

REGULAMIN

X Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych OSTROŁĘKA 2022 Bieg Tropem Wilczym–Muzeum Żołnierzy Wyklętych.

W 2011 roku, dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy Wyklętych. **6 marca 2022 roku** — Fundacja Wolność i Demokracja po raz dziesiąty zorganizuje projekt "Tropem Wilczym" - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

I. ORGANIZATOR

Muzeum Żołnierzy Wyklętych, www.muzeumzolnierzywykletych.pl,
tel. 512 959 347.

Ewentualne pytania pod adresem btw@muzeumzolnierzywykletych.pl

II. TRASA BIEGU

Biegi odbędą się na dwóch dystansach:

- 1963 m
- 5000 m

III. CELE I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 -1963 w obrębie przedwojennych granic RP. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

IV. TERMIN I MIEJSCE

06.03.2022 r.

12.00 – start 1963 m

12.30 - start 5000 m

Bieg odbędzie się w Ostrołęce na terenie przylegającym do siedziby Muzeum Żołnierzy Wyklętych, wzdłuż rzeki Narew i jej okolic.

Dystans podstawowy wynosi 1963 metry. Wskazuje on na datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego Józefa Franczaka „Lalka”.

Start będzie miał miejsce w bramie poprzedzającej budynek główny muzeum, ul. Traugutta 19. Start biegu na dystansie 1963 metrów nastąpi o godz. 12:00. Start biegu na dystansie 5000 metrów nastąpi o godz. 12:30.

Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 10 min przed planowanym rozpoczęciem biegu. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej stanowiącej załącznik do regulaminu. Około godziny 13.45 przewidziana jest dekoracja biegaczy oraz wręczenie nagród.

V. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu na dystansie 1963 m mają osoby, bez ograniczeń wiekowych, w biegu na 5000 m – osoby, które ukończyły 14 lat. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 2 marca 2022 r. zarejestrują się online. Link do rejestracji: <https://dostartu.pl/x-bieg-pamieci-zo-nierzy-wykletych-ostro-eka-2022-bieg-tropem-wilczym-v6771>
2. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc w zapisach online, zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów (budynek B siedziby Muzeum Żołnierzy Wyklętych, ul. Traugutta 19).
3. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą być zweryfikowani w biurze zawodów.
4. Godziny pracy biura zawodów – w tym wydawanie pakietów startowych:
 - 2,3,4 marca (środa, czwartek, piątek) 2022r. – 8.00 – 15.00;
 - 6 marca – niedziela 2022r. – 8.00 – 15.00;
5. Dla uczestników, którzy dokonają rejestracji w biurze zawodów, wydawane będą pakiety startowe.
6. Pakiet startowy składa się z:
 - koszulki biegowej z wybranym wizerunkiem Żołnierza Wyklętego,
 - gadżetów,
 - pamiątkowego medalu za ukończenie biegu,
 - profesjonalnego pomiaru czasu.

Pakiety startowe nieodebrane w oznaczonym terminie pracy biura zawodów, nie będą wysyłane i przechowywane na późniejszy termin.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenia odbywają się online do 2.03.2022 r. , a w przypadku niewyczerpania się limitu miejsc również w biurze zawodów.
2. Uczestnik biegu powinien posiadać badanie lekarskie uprawniające do startu w biegu lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
3. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia dostępny jest [tutaj](#).
4. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoznaczne z akceptacją zasad regulaminu biegu.
5. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z jego organizacją.

VII. ZASADY BIEGU

1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z niniejszym Regulaminem i bez względu na pogodę.
2. Limit uczestników w biegu na dystansie 1963m wynosi 300 osób, w biegu na dystansie 5000m – 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo przesunięcia limitów uczestników pomiędzy dystansami.
3. Opłaty wynoszą:
 - 1963m – 5 zł
 - 5000m – uczniowie i studenci do 26 roku życia - 10 zł, pozostałe osoby - 20 zł.
4. Opłatę należy wnieść podczas rejestracji korzystając z płatności elektronicznych dostępnych na stronie rejestracji.
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Na obu dystansach prowadzone będą klasyfikacje:

- open kobiet i mężczyzn
- powyżej 50 lat kobiet i mężczyzn

IX. BEZPIECZEŃSTWO

1. Z tytułu organizacji imprezy sportowej, Organizator posiada polisę Odpowiedzialności Cywilnej.
2. Organizator nie zapewnia jednak: ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci, strat lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością czy uczestnictwem w biegu. Organizator doradza biegaczom, jeśli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
3. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów).
4. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe oraz majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
5. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.
6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom postępowania oraz osobom trzecim.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika.
8. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne oraz dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich przy rejestracji do biegu są kompletne i zgodne z prawdą.
9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
10. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na liście startowej potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa na zawodach.
11. Uczestnikom zabrania się zażywania oraz posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed jak i w trakcie biegu.
12. Zdjęcia, nagrania filmowe a także wyniki z podaniem nazwisk uczestników mogą być wykorzystane za zgodą organizatora przez środki masowego przekazu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników oraz wypowiedzi, informacji a także pomysłów uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i wystawach, mogą być wykorzystywane na prowadzoną przez Organizatora jak również podmiotów z nim związanych.
14. Nieznajomość niniejszego regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako wytłumaczenie.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119) zwanym dalej RODO organizator informuje, że:
 - a) administratorem Państwa danych osobowych (ADO) jest Muzeum Żołnierzy Wyklętych, ul. Romualda Traugutta 19, 07-410 Ostrołęka,
 - b) z Inspektorem Ochrony Danych możesz skontaktować się korespondencyjnie na adres ADO lub pod adresem e-mail: odo@muzeumzolnierzywykletych.pl
 - c) Państwa dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "X Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych OSTROŁĘKA 2022 – Bieg Tropem Wilczym – Muzeum Żołnierzy Wyklętych" na podstawie art. 6 ust 1 lit. a RODO,
 - d) Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane:
 - podmiotom wspierającym Organizatora w świadczeniu usług drogą elektroniczną, czyli takim, które zapewniają usługi płatnicze,
 - wspomagają obsługę rejestracji uczestników i pomiaru czasu, wspierają promocję ofert, współpracują w ramach kampanii marketingowych, dostarczają usługi przechowywania danych itp.
 - osobom upoważnionym przez organizatora – wolontariuszom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,
 - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
 - innym podmiotom współpracującym z Administratorem np. ubezpieczycielom, prawnikom, programistom, Organom Administracji Państwowej i Samorządowej
 - organom publicznym walczącym z oszustwami i nadużyciami, zgodnie z przepisami prawa,
 - e) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 1 lit. c, a po tym czasie przez okres wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
 - f) mają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,
 - g) mają Państwo prawo wniesienia skargi do UODO gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.
 - h) Podanie przez Uczestnika danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. Biegu
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem biegu wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie, lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów uczestników w celu reklamy i promocji biegu. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane w wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach mogą być wykorzystywane na

potrzemy reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu i informacji biograficznych uczestnika.
5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z opisanymi w niniejszym ustępie.

XI. ZASADY UCZESTNICTWA ZWIĄZANE Z COVID - 19.

1. Oświadczam, że jestem świadomy, że podczas biegu obowiązują mnie zasady oraz zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego i Światowej Organizacji Zdrowia z aktualizacjami.
2. Oświadczam, że zapoznałam/em się z zasadami bezpieczeństwa wyznaczonymi przez Organizatora, opublikowanymi poniżej.
3. Nie jestem ja, ani moi najbliżsi domownicy (osoby zamieszkałe pod tym samym adresem) objęci kwarantanną, a każdy z domowników jest zdrowy.
4. Jestem świadoma/y, że podanie nieprawdziwych informacji naraża na kwarantannę wszystkich uczestników i organizatorów biegu.
5. Odpowiedzialność za podjętą przeze mnie decyzję związaną z uczestnictwem w biegu jest po mojej stronie.
6. W ciągu ostatnich 24 godzin nie wystąpiły u mnie gorączka, kaszel, duszności, katar, oraz nie miałem styczności z osobami, które wróciły z zagranicy lub odbywały kwarantannę.
7. Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych terenowej jednostce sanepidu, w przypadku zarażenia COVID-19.

XII. OGRANICZENIA W ZAKRESIE WYKORZYSTYWANIA I PROMOWANIA NAZW, MATERIAŁÓW I ORGANIZACJI

1. Organizator nie zezwala na wykorzystywanie i promowanie w okolicy trasy zawodów, Biura Zawodów, Miasteczka Zawodów zarówno przez zawodników jak i kibiców podczas biegu czy kibicowania: dystrybucji, publikacji/promowania żadnych ulotek, transparentów, flag, komunikatów dźwiękowych, materiałów video itp. ukazujących bądź promujących materiały i hasła powszechnie uważane za obraźliwe. Nie zezwala się na promowanie materiałów o treściach: antysemitycznych, faszystowskich, nazistowskich, rasistowskich, pornograficznych lub nacechowanych erotycznie, czy innych mogących stanowić obrazę uczuć.
2. Organizator nie zezwala na używanie żadnych komunikatów głosowych ani jakichkolwiek innych materiałów wzywających do nienawiści.
3. Organizator nie zezwala i nie dopuszcza do startu zawodnika/zawodników, którzy w rubrykach w dowolnej rubryce użyje słów będących wyrazem poparcia nienawiści, naganego lub karalnego postępowania grup przestępczych itp.. Po ujawnieniu takiej nazwy Organizator wzywa uczestnika/uczestników do natychmiastowego usunięcia lub zmodyfikowania nazwy. Po upływie 24h od wezwania Organizator ma prawo usunąć zawodnika/zawodników z listy startowej zawodów.

4. Uczestnik musi mieć świadomość, że będą usunięte nazwy znieważające lub nawołujące do nagannego postępowania, przestępczości zorganizowanej i wszelkie inne wzywające do przestępczości, nienawiści, dyktatury, braku tolerancji wyznaniowej, itp.

O skreśleniu z listy startowej zawodnika/zawodników decyduje ostatecznie Organizator

XIII. WYTYCZNE DLA UCZESTNIKÓW BIEGU:

1. Należy w strefie gromadzenia zachować dystans społeczny i / lub zasłaniać nos oraz usta.
2. Przed wejściem do biura zawodów przeprowadzić dezynfekcję rąk.
3. Zaleca się nie podawania rąk przez zawodników na powitanie, pożegnanie lub gratulacje.
4. Zaleca się zdejmowanie maseczek tuż przed startem.