

## Regulamin zawodów „V Bieg o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna”

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu
- integracja społeczności Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii
- promocja Miasteczka Siewierz Jeziorna
- kontynuacja cyklu biegów

### 2. Organizator

Miasteczko Siewierz Jeziorna sp. z o.o., ul. Jeziorna 149/U1, 42-470 Siewierz, NIP: 525 241 46 89, tel. 536 000 536, email: biuro@siewierzjeziorna.pl

### 3. Termin i trasa biegu

Zawody odbędą się dnia 21.05.2022 r. w Miasteczku Siewierz Jeziorna.

**Bieg, Nordic Walking:** dystans 5 km, nawierzchnia 10% asfalt, 90% droga szutrowa, zróżnicowana konfiguracja

**Bieg dla dzieci:** dystans 700 m, nawierzchnia 100% droga szutrowa, zróżnicowana konfiguracja

### 4. Program szczegółowy

9.00 – otwarcie biura zawodów (wejście do parku przy ul. Dzikiej Wiśni)  
10.15 - zamknięcie biura zawodów  
10.45 - rozgrzewka  
11.00 – start  
12:30 - ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród  
13.00 – zakończenie zawodów

### 5. Klasyfikacja:

#### **Bieg:**

- indywidualnie dla kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet: K 15-30 lat, K 31-40 lat, K 41-50 lat, K 51 lat i więcej
- w kategoriach wiekowych mężczyzn: M 15-30 lat, M 31-40 lat, M 41-50 lat, M 51 lat i więcej

#### **Nordic Walking:**

- indywidualnie dla kobiet i mężczyzn

#### **Bieg dla dzieci:**

- indywidualnie dla dziewcząt i chłopców
- w kategoriach wiekowych dziewcząt: D 7-9 lat, D 10-12 lat, D 13-14 lat
- w kategoriach wiekowych chłopców: CH 7-9 lat, CH 10-12 lat, CH 13-14 lat

### 6. Pakiet startowy:

Na pakiet startowy składa się indywidualny, pamiątkowy numer startowy oraz chip elektroniczny sznurowany do obuwia. Każdy uczestnik **zobowiązany jest** do zwrotu chipu elektronicznego wielokrotnego użytku w momencie ukończenia biegu. Za nieoddany chip uczestnik biegu zostanie obciążony opłatą w kwocie 5zł.

## 7. Nagrody

**Bieg:** Za zwycięstwo w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn nagroda 550 zł, Miejsca II i III nagrody rzeczowe  
Nagrody finansowe są podane w kwocie **brutto**. Z wartości nagród zostanie potrącony podatek dochodowy zgodny z obowiązującymi przepisami.

**Nordic Walking:** Za zwycięstwo w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn nagroda rzeczowa

**Bieg dla dzieci:** I, II i III miejsce nagrody rzeczowe

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Dekoracja odbędzie się o godzinie 12:30

## 8. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie przeprowadzony przy pomocy chipów elektronicznych.

## 9. Uczestnictwo

**Bieg, Nordic Walking:**

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 15-ty rok życia,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 21.05.2021 r. do godziny 10:15
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa ewentualnie dokument uprawniający do klasyfikacji dodatkowej,
- osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- pracownicy i współpracownicy mogą brać udział w biegu, ale nie będą klasyfikowani
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora a także wykorzystania wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne,
- w czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną,
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- wszyscy uczestnicy mają zapewniony posiłek regeneracyjny,

### **Bieg dla dzieci:**

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 7 rok życia, zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 21.05.2021 r. do godziny 10:15
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora a także wykorzystania wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne,
- w czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną,
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- wszyscy uczestnicy mają zapewniony posiłek regeneracyjny,

## 10. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do 19 maja do godz. 23:59 na stronie internetowej: <https://zapisy.personalbest.pl/v-bieg-o-puchar-miasteczka-siewierz-jeziorna-v7379>

- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie: [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl)
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

Obowiązują limity uczestników:

**Bieg:** 150 miejsc

**Nordic Walking:** 50 miejsc

**Bieg dla dzieci:** 50 miejsc

## 11. Opłata startowa

**Bieg, Nordic Walking:**

Od zgłaszających się pobierana będzie opłata startowa w wysokości 35 zł.

Opłatę można wносить poprzez system szybkich płatności na stronie: <https://zapisy.personalbest.pl/v-bieg-o-puchar-miasteczka-siewierz-jeziorna-v7379>

Opłata wnoszona w dniu biegu w biurze zawodów wynosi 50 zł

**Bieg dla dzieci:**

Od zgłaszających się do biegu dzieci nie będzie pobierana opłata startowa.

## 12. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Miasteczko Siewierz Jeziorna sp. z o.o., ul. Jeziorna 149/U1, 42-470 Siewierz, NIP: 525 241 46 89, tel. 536 000 536, email: [biuro@siewierzjeziorna.pl](mailto:biuro@siewierzjeziorna.pl)
2. Dane osobowe uczestników V Biegu o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia aż do wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników V Biegu o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/UE (OJ L 119, 4,5,2016, p. 1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

5. Podstawę przetwarzania Pani/Pana danych osobowych stanowi art. 23 ust 1. Pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit. b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu oraz zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust 1. Pkt 3 UODO i art. 6 ust. 1 lit. b) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przed Administratorem. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i miejscu rozgrywania Biegu.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

### **13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**