

REGULAMIN
Biegu Flagi Narodowej
Bieg na 5 km
Marsz Nordic Walking na 5 km

1. CEL

Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz marszu jako najprostszycch form aktywności ruchowej i rekreacyjnej.

Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Promowanie symboli narodowych. Promocja Miasta Stołecznego Warszawa.

2. ORGANIZATOR

STOWARZYSZENIE GROM, UL. Władysława Umińskiego 12, 03-984 Warszawa

TEL: 781-144-144,

MAIL: bartosz.wasilewski@grom.waw.pl

Koordynatorzy biegu:

Wasilewski Bartosz tel. 781-144-144 lub mail: bartosz.wasilewski@grom.waw.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 1) Impreza planowana jest w dniu 23 października 2021 r. (sobota) w Parku Skaryszewskim w Warszawie o godz. **11.00**.
- 2) Biuro Zawodów mieścić się będzie w alejce parkowej obok Klubu Sportowego Drukarz.
- 3) START i META usytuowane będą w pobliżu biura zawodów.

4. TRASA I DYSTANS

- 1) **Dystans biegu i marszu nordic walking będzie wynosił 5 km.**
- 2) Bieg i marsz nordic walking przeprowadzony zostanie trasą o nawierzchni głównie asfaltowej.
- 3) Trasa będzie składała się z 2,5 pętli wokół głównej alei parkowej.
- 4) Grupy 100-osobowe będą startować co 2 minuty według kolejności zgłoszeń
- 5) Trasa nie posiada atestu.
- 6) Zawodników obowiązuje limit czasowy: 45 minut w biegu oraz 60 minut w marszu nordic walking.
- 7) Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu lub marszu i zejścia z trasy.
- 8) Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym. Obsługą pomiaru elektronicznego zajmuje się firma: entretiming.pl

5. UCZESTNICTWO

- 1) Bieg i marsz nordic walking jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia.
- 2) W biegu i marszu nordic walking mogą uczestniczyć osoby, które:
 - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - b) Zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - c) Posiadają aktualne zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem/listą startową o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
 - d) **Podpisanie przez uczestnika imprezy listy startowej jest jednoznaczne z akceptacją wszystkich punktów regulaminu, wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych**

oraz potwierdzenie zdolności do uczestnictwa w imprezie wobec braku przeciwwskazań lekarskich.

- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
- 4) Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu imprezy w Biurze Zawodów w alejce parkowej obok Klubu Sportowego Drukarz w godzinach **09:00-10:30**.
- 5) Uczestników biegu i marszu obowiązuje niniejszy regulamin.
- 6) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu.**
- 7) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**

6. ZGŁOSZENIA

- 1) Ustala się limit uczestników biegu i marszu nordic walking na **750 osób**.
- 2) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://dostartu.pl>.....
i wpłatę darowizny na rzecz Fundacji Fabryka Sportu
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 22 października 2021 r.**, ale mogą zostać zakończone wcześniej w przypadku osiągnięcia limitu miejsc określonego przez regulamin.
- 4) W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 23 października 2021 r. od godz. 09.00 – 10.30. Informacja o wolnych miejscach startowych zostaną ogłoszone po zamknięciu listy startowej w dniu 22 .10.2021 r.

7. OPŁATA STARTOWA

- 1) Darowizna na poczet Fundacji Fabryka Sportu płatna jest za pośrednictwem kanałów płatności elektronicznej, do których przekierowanie nastąpi po dokonaniu zapisu na udział w biegu na stronie <https://dostartu.pl>.....
- 2) **Uczestnik wpłaca darowiznę na rzecz Fundacji Fabryka Sportu:**
W terminie **do północy 17.10.2021 -20 zł**
W terminie 18-22.10 oraz w dniu imprezy w biurze zawodów **23.10.2021 -30 zł**
- 3) Zawodnik biegu i marszu otrzymuje:
 - a) pakiet startowy (numer startowy z chipem, agrafki, baton, owoc, woda lub napój izotoniczny);
 - b) pamiątkową okolicznościową koszulkę techniczną,
 - c) pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;
 - d) wodę na mecie;
 - e) zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
- 4) Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY

1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w biegu na 5 km – za miejsca I-III puchary/nagrody.
2. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w marszu nordic walking na 5 km – za miejsca I-III puchary/nagrody. W marszu nordic walking nie będą prowadzone kategorie wiekowe.\
3. Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km – za miejsca I-III statuetki/nagrody.

Obowiązują następujące kategorie wiekowe w biegu:

- a) Kobiety 16-19 lat , Mężczyźni 16-19 lat
- b) Kobiety 20-29 lat, Mężczyźni 20-29 lat
- c) Kobiety 30-39 lat, Mężczyźni 30-39 lat
- d) Kobiety 40-49 lat, Mężczyźni 40-49 lat
- e) Kobiety 50-59 lat, Mężczyźni 50-59 lat
- f) Kobiety 60 +, Mężczyźni 60 +

Klasyfikacja generalna i klasyfikacje w kategoriach wiekowych nie dublują się.

4. Dodatkowo stworzona zostanie klasyfikacja dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu.

9. DANE OSOBOWE

- 1) dane osobowe uczestników Biegu Flagi Narodowej będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów i marszu, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- 2) dane osobowe uczestników Biegu Flagi Narodowej będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- 3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Biegu Flagi Narodowej obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- 4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- 5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu Flagi Narodowej,
- 6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- 7) zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- 8) **KLAUZULA INFORMACYJNA**
 - a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest STOWARZYSZENIE GROM, UL. Władysława Umińskiego 12, 03-984 Warszawa
 - b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.
 - c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.
 - d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: poczta@ksgrom.pro
 - e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać u Organizatora: poczta@ksgrom.pro

11. BEZPIECZEŃSTWO SANIITARNE

- 1) Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania przepisów sanitarnych aktualnych na dzień biegu zgodnie z informacjami zamieszczonymi na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Bieg odbędzie się w wyznaczonym terminie bez względu na pogodę.
- 2) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- 3) Skracanie wyznaczonej trasy, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- 4) Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.
- 5) **Zostawianie śmieci na trasie biegu będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.**
- 6) **Uczestnicy zobowiązani są do przyczepienia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu. Żaden element ubrania nie może zasłaniać numeru startowego. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie może zostać zdyskwalifikowany.**
- 7) W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
- 8) Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- 9) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- 10) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 11) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- 12) Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- 13) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- 14) Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- 15) Organizator zapewnia możliwość skorzystania z depozytu i szatni dostępnych w pobliżu biura zawodów,
- 16) Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- 17) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- 18) Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- 19) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.