIENIE, NOCLEGI:**

- Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.
- Istnieje możliwość darmowych noclegów 17/18 czerwca 2022 r. w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy [biuro@biegwierchami.pl](mailto:biuro@biegwierchami.pl) wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem.

#### **NAGRODY:**

Dla uczestników Biegu Wierchami przewidziane są nagrody rzeczowe w kat. OPEN:

<b>CORNO OWCA 10+ KM</b>	<b>WALIGÓRA 30+ KM</b>	<b>BASIOR 60+ KM</b>	<b>ULTRA BIEG WIERCHAMI 100+ KM</b>
<b>OPEN KOBIET 1-3</b>	<b>OPEN KOBIET 1-3</b>	<b>OPEN KOBIET 1-6</b>	<b>OPEN KOBIET 1-10</b>
<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-3</b>	<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-3</b>	<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-6</b>	<b>OPEN MĘŻCZYZN 1-10</b>

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Na trasie zawodów obowiązuje kategoriyczny zakaz śmiecenia. W przypadku udowodnienia przypadku śmiecenia Organizator dopuszcza możliwość dyskwalifikacji startującego oraz obciążenia go kosztami sprzątnięcia terenu. Startujący będą mieli możliwość pozostawienia swoich śmieci na punktach żywieniowych. Najlepszą jednak zasadą jest ta, która mówi, że co zabierasz w góry to z nich znosisz.
6. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
7. Wszystkich uczestników imprezy w zakresie korzystania z dróg publicznych obowiązuje Ustawa Prawo o ruchu drogowym z 20 czerwca 1997r. z późn. zmianami., a także do poleceń służb porządkowych.



**Komitety Organizacyjny Biegu Wierchami  
Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro  
Członkowie Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro**