

# REGULAMIN

## III WODZISŁAWSKI DUATHLON

### WODZISŁAW ŚLĄSKI 17 WRZEŚNIA 2022

**Dystans Sprint + Sztafety:** 3 km Bieg + 10km Rower + 1,5 km Bieg  
Drużyna Dystans Sprint: 3 km Bieg + 10km Rower + 1,5 km Bieg

#### I. Cel

- Popularyzacja zdrowego trybu życia
- Promocja czynnego spędzania czasu wolnego
- Prezentacja i popularyzacja duathlonu
- Integracja miłośników jazdy na rowerze i biegania
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją

#### II. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim  
Młodzieżowy Klub Piłkarski ODRA CENTRUM

#### III. Termin i miejsce

17 września 2022 r. (sobota) Rodzinny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza”. Wodzisław Śląski - Start i Meta: Rodzinny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza”  
Strefa zmian: teren amfiteatru

#### IV. Program zawodów:

Dystans Sprint Indywidualny + Sztafeta  
16.00 –17.00 otwarcie biura zawodów  
16.45 – 17.20 otwarcie strefy zmian, wprowadzenie do niej rowerów  
17.30 - Start III Wodzisławskiego Duathlonu  
18.30 – zakończenie rywalizacji na Dystansie Sprint  
18.35 –18.55 odbiór rowerów ze strefy zmian  
19.00 – Dekoracja zwycięzców  
**\* program może ulec zmianie**

## V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Dystans Sprint Indywidualny + Sztafeta ( ta sama trasa, wspólny start )

1. III Wodzisławski Duathlon 2022 rozpoczyna się biegiem na 3 km ( 2 pętle x ok 1,5 km ) ze startu wspólnego, którego trasa wiedzie deptakiem pieszym (łącznikiem) w kierunku ul.

Pośpiecha i z powrotem.

2. Następnie (po przebiegnięciu dystansu 3 km) zawodnicy ruszają na rowerach MTB (zalecany) lub innych pokonując trasę o długości ok. 10 km wiodącą ścieżkami rowerowymi oraz duktami pieszymi, a także częściowo ścieżką z kostki brukowej (3 pętle x ok 3,3 km).

3. Rywalizacja kończy się biegiem na dystansie 1,5 km ( 1 pętla 1,5 km).

4. Start, strefa zmian i meta znajdują się w Rodzinnym Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza”.

5. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.

6. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.

7. Podczas zawodów będzie prowadzony pomiar czasu.

8. Trasa będzie oznakowana oraz dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej

osoby pilotujące uczestników i porządku podczas trwania imprezy.

9. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach, czy biegnące po trasie III Wodzisławskiego Duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

10. Parking znajduje się na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza” wjazd od ul. Matuszczyka.

## VI. Uczestnictwo i zgłoszenia Dystans Sprint

Uczestnik musi mieć ukończone 14 lat, dotyczy dystansu Sprint, startuje za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

1. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie internetowej:

<https://zapisy.personalbest.pl/duathlonwodzislaw-v7795> oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy, jeżeli będą wolne numery startowe - miejsca.

## VII. Klasyfikacje

III Wodzisławskiego Duathlonu:

Sprint (indywidualnie):

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn:

open kobiety

open mężczyźni

K/M mieszkańcy Wodzisławia Śląskiego

\* dystans sprint

Sztafety OPEN

### **VIII. Opłata startowa**

1. Próg: rejestracja do 15.09.2022

Dystans Sprint 40 zł

Sztafeta 60 zł

\* po terminie 15.09.2022 rejestracja online będzie zamknięta. Jeżeli będą wolne numery i miejsca na liście startowej, to rejestracja bezpośrednio w Biurze Zawodów przed imprezą.

Opłata startowa przy takiej rejestracji:

Dystans Sprint 100 zł

Pakiet Startowy

1. Każdy zawodnik opłacający opłatę startową indywidualnie lub w drużynie w systemie online otrzyma tzw.

pakiet startowy:

- zabezpieczenie medyczne
- wodę mineralną
- obsługę sędziowską
- numer startowy (biegowy i rowerowy)
- pamiątkowy medal (na mecie, po ukończeniu duathlonu)

### **X. Numery startowe i pakiety startowe**

1. Wydawane będą przed zawodami w dniu zawodów tj. 17 września 2022 w miejscu startu w godzinach działania Biura Zawodów.

\* miejsce wydawania pakietów startowych może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu

\* po terminie 15.09.2022 rejestracja online będzie zamknięta.

2. Pakiet startowy wraz z numerami można odebrać po okazaniu dokumentu tożsamości, oraz po podpisaniu formularza zgłoszeniowego, oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w III Wodzisławskim Duathlonie oraz zgody rodziców w przypadku startu osób niepełnoletnich.

Wypełniając formularz zgłoszeniowy (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp). Swoim podpisem

zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia imprezy pn. „III Wodzisławski Duathlon”.  
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez organizatorów III Wodzisławskiego Duathlonu 2022, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.)”

### **XI. Nagrody**

1. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji poszczególnych kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, nagrody rzeczowe i finansowe, dotyczy również sztafet.
2. Wszyscy, którzy ukończą III Wodzisławski Duathlon 2022, otrzymają pamiątkowe medale.

### **XII. Sprawy sporne**

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zakończeniu rywalizacji.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

### **XIII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator:
  - a) zapewnia opiekę lekarską w trakcie zawodów,
  - b) nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
  - d) nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
3. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
4. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma organizator.