

Regulamin imprezy biegowej

Mielnik, 4 czerwca 2022 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja Gminy Mielnik.
3. Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować vitalność i zdrowie w każdym wieku.

II. ORGANIZATORZY.

1. Organizatorem jest Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku.
2. Impreza odbędzie się pod honorowym patronatem Wójta Gminy Mielnik.

III. TERMIN, MIEJSCE I RODZAJE BIEGÓW

1. Biegi oraz Marsz Nordic Walking odbędą się 4 czerwca 2022 roku (SOBOTA)
2. Start oraz meta zlokalizowane będą w okolicy stadionu Kompleksu Sportowego w Mielniku przy ul. Białej.
3. Szczegółowe trasy biegów oraz marszu zostaną opublikowane na stronie www.goksir.mielnik.com.pl.
4. Długość tras wynosi:

- **10 km (VIII Mielnicka Dycha)** – limit czasu 1h 30 minut - biegi

- **5 km** – limit czasu 50 minut – biegi

- **10 km** – Marsz Nordic Walking – limit czasu 2 h.

- **500m - biegi dla dzieci do 10 roku życia**

- **1000m – biegi dla dzieci od 11 roku życia**

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tras biegów, marszu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaplanowanej trasie będzie niemożliwe. O fakcie tym poinformuje wszystkich uczestników poprzez www.time2go.pl , www.goksir.mielnik.com.pl , fb goksir mielnik.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegach na **10 i 5 km** oraz marszu na **10 km** może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat, osoby niepełnoletnie startują za okazaniem zgody rodzica/opiekuna.
2. Każdy zawodnik startujący musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. **Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość i datę urodzin.**
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu, marszu będzie własnoręcznie podpisanie *Oświadczenia* o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów (BZ) oraz stosowanie się do wszystkich

postanowień niniejszego Regulaminu.

4. Biuro Zawodów (BZ) będzie się mieścić w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku przy ul. Zaszkolnej 1 i będzie czynne w dni i godzinach:
 - od wtorku do piątku do dnia 01 czerwca 2022 r. (środa) w godz. 8:00 - 20:00;
 - 4 czerwca 2022 r (sobota) w godz. 15:30 – 17:00 (w Biurze Zawodów, które w dniu zawodów znajdować się będzie w pobliżu startu i mety na terenie Kompleksu Sportowego w Mielniku przy ul. Białej, tylko weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych).
5. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do zaleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
6. Zawodnicy biorący udział w wydarzeniu akceptują postanowienia regulaminu
7. Zawodnicy wyrażają zgodę w rozumieniu ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych na używanie i rozpowszechnianie ich wizerunku nieodpłatnie przez GOKSiR w Mielniku dla celów działań informacyjno-promujących związanych z organizacją wydarzenia „Mielnicka Dycha” na wszystkich polach eksploatacji bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.

Informacja Administratora – zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 i 14 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest:
 - a. Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Mielniku, ul. Zaszkolna 1, 17-307 Mielnik, tel. 85 65 77 167 e-mail: goksir@mielnik.com.pl w zakresie danych gromadzonych w związku z udziałem w imprezie oraz złożonych oświadczeń. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych, adres e-mail: iod-sk@tbsiedlce.pl
 - b. Time2Go Sławomir Bańbura, 21-500 Biała Podlaska, ul. Kościuszki 12-14m20 w zakresie danych gromadzonych w związku z zapisami, startami oraz osiągniętymi wynikami
2. Administratorzy realizują zgłoszenia praw i żądań uczestników w obszarze swojej odpowiedzialności. Na adresy podane w niniejszej klauzuli
3. Time2Go w zakresie niezbędnym do realizacji organizacji wydarzenia przekaże do GOKSiR Mielnik informacje dotyczące zawodników zarejestrowanych uczestników wydarzenia
4. Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane w celu udziału w wydarzeniu „VIII Mielnicka Dycha” Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych jest akceptacja regulaminu imprezy.
5. Pana/Pani dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z przepisów prawa dot. archiwizacji (do 3 lat), w przypadku oświadczeń o stanie zdrowia do 3 miesięcy od zakończenia imprezy.
6. Odbiorcami danych będą mogły być tylko instytucje upoważnione z mocy prawa.
7. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
9. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją ich niepodania będzie brak możliwości uczestnictwa w „VIII Mielnicka Dycha”.
10. Pana/Pani dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani profilowania, o którym mowa w art. 22 rozporządzenia.
11. Pani/Pana dane nie będą przekazywane do Państwa trzeciego
12. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.

V. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu, marszu będą przyjmowane poprzez www.time2go.pl
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 1 czerwca 2022 r. (środa) do godz. 20:00 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów dn. 04 czerwca 2022 r. (sobota) do godz. 16:30.
3. Limit uczestników biegu oraz marszu wynosi **150** osób w obu biegach na 5 i 10 km oraz marszu na 10 km. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
4. Opłata startowa za udział w biegu, marszu:

Opłata startowa jest możliwa poprzez płatność elektroniczną Blue Media

- 10 km „VIII Mielnicka Dycha” wynosi **65 złotych**.
- 5 km wynosi **45 złotych**.
- 10 km marsz Nordick walking wynosi **45 złotych**.
- 5km, 10 km biegi, nordick walking - Mieszkańcy Gminy Mielnik **30 złotych**.
- 5 km, 10 km biegi, nordick walking osoby które ukończyły 60 rok życia **30 złotych**.

W dniu zawodów opłaty będą wynosiły:

10 km bieg - 75 złotych

5 km bieg – 55 złotych

10 km nordick walking – 55 złotych

Opłaty uiszczane są gotówką przy zapisach w biurze zawodów.

Istnieje możliwość w dniu biegów zakupu koszulki okolicznościowej „Mielnicka Dycha” w kwocie 30 zł.

Wyłącznie Opłata w biegach na 1000m i 500m dla dzieci i młodzieży uiszczane są na poniższe konto bankowe i wynosi 20 złotych lub w dniu 04.06.2022r. w biurze zawodów do godz. 16:00

5. **Opłatę należy uiszczyć przelewem na konto:**

BS Hajnówka Filia Mielnik, ul. Plac Kościuszki 1

33 8071 0006 0004 6499 2000 0010

Tytuł przelewu: Opłata startowa, Imię i nazwisko dziecka .

6. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości, Uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania e-zgłoszenia (nie później niż do 1 czerwca 2022 r. do godz.

20:00) lub gotówką w Biurze Zawodów (do 04 czerwca 2022 r. do godz. 16.30).

8. Nieodebranie pakietu startowego do godz. 17:00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu, marszu. Organizatorzy w takim przypadku będą mieli prawo przekazać go innej chętnej osobie w sytuacji, gdy wcześniej wyczerpany zostanie limit uczestników.
9. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się adnotacji „WPŁATA” przy nazwisku zawodnika na liście startowej.
10. Osoby, które wniosą opłatę startową przez Internet w dniu 1 czerwca 2022 r. powinny posiadać przy sobie potwierdzenie wniesienia opłaty do okazania podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. – dotyczy biegów dzieci na dystansie 500m. i 1000m.
11. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy muszą okazać dokument celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, a gdy ich to dotyczy – także dokument potwierdzający zwolnienie z opłaty startowej.
12. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia wniesionej opłaty na innego uczestnika po wcześniejszym zgłoszeniu do Organizatora.
13. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu na 5km, 10 km oraz marszu otrzymuje:
 - numer startowy wraz z czterema agrafkami;
 - napój izotoniczny;
 - medal na mecie;
 - rzeczowy upominek;
 - miejsce na depozyt,
 - punkty z wodą na trasie,
 - zabezpieczenie medyczne na trasie,
 - woda na mecie
 - posiłek po zakończonym biegu, marszu

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn 5 i 10 km;
2. W dwóch kategoriach wiekowych 5 i 10 km:
 - K 16-39 / M 16-39 (rocznik 2006-1983)
 - K 40-59 / M 40-59 (rocznik 1982-1963)
 - K 60- > / M 60- > (rocznik 1962 i starsi)
3. Zwycięzcy w kategorii generalnej nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.
4. W marszu Nordick Walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - kat generalna kobiet i mężczyzn – 10 km.
5. W kategoriach dziewczyn i chłopców na dystansie 500 i 1000 m.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, marsz otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na 10 km-bieg otrzymają:
 - nagrody finansowe:

1 miejsce –300 zł

2 miejsce - 200 zł

3 miejsce - 100 zł

statuetki, medale i dyplomy,

- w klasyfikacji wiekowej statuetki, medale i dyplomy.

3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na 5 km-bieg otrzymają:

1 miejsce –Nagroda rzeczowa, statuetka, medal, dyplom

2 miejsce – Nagroda rzeczowa, statuetka, medal, dyplom

3 miejsce – Nagroda rzeczowa, statuetka, medal, dyplom

- w klasyfikacji wiekowej statuetki, medale i dyplomy.

4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Marsz Nordick Walking 10 km otrzymają:

1 miejsce –Nagroda rzeczowa, statuetka, medal, dyplom

2 miejsce – Nagroda rzeczowa, statuetka, medal, dyplom

3 miejsce – Nagroda rzeczowa, statuetka, medal, dyplom

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.

6. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowanie zawodnika jest ukończenie biegu, marszu.

7. W przypadku nieodebrania nagrody w trakcie dekoracji przez zdobywcę, pozostaje ona do jego dyspozycji przez okres 30 dni kalendarzowych od dnia zawodów w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku przy ul. Zaszkolnej 1.

VIII. PROGRAM IMPREZY

15:30 – 17:00 Weryfikacja zawodników na 5 i 10 km i odbiór pakietów startowych, zapisy na biegi dzieci.

16:45– bieg na dystansie 500 m

17:10– bieg na dystansie 1000 m

17:40 – odprawa techniczna

17:50– Start Nordick walking 10 km.

18:10– Start biegu na dystansie 10 km

18:20– Start biegu na dystansie 5 km

20:30 - dekoracja i oficjalne zakończenie imprezy.

IX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegami, marszem należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji, 17-307 Mielniku, ul. Zaszkolna 1, w terminie 7 (siedmiu) dni kalendarzowych od daty

przeprowadzenia biegu – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).

2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego wyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu, marszu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni kalendarzowych od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu, marszu będzie ostateczna.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach wyrażone poprzez wysłanie zgłoszenia lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejscu biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia do udziału lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.goksir.mielnik.com.pl.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.