

# Regulamin zawodów Gorrrące Walentynki 2023 w Opolu

12.02.2023 r. Opole – kąpielisko Malina, ul. Podlesie

## I. Organizatorzy Biegu :

- Stowarzyszenie „Biegamy-Pomagamy” ul. Wrocławska 45-48 lok.21 45-701 Opole

## II. Partnerzy biegu :

- MOSIR Opole
- Rada Dzielnicy Malina
- Time-Sport
- Grupa Biegowa „WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU”

## III. Cel biegu:

- Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.**
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.**
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- podniesienie poziomu zdrowia i sprawności fizycznej uczestników poprzez **hartowanie zimnem i ruch.**
- promocja technik aktywności biegowej oraz integracja. Cel wydarzenia to także promocja walorów turystycznych Opola i województwa opolskiego oraz szeroko rozumianej turystyki aktywnej
- Promowanie idei wolontariatu.**

## IV. Termin, miejsce, trasa biegu

- Bieg odbędzie się w dniu **12 lutego 2023** roku (niedziela) w miejscowości Opole.
- Start** odbędzie się o godzinie **13:00** w dzielnicy Malina przy ulicy Podlesie, w pobliżu jeziora (koordynaty GPS miejsca startu : **50.630060, 17.989496**)
- Biuro Zawodów** znajdować się będzie w pobliżu miejsca startu i będzie funkcjonowało w godzinach od **10:00 do 12:30**.
- Długość trasy:
  - Nowicjusz/ka 2.5 km,
  - Twardziel/ka 5 km oraz
  - Gigant 7,5 km.Trasa jest nieatestowana prowadząca gruntowymi ścieżkami.
- Limit czasu dla biegu - 60 min
- Trasa jest oznaczona taśmą biało-czerwoną oraz strzałkami kierunkowymi. Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
- W niewralgicznych miejscach na trasie będzie znajdować się wolontariusz.
- Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas brutto.

## Koordynatorzy:

Marcin Karczyński - tel.791 002 111  
Paweł Kampa - tel. 504 683 703

## V. Uczestnictwo

- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do startu bez odzieży wierzchniej** (czyli kobiety tylko w samych strojach kąpielowych/bikini, a mężczyźni tylko w samych kąpielówkach/spodenkach) lub w wesołych strojach karnawałowych.

**b. Dopuszczalny jest start w: podkolanówkach, skarpetach, butach, z małym plecakiem (nerką), w chuście/szaliku, rękawiczkach. Wskazane jest posiadanie przy sobie folii NRC.**

**c.** Limit zgłoszeń wynosi **200 zawodników**. Decyduje kolejność księgowania wpłat. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.

**d.** W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 12.02.2023 roku, ukończą 16 lat.

**e.** Osoby, które w dniu biegu nie mają ukończonych 18 lat (wiek 16-17 lat) mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

**f.** Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (zawodnicy są zobowiązani do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do uczestnictwa w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

**g.** Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

**h.** Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 13.02.2022r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać **dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem**, na podstawie którego można potwierdzić tożsamość.

**i.** Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć w pobliżu Startu/Mety oraz na punkcie z wodą) – za niestosowanie się do niniejszego zarządzenia, grozi bezwzględna dyskwalifikacja.

**j.** Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.

**k.** Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

**l. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.**

**m.** Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy „Gorrrące Walentynki” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dn.10 maja 2018 o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest firma **TSPR Piotr Romanek, z siedzibą : 47-224 Kędzierzyn-Koźle, ul. Zielona 14A/2, NIP: 749-15-00-766** oraz **Stowarzyszenie Biegamy Pomagamy** mail: [kontakt@biegampomagamy.pl](mailto:kontakt@biegampomagamy.pl). Podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik imprezy poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Stowarzyszenie Biegamy Pomagamy obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy, oraz przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych.

**VI. Zgłoszenia i opłaty a.** Zgłoszenie w formie elektronicznej przyjmowane są za pośrednictwem formularza na stronie: <https://time-sport.pl/zawody> do dnia **01.02.2023 r.**

**b.** Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika biegu druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (dostępnego w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem) oraz wpłacenie opłaty startowej w wyżej wymienionym terminie.

**c.** Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc w ramach limitu).

**d.** Zawodnikom, którzy nie opłacą wpisowego do **01.02.2023 r.** organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.

**e.** Opłata startowa wynosi : **40 zł** oraz **50 zł** (płatne gotówką w Biurze Zawodów w dniu biegu, tylko w przypadku wolnych miejsc na liście startowej. Zawodnicy pierwszej edycji (2022) korzystają z ulgi przy opłacie startowej w wysokości 10 zł przy wpłacie do 1 czerwca 2022 r. (opłata startowa = 30 zł).

**f.** Opłatę startową do **01.02.2023 r.** należy uiścić poprzez system elektronicznych płatności.

- g. Lista uczestników wraz ze statusem płatności będzie dostępna na stronie z zapisami.  
h. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę tylko za pisemną zgodą organizatora biegu do dnia **07.02.2023 r**

## VII. Pomiar czasu

- a) **Podczas imprezy będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.**  
b) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów jednorazowych.  
c) Wyniki biegu będą zamieszczone na stronie **time-sport.pl** oraz na fanpage organizatora.

## VIII. Klasyfikacje

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na każdym dystansie
- Klasyfikacja par 2x 2,5 km

## IX. Plan imprezy

- 13.02.2022 (niedziela)  
10:00 Otwarcie biura zawodów - weryfikacja zawodników (ewentualne zapisy dodatkowe)  
12:30 Zamknięcie biura zawodów  
12:50 Wspólna rozgrzewka  
13:00 Start biegu  
14:00 Wręczenie nagród  
14:30 Zakończenie imprezy

## X. Postanowienia końcowe

- a. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.  
b. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa (w uzgodnieniu z organizatorem biegu)).  
c. **Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).**  
d. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste zawodników zagubione w trakcie biegu. Zawodnik może oddać rzeczy osobiste do specjalnie w tym celu wyznaczonego depozytu. Uczestnik uprawniony jest do oddania na czas biegu na przechowanie wyłącznie rzeczy podręcznych. Zawodnicy otrzymają w ramach opłaty startowej worek foliowy, umożliwiającą zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator **NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI. Maksymalna łączna wartość depozytu wynosi 300 zł.** Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.  
e. Koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.  
f. **Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.**  
g. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, kultury osobistej, poszanowania środowiska, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.  
h. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Nie zostaną dopuszczone do udziału w biegu osoby, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych.  
i. **Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.**  
j. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora  
k. **Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników.**  
l. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.